

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRAC</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	xviii
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Peneltian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Stres Kerja	8
1. Pengertian Stres Kerja.....	8
2. Aspek-aspek Stres Kerja	9
3. Dimensi-dimensi Stres Kerja.....	12
4. Faktor-faktor Stres Kerja.....	13
B. Kecemasan.....	14
1. Pengertian Kecemasan	14

2.	Aspek-aspek Kecemasan.....	16
3.	Dimensi-dimensi Kecemasan	17
4.	Faktor – faktor Kecemasan.....	19
C.	Kepercayaan diri.....	19
1.	Pengertian kepercayaan diri	19
2.	Aspek-aspek Kepercayaan Diri	20
3.	Dimensi-dimensi Kepercayaan Diri	22
4.	Faktor –faktor Kepercayaan Diri.....	23
D.	Hubungan Antara Kecemasan dan Kepercayaan Diri dengan Stres Kerja	24
E.	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional.....	28
1.	Stres kerja	28
2.	Kecemasan.....	29
3.	Kepercayaan Diri.....	29
C.	Teknik Sampling.....	30
D.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Skala Stres kerja	31
2.	Skala Kecemasan.....	32
3.	Skala Kepercayaan Diri.....	33
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem	34
1.	Validitas Aitem.....	34
2.	Uji Daya Beda Aitem	34
3.	Reliabilitas Aitem.....	34
F.	Teknik Analisis.....	35

BAB IV PELAKSANAAN, PERSIAPAN DAN PENELITIAN.....	35
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian.....	36
1. Orientasi Kancan.....	36
2. Persiapan Penelitian.....	36
B. Pelaksanaan Penelitian.....	39
C. Uji Validitas, Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
D. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	44
1. Uji Asumsi.....	44
a. Uji Normalitas.....	44
b. Uji Linieritas.....	44
c. Uji Multikolinieritas.....	45
2. Uji Hipotesis.....	45
a. Hipotesis pertama.....	45
b. Hipotesis Kedua.....	46
c. Hipotesis Ketiga.....	46
E. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	46
1. Deskripsi Data Skor Skala Stres Kerja.....	47
2. Deskripsi Data Skor Kecemasan.....	49
3. Deskripsi Data Skor Kepercayaan Diri.....	50
F. Pembahasan.....	52
G. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala Stres Kerja.....	31
Tabel 2. Rencana Skala Kecemasan	32
Tabel 3. Rencana Skala Kepercayaan Diri	33
Tabel 4. Sebaran Distribusi Aitem Skala Stres Kerja.....	38
Tabel 5. Sebaran Distribusi Aitem Skala Kecemasan	38
Tabel 6. Sebaran Distribusi Aitem Kepercayaan Diri	39
Tabel 7. Nomor Aitem Skala Stres Kerja yang Dipakai Setelah Dianalisis..	41
Tabel 8. Nomor Aitem Skala Kecemasan yang Dipakai Setelah Dianalisis .	42
Tabel 9. Nomor Aitem Skala Kepercayaan Diri yang Dipakai Setelah Dianalisis	43
Tabel 10. Norma Kategori Skor.....	47
Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Stres Kerja.....	48
Tabel 12. Kategorisasi Skala Stres Kerja	48
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Kecemasan.....	49
Tabel 14. Kategorisasi Skala Kecemasan.....	49
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Kepercayaan Diri	50
Tabel 16. Kategorisasi Skala Kepercayaan Diri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Rentang Skor Skala Stres Kerja.....	48
Gambar 2.	Rentang Skor Skala Kecemasan	50
Gambar 3.	Rentang Skor Skala Kepercayaan Diri	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	Skala Penelitian	63
Lampiran B.	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	76
Lampiran C.	Uji Daya Beda Aitem	99
Lampiran D	Analisis Data	108
Lampiran E	Surat Penelitian.....	118