

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C “X”
SEMARANG**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi salah satu syaratguna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata 1 Psikologi



Disusun Oleh :

Fitri Febrina Asmarani

30701401454

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C "X"
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fitri Febrina Asmarani

30701401454

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi.

Pembimbing,

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

18 September 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, M.A, Psi

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C "X"
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fitri Febrina Asmarani

30701401454

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 21 September 2018

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Erni A. Setiowati S.Psi, M.Psi**

2. **Titin Supriatin S.Psi, M.Psi**

3. **Inhastuti Sugiasih S.Psi, M.Psi**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

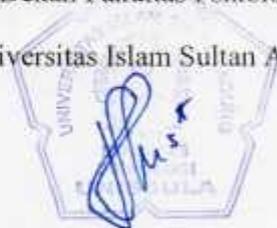
Sarjana Psikologi

Semarang, 21 September 2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal., M.A., Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Fitri Febrina Asmarani, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 18 September 2018



Fitri Febrina Asmarani
30701401454

MOTTO

"Sehingga Allah mencintai orang-orang yang bertawakkal."

(QS : Al Imran ayat 152)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya"

(QS: Al-Baqarah ayat 286)

"Allah tests different people with different trials, because everyone has a different level of patience, tolerance, and faith"

(Illona Alona)

"Akan datang pelangi setelah hujan. Akan datang kebahagiaan setelah kesedihan"

(Fitri Febrina Asmarani)

PERSEMBAHAN

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala dan shalawat salam kepada nabi Muhammad Shallahu'alaihi wa sallam, kupersembahkan karya kecilku untuk :

Ibuku tercinta, ibu Siti Astuti, wanita terhebat dan begitu luar biasa yang selalu menjadi sumber inspirasi dan penyemangatku.

Ayahku tersayang, Bapak Maryanto, sosok ayah yang hebat yang menjadi tulang punggung keluarga, yang selalu memberikan pendidikan terbaik untuk ketiga anaknya.

Adik-adikku, Citta Raisaa Andini dan Fariz Dharmawan Raharja yang selalu memberi semangat dan dukungan selama ini.

Ibu Inhasuti Sugiasih S.Psi, M.Psi, dosen pembimbing yang tidak sekedar mengajar untuk mencerdaskan namun juga meluruskan yang salah.

Seluruh dosen-dosen yang senantiasa sabar dan ikhlas dalam mengajarkan ilmunya.

Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah serta inayah Nya untuk peneliti, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapat syafaat dari beliau.

Skripsi ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi syarat penyelesaian S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Skripsi ini terdiri dari 3 bagian yaitu awal, inti dan bagian akhir. Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui dalam proses penyelesaian skripsi ini namun dengan petunjuk Allah Subhanallahu Wa Ta'ala dan dengan bantuan berbagai pihak, alhamdulillah skripsi ini mampu diselesaikan oleh peneliti.

Akhirnya dengan penuh kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjungsi, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan penelitian.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk terus membimbing, memberikan saran, dukungan dan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Abdurrohman S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang telah meluangkan waktu, mengarahkan dan membimbing selama perkuliahan berlangsung.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi.
6. Kepala Sekolah SLB-C Widya Bhakti yang dengan senang hati membantu peneliti dalam proses penelitian.

7. Kepada ibu dari siswa/siswi tunagrahita di SLB-C Widya Bhakti Semarang, trimakasih sudah bersedia menjadi subjek penelitian.
8. Ayahku dan Ibukku yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan untuk saya. Adik-adikku yang selalu memberikan dukungan selama mengerjakan skripsi.
9. Sahabatku Widyawati yang dari awal perkuliahan sudah bersedia menjadi sahabat saya, orang yang selalu mengingatkan saya ketika salah, orang yang selalu mengajarkan saya untuk selalu *open minded* dalam segala hal dan orang yang selalu mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Finally saya sudah ditahap ini ☺ Alhamdulillah
10. Sahabat-sahabatku Rahasia Negara (Surya Sartika, Hannan, Zarda Alifia Firdausa) dan sahabat-sahabat Fantastix Six (Surya Sartika, Hannan, Zarda Alifia Firdausa, Andri Firdiana Yusuf, Abdullah Azzam Idzzudin). Terimakasih sudah selalu mendengarkan keluh kesahku, mengajarkanku untuk selalu berfikir positif tentang semua hal. Tanpa kalian aku hanyalah remahan rengginang.
11. Partner mengejar revisi dosen sahabatku Ika Novita Sari. Terimakasih sudah sabar menghadapi aku yang sangat panikan ini, yang selalu memberikan support ketika aku mulai down. Trimakasih sudah mau berjuang bersama.
12. Teman seperjuangan saat ujian Fitria Nur Amalia, Faradhila Putri Nadifani, dan Farida Husna. Makasih banyak ya sudah bersedia mengajakku untuk bertukar pikiran dengan kalian, ter-the best.
13. Adik tingkat yang kusayangi Marisa Ika Hardiawati, adik tingkat yang selalu memberikan semangat yang selalu menanyakan progress skripsiku. Terimakasih sudah mau mendengarkan ceritaku ketika aku down dengan skripsi.
14. Terimakasih juga untuk Mochammad Haidar Ali partner jalan-jalan disaat saya mulai pusing dengan skripsi ini, orang yang mau nemenin begadang buat revisi, yang selalu bisa membuat moodku kembali baik. Thanks bro! belajar yang rajin ya supaya bisa cepet nyusul.

15. Teman-teman anggota BEM periode 2015-2016, terimakasih sudah mengajarkan menjadi anggota leader yang baik dalam sebuah organisasi. Serta Teman-teman dan adik-adikku anggota BEM periode 2016-2017 terimakasih sudah mengajarkanku menjadi teman maupun senior yang bisa diandalkan dalam setiap program kerja yang telah kita lakukan satu periode lalu.
16. Teman-teman kelas C angkatan 2014, trimakasih atas kebersamaan kita dan kerja sama kita dalam mengerjakan tugas kuliah selama 4 tahun di kelas.
17. Sahabat-sahabat penulis Duhita, Yulia, Indira, Ulfa, Hani, Saka, Sarah, Sheyla, Upit yang telah memberikan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
18. Sahabat-sahabat SMA ku “Girls Squad” Alhit, Neta, Devi, Ratna, Septi , Dwi terimakasih atas dukungan kalian kepada penulis. Thanks a lot guys.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi.

Semarang, 18 September 2018

Penulis