

LAMPIRAN A

SKALA UJI COBA TERPAKAI

A-1. Skala Regulasi Emosi

A-2. Skala Kepribadian Tipe D

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bapak dan ibu yang saya hormati, lembar skala ini merupakan salah satu syarat penelitian untuk memenuhi skripsi, mohon kiranya bapak dan ibu dapat berkenan untuk mengisi skala ini. Bapak dan ibu dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan bapak dan ibu saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, bapak dan ibu dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui bahwa kerahasiaan data diri bapak dan ibu dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan bapak dan ibu untuk mengisi skala ini.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Eka Misniar Dika

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah identitas anda di atas terlebih dahulu.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah **tanda centang** () pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan. Apabila anda ingin memperbaiki jawaban, berilah tanda (=) pada jawaban yang ingin anda perbaiki, kemudian pilihlah jawaban baru.
 - Bacalah setiap pernyataan dengan teliti sebelum anda mengisi jawaban.
 - Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda.
 - Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.
3. Pedoman pilihan jawaban beserta contoh cara menjawab, yakni :

STS : **Sangat Tidak Setuju**
TS : **Tidak Setuju**
N : **Netral**
S : **Setuju**
SS : **Sangat Setuju**

CONTOH :

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya senang membaca buku dipagi hari.					

⊙ **Jika Ingin Mengganti Jawaban :**

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya senang membaca buku dipagi hari.		=			

SKALA A-1

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika saya ingin merasakan lebih banyak emosi positif (seperti kegembiraan/kesenangan), saya mengubah apa yang saya pikirkan.					
2.	Saya menyimpan emosi dalam diri saya sendiri.					
3.	Ketika saya ingin mengurangi emosi negatif yang saya rasakan (seperti kesedihan/kemarahan), saya mengubah apa yang saya pikirkan.					
4.	Ketika merasakan emosi positif, saya berhati-hati untuk tidak mengungkapkannya.					
5.	Ketika berhadapan dengan situasi yang membuat stres, saya membuat diri saya memikirkan sesuatu yang dapat membuat saya tenang.					
6.	Saya mengontrol emosi dengan tidak mengungkapkannya.					
7.	Ketika saya ingin merasakan emosi yang lebih positif, saya mengubah cara berpikir tentang situasi tersebut.					
8.	Saya mengontrol emosi dengan mengubah cara berpikir tentang situasi yang saya hadapi.					
9.	Ketika merasakan emosi yang negatif, saya pastikan untuk tidak mengungkapkannya.					
10.	Ketika ingin mengurangi emosi negatif, saya merubah cara berpikir tentang situasi tersebut.					

IDENTITAS DIRI

Nama (Inisial) :
 Usia :
 Jenis Kelamin : P / L
 Ukuran Tekanan Darah :
 *coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah identitas anda di atas terlebih dahulu.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah **tanda centang** () pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan. Apabila anda ingin memperbaiki jawaban, berilah tanda (=) pada jawaban yang ingin anda perbaiki, kemudian pilihlah jawaban baru.
 - Bacalah setiap pernyataan dengan teliti sebelum anda mengisi jawaban.
 - Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda.
 - Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.
3. Pedoman pilihan jawaban beserta contoh cara menjawab, yakni :

S : Salah
SS : Sedikit Salah
N : Netral
SB : Sedikit Benar
B : Benar

CONTOH :

No	Pernyataan	S	SS	N	SB	B
1	Saya senang membaca buku dipagi hari.					

☉ Jika Ingin Mengganti Jawaban :

No	Pernyataan	S	SS	N	SB	B
1	Saya senang membaca buku dipagi hari.		=			

SELAMAT MENGERJAKAN !

