

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN STRES KERJA PADA MASINIS
PT. KAI TEGAL**

Oleh:

Elsie Veranautika Dewi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : ecinautika05@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan kepercayaan diri dengan stres kerja pada masinis di Tegal. Penelitian ini dilakukan terhadap 81 crew masinis yang aktif bertugas. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan studi populasi. Pengambilan data dilaksanakan dengan 3 skala, yaitu skala stres kerja, skala kecemasan dan skala kepercayaan diri. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres kerja dengan reliabilitas 0,825, skala kecemasan dengan reliabilitas 0,934, dan skala kepercayaan diri dengan reliabilitas 0,762. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi dua prediktor, uji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan teknik korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dan kepercayaan diri dengan stres kerja, skor yang diperoleh adalah $R=0,585$ dan $F_{hitung} = 20,224$ dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,01$) yang artinya hipotesis pertama diterima. Uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kecemasan dengan stres kerja, skor yang diperoleh dari korelasi $r_{x1y} = -0,215$ dengan taraf signifikansi $p = 0,055$ ($p<0,01$) yang artinya hipotesis kedua ditolak. Uji hipotesis yang ketiga antara kepercayaan diri dengan stress kerja diperoleh $r_{x2y} = -0,353$ dengan taraf signifikansi $p= 0,001$ ($p<0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepercayaan diri dengan stres kerja. Hal ini berarti kepercayaan diri mempengaruhi stres kerja pada masinis.

Kata kunci : *Stres kerja, kecemasan dan kepercayaan diri*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND SELF CONFIDENCE-
WITH WORK STRESS IN MACHINISTS PT. KAI TEGAL***

By :

Elsie Veranautika Dewi

Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Semarang

ABSTRAC

This study aims to determine the relation between anxiety and self-confidence with work stress on machinist in Tegal. This research was conducted on 81 crew machinist who were on that job. Data collection techniques in this study use population studies. Data retrieval is carried out with three scales, there are work stress scale, anxiety scale and confidence scale. The scale used in this research is the work stress scale with reliability 0,825, anxiety scale with reliability 0,934, and scale of confidence with reliability 0,762. Hypothesis test in this research using regrresion analysis of two predictors, the second and third hypothesis test using partial correlation techniques.

The result of the first hypothesis test showed a significant relationship between anxiety and slef-confidence with work stress, with scores obtained $R = 0,585$ and $F_{hitung} = 20,224$ with a significance level of $p = 0,000$ ($p < 0,01$), which mean the first hypothesis is accepted. The second hypothesis test show that there is a negative relationship between anxiety and work stress, the score obtained is $r_{xy} = - 0,215$ with a significance level of $p = 0,055$ ($p < 0,001$) which mean the second hypothesis is rejected. Test the third hypothesis between self-confidence and work stress obtained result $r_{xy} = - 0,353$ with a significance level of $p = 0,001$ ($p < 0,01$). These result indicate that there is a relationship between self-confidence and work stress. This means that slef-confidence affect work stress in humans.

Key word : *work stress, anxiety and self-confidence*