

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Regulasi Emosi.....	10
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	10
2. Aspek Regulasi Emosi	11
3. Faktor-Faktor Regulasi Emosi	12
4. Manfaat Regulasi Emosi	14
B. Kepribadian Tipe D.....	15
1. Pengertian Kepribadian.....	15
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian.....	15
3. Tipe-Tipe Kepribadian.....	18
4. Aspek Kepribadian Tipe D.....	21

C. Hipertensi	22
1. Pengertian Hipertensi	22
2. Klasifikasi Tekanan Darah	23
3. Faktor-Faktor Hipertensi	24
4. Gejala Hipertensi.....	29
5. Pencegahan Hipertensi.....	30
D. Hubungan antara Kepribadian Tipe D dengan Regulasi Emosi Penderita Hipertensi	32
E. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	36
B. Definisi Operasional.....	36
1. Regulasi Emosi.....	37
2. Kepribadian Tipe D.....	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	38
D. Metode Pengumpulan Data	39
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas.....	42
1. Validitas.....	42
2. Uji Daya Beda Aitem.....	43
3. Reliabilitas.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	46
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	46
2. Persiapan Penelitian.....	47
3. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas.....	49
B. Pelaksanaan Penelitian.....	51
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	52
1. Uji Asumsi.....	52
2. Analisa Deskripsi Data Penelitian.....	55
D. Pembahasan	59

E. Kelemahan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Data Pengklasifikasian Tekanan Darah Menurut WHO	23
Tabel 2.2	Data Pengklasifikasian Tekanan Darah Berdasarkan Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	24
Tabel 3.1	Blue Print Skala Regulasi Emosi <i>ERQ</i>	40
Tabel 3.2	Blue Print Skala Kepribadian Tipe D	42
Tabel 4.1	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Emosi <i>ERQ</i>	47
Tabel 4.2	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kepribadian Tipe D.....	48
Tabel 4.3	Hasil Analisis Uji Normalitas	53
Tabel 4.4	Norma Kategorisasi Skor.....	55
Tabel 4.5	Deskripsi Skor Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i> Penderita Hipertensi.....	56
Tabel 4.6	Deskripsi Skor Regulasi Emosi <i>Expressive Suppresion</i> Penderita Hipertensi.....	56
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Subjek Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i> ...56	
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor Subjek Regulasi Emosi <i>Expressive Suppresion</i> ..57	
Tabel 4.9	Deskripsi Skor Kepribadian Tipe D.....	58
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor Subjek Kepribadian Tipe D.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i>	57
Gambar 2	Regulasi Emosi <i>Expressive Suppresion</i>	57
Gambar 3	Kepribadian Tipe D.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	69
LAMPIRAN B	75
LAMPIRAN C	86
LAMPIRAN D	89
LAMPIRAN E	95
LAMPIRAN F	97
LAMPIRAN G	100