SKALA A-2

No	Pernyataan	S	SS	N	SB	B
1.	Saya mudah memulai komunikasi ketika bertemu orang lain					
2.	Saya sering meributkan tentang hal-hal yang tidak penting					
3.	Saya sering berbicara dengan orang yang tidak saya kenal					
4.	Saya sering merasa tidak bahagia					
5.	Saya sering merasa jengkel					
6.	Saya sering merasa terhambat dalam berinteraksi secara sosial					
7.	Saya memandang suram terhadap segala sesuatu					
8.	Saya merasa sulit untuk memulai percakapan					
9.	Saya sering berada dalam mood yang buruk					
10.	Saya tergolong orang yang tertutup					
11.	Saya suka menjaga jarak dengan orang lain					
12.	Saya sering mengkhawatirkan berbagai macam hal					
13.	Saya sering terpuruk dalam kesedihan					
14.	Ketika bersosialisasi, saya tidak bisa menemukan topik yang tepat untuk memulai perbincangan					

LAMPIRAN B

TABULASI DATA UJI COBA TERPAKAI

B-1 Tabulasi Data Uji Coba Terpakai Skala Regulasi Emosi

B-2 Tabulasi Uji Coba Terpakai Skala Kepribadian Tipe D

SKALA KEPERIBADIAN TIPE D (N=85) (A=14) Bukan Kepribadian Tipe D

Nomor Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	NA	SI
1	0	1	4	0	1	4	0	1	4	1	3	4	3	4	17	13
2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	1	4	23	21
3	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4	4	4
4	4	0	3	2	2	3	3	4	0	0	4	3	0	3	21	10
5	4	3	3	0	4	4	3	3	3	3	3	1	3	0	20	17
6	0	0	4	0	4	4	0	2	4	3	4	4	4	3	20	16
7	3	3	4	4	4	3	0	3	4	0	0	4	3	3	16	22
8	4	0	3	3	0	4	3	4	1	3	4	4	0	4	26	11
9	2	2	4	1	4	2	4	0	0	0	1	4	3	4	13	18
10	4	4	0	0	3	3	0	3	0	0	2	0	0	2	14	7
11	4	0	4	0	2	0	0	3	0	0	0	3	3	3	14	8
12	4	4	3	0	4	3	0	0	0	0	0	3	3	3	13	14
13	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	28	26
14	4	1	4	0	3	3	4	1	3	4	4	4	1	4	24	16
15	0	0	4	4	0	4	0	4	4	3	4	0	1	4	23	9
16	4	0	0	0	3	4	4	4	0	4	4	4	4	4	24	15
17	4	4	0	0	4	4	1	4	1	4	4	4	3	4	24	17
18	0	0	0	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	20	20
19	4	1	1	0	4	3	0	3	1	3	4	3	0	3	21	9
20	4	0	3	3	4	3	3	0	3	0	3	3	0	3	16	16
21	4	3	0	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	21	27

22	3	3	0	4	4	0	4	4	4	0	0	0	4	0	7	23
23	4	0	3	0	3	0	0	0	3	0	4	4	0	0	11	10
24	4	4	3	0	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	26	23
25	3	0	4	0	3	0	0	4	4	0	3	3	4	4	18	14
26	4	4	4	4	4	0	0	0	4	0	0	4	4	4	12	24
27	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	4	0	0	0	8	3
28	4	0	4	4	2	4	0	4	4	0	0	0	0	0	16	10
29	4	0	0	0	3	0	4	0	0	4	3	4	3	4	15	14
30	4	3	4	3	4	0	3	0	3	1	4	3	3	4	17	22
31	4	0	4	0	3	4	0	0	0	0	4	3	3	4	20	9
32	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	0	4	15	4
33	4	0	3	0	4	3	0	0	0	0	0	1	4	3	13	9
34	4	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	7	6
35	4	0	4	0	0	3	4	4	0	3	4	4	3	3	25	11
36	4	4	3	3	4	0	4	0	4	4	0	4	4	0	11	27
37	4	0	3	1	4	0	0	0	4	1	0	4	3	0	8	16
38	4	0	3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	12	1
39	4	4	4	0	3	0	0	3	0	0	0	3	3	3	14	13
40	0	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	19	26
41	1	0	0	3	4	0	0	3	4	4	3	4	4	0	11	19
42	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	28
43	4	0	4	0	3	0	0	0	3	0	0	3	3	4	12	12
44	4	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4	12
45	4	0	4	0	4	0	0	0	0	0	0	4	0	4	12	8

