

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C “X”
SEMARANG**

Oleh:

Fitri Febrina Asmarani

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa syukur dan dukungan sosial suami terhadap kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB-C “X” Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB-C “X” Semarang. Sampel penelitian ini berjumlah 120 ibu yang memiliki anak tunagrahita. Metode pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari tiga skala. Skala kesejahteraan psikologis berisi 48 aitem memiliki koefisien reliabilitas = 0,882 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,300-0,639. Skala rasa syukur terdiri dari 28 aitem memiliki koefisien reliabilitas = 0,901 dengan indeks daya beda aitem yang bergerak antara 0,376-0,667. Serta skala dukungan sosial suami dengan 20 aitem memiliki koefisien reliabilitas = 0,953 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,362-0,793. Analisis data menggunakan analisis regresi ganda dan korelasi parsial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara rasa syukur dan dukungan sosial suami terhadap kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak tunagrahita diperoleh skor $R = 0,441$ dengan $F_{hitung} = 10,522$, $P = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil uji korelasi parsial antara rasa syukur dan kesejahteraan psikologis dengan mengontrol dukungan sosial suami diperoleh skor $r_{x1y} = 0,399$ dengan signifikan 0,000 ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara rasa syukur dan kesejahteraan psikologis. Hasil uji korelasi parsial antara dukungan sosial suami dengan kesejahteraan psikologis dengan mengontrol rasa syukur diperoleh $r_{x2y} = 0,178$ dengan signifikan 0,048 ($p < 0,05$) Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak tunagrahita.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Rasa Syukur, Dukungan sosial suami, tunagrahita

**THE CORELATION AMONG GRATITUDE AND HUSBAND'S SOCIAL
SUPPORT FOR PSYCHOLOGICAL WELFARE OF MOTHERS WHO
HAVE MENTALLY RETARDED CHILDREN IN SLB-C "X"
SEMARANG**

By:

Fitri Febrina Asmarani

Faculty Of Psychology

Islamic University Of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between gratitude and husband's social support for psychological welfare of mothers who have mentally retarded children in SLB-C "X" Semarang. This study uses quantitative correlational methods. The population in this study was mothers who have mentally retarded children in SLB-C "X" Semarang. The sample of this study was 120 mothers who have mentally retarded children. Quota sampling method was used in this study. This study used three scale measuring instrument. Psychological welfare scale consist of 48 items which has a reliability coefficient = 0.882 with a different power index between 0.300-0.639. The gratitude scale consists of 28 items which has a reliability coefficient = 0.901 with different power index items between 0.376-0.667. As well as the scale of the husband's social support consists of 20 items which has a reliability coefficient = 0.953 with different power index items between 0.362-0.7793. The Data analysis of this study used multiple regression analysis and partial correlation. The results showed that there was a significant relationship between gratitude and husband's social support for psychological welfare of mothers who have mentally retarded children obtained $R = 0.441$ with $F_{hitung} = 10.522$, $P = 0.000$ ($p < 0.05$) score. Meanwhile, the results of the partial correlation test between gratitude and psychological welfare by controlling the husband's social support obtained $r_{x1y} = 0.399$ score with a significant 0.000 ($p < 0.05$). The results showed a positive significant the correlation among between gratitude and psychological welfare. The results of the partial corelation test between the husband's social support with psychological welfare by controlling gratitude obtained $r_{x2y} = 0.178$ with a significant 0.048 ($p < 0.05$). The results showed that there was a positive significant the correlation within husban's social support and psychological welfare of mothers who have mentally retarded children.

Keywords: *Psychological Welfare, Gratitude, Husband's social support, mental retardation*