

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TIPE D DENGAN REGULASI
EMOSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELUK BAYUR
KABUPATEN BERAU**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program
sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Semarang**



Disusun Oleh:

Eka Misniar Dika

30701401445

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Eka Misnar Dika dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 31 Maret 2018

Peneliti



Eka Misnar Dika

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TIPE D DENGAN REGULASI
EMOSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELUK BAYUR
KABUPATEN BERAU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Eka Misniar Dika
30701401445

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Tanggal

04 APRIL 2018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggih S.Psi, MA, Psi

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TIPE D DENGAN REGULASI
EMOSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELUK BAYUR
KABUPATEN BERAU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Eka Misniar Dika
30701401445

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

Dewan Penguji

Tanda Tangan

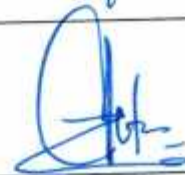
1. Agustin Handayani S.Psi, M. Si



2. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi



3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi S.Psi, MA, Psi

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk:

Ayah dan Ibu yang tak kenal lelah selalu mendoakan, bekerja keras, memotivasi hingga menasehati untuk kelancaran impian yang dicapai.

Adik dan keluarga besarku yang selalu memberi semangat dan keyakinan dalam pencapaian cita-cita dimasa depan.

Cahayaku Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

MOTTO

“... Dan barang siapa yang bertaqwa, Allah akan carikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tiada ia sangka-sangka...”

(QS. Ath-Thalaaq: 2-3).

Hanya mereka yang mencintai Allah, yang percaya akan janji dan kekuasaan-Nya, yang akan memperoleh keajaiban pertolongan Allah.

(Ustad Yusuf Mansyur)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta anugerah-Nya atas kemudahan, kelancaran dan kekuatan dalam selesainya penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kepribadian Tipe D dengan Regulasi Emosi Penderita Hipertensi di Puskesmas Teluk Bayur Kabupaten Berau”. Skripsi ini sebagai tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat terselesaikan sepenuhnya, tanpa bantuan langsung ataupun tidak langsung dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih S.Psi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberi waktu luang dalam memenuhi persyaratan skripsi serta memberi kesempatan penulis untuk membuat karya tulis ini dengan baik.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi sebagai pembimbing utama serta sebagai dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, dan memberi arahan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang selalu mengingatkan penulis untuk selalu memiliki semangat juang yang tinggi dalam menuntut ilmu.
4. Bapak dan Ibu Staf TU serta Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terima kasih atas segala bantuan serta kerjasamanya.
5. Pihak Puskesmas Teluk Bayur Kabupaten Berau serta para pasien hipertensi sebagai subjek penelitian terima kasih banyak atas partisipasi serta bantuan dalam proses penyelesaian penelitian ini.
6. Ayah, Ibu dan adik tercinta yang tidak terhitung selalu memberi motivasi, mendoakan, memberi nasihat serta dukungan material, moral dan spiritual

untuk selalu dekat kepada Allah SWT dan selalu berpikir positif dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

7. Keluarga besar yang tidak henti-hentinya selalu memberi dukungan semangat, memberi kata-kata bijak serta doa dalam setiap perjalanan penulis menuju penyelesaian skripsi hingga tahap akhir.
8. Sahabat seperjuanganku Wulan, Alfie, Deasy, Ayu, Siti, Vera, Winda, Vikha, Diyah, Nurnija, Dini, Fahim, Afifah, Risky, Dea, Ika, Ridha, Nabila, dan Budi Putro.
9. Teman-teman angkatan 2014 dan kaka angkatan yang sudah lulus ataupun belum terima kasih banyak telah memberi berbagai pengalaman berharga dalam belajar dan berbagi kerjasama yang baik.
10. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan kalian semua mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, disebabkan oleh keterbatasan ilmu dan kurangnya pengalaman penulis.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pembaca pada umumnya serta bagi penulis khususnya, terima kasih atas perhatiannya.

Semarang, 30 Maret 2018

Penulis