46	3	0	0	1	4	0	0	4	0	0	0	4	4	0	7	13
47	4	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10	3
48	4	0	0	0	4	0	3	4	4	4	0	4	4	4	16	19
49	4	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	10	6
50	4	2	1	2	3	3	0	2	1	2	3	3	1	1	16	12
51	4	4	2	2	3	1	1	0	2	0	0	3	2	4	11	17
52	4	3	2	2	3	1	1	0	3	0	0	3	0	4	11	15
53	3	0	0	1	1	3	0	1	0	1	0	1	3	3	11	6
54	3	0	0	1	4	3	0	3	0	3	0	3	3	3	15	11
55	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2	2	3	0	3	12	3
56	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	18	18
57	3	3	1	1	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	20	18
58	3	3	1	2	3	3	2	3	2	1	3	3	1	3	17	16
59	1	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	10	11
60	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	17	21
61	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	15	18
62	3	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	2	2	3	15	15
63	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	18	16
64	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	17	19
65	3	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	3	3	3	14	13
66	4	1	3	0	4	1	1	0	0	1	0	3	0	1	10	9
67	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	3	19	15
68	3	3	1	1	3	3	1	4	3	4	3	3	1	3	21	15
69	4	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	18	13

70	4	3	4	3	4	1	1	3	1	3	1	1	1	3	19	14
71	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	21	13
72	3	3	3	3	4	3	1	3	1	3	3	3	1	3	21	16
73	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	1	3	1	3	21	18
74	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	1	4	24	20
75	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	26	23
76	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	24	22
77	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	25	22
78	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	24	22
79	4	3	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	22	20
80	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	25	22
81	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	26	20
82	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	23	22
83	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	26	24
84	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	25	22
85	1	4	1	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	20	25

SKALA KEPERIBADIAN TIPE D (N=65) (A=14)
Aitem daya beda rendah

Nomor Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	Total
1	0	1	4	0	1	4	0	1	4	1	3	4	3	4	30
2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	1	4	44
3	4	0	3	2	2	3	3	4	0	0	4	3	0	3	31
4	4	3	3	0	4	4	3	3	3	3	3	1	3	0	37
5	0	0	4	0	4	4	0	2	4	3	4	4	4	3	36
6	3	3	4	4	4	3	0	3	4	0	0	4	3	3	38
7	4	0	3	3	0	4	3	4	1	3	4	4	0	4	37
8	2	2	4	1	4	2	4	0	0	0	1	4	3	4	31
9	4	4	3	0	4	3	0	0	0	0	0	3	3	3	27
10	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	54
11	4	1	4	0	3	3	4	1	3	4	4	4	1	4	40
12	4	0	0	0	3	4	4	4	0	4	4	4	4	4	39
13	4	4	0	0	4	4	1	4	1	4	4	4	3	4	41
14	0	0	0	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	40
15	4	0	3	3	4	3	3	0	3	0	3	3	0	3	32
16	4	3	0	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	48
17	4	0	3	0	3	0	0	0	3	0	4	4	0	0	21
18	4	4	3	0	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	49
19	3	0	4	0	3	0	0	4	4	0	3	3	4	4	32
20	4	4	4	4	4	0	0	0	4	0	0	4	4	4	36
21	4	0	4	4	2	4	0	4	4	0	0	0	0	0	26

22	4	0	0	0	3	0	4	0	0	4	3	4	3	4	29
23	4	3	4	3	4	0	3	0	3	1	4	3	3	4	39
24	4	0	4	0	3	4	0	0	0	0	4	3	3	4	29
25	4	0	4	0	0	3	4	4	0	3	4	4	3	3	36
26	4	4	3	3	4	0	4	0	4	4	0	4	4	0	38
27	4	4	4	0	3	0	0	3	0	0	0	3	3	3	27
28	0	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	45
29	1	0	0	3	4	0	0	3	4	4	3	4	4	0	30
30	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
31	4	0	4	0	3	0	0	0	3	0	0	3	3	4	24
32	4	0	0	0	4	0	3	4	4	4	0	4	4	4	35
33	4	2	1	2	3	3	0	2	1	2	3	3	1	1	28
34	4	4	2	2	3	1	1	0	2	0	0	3	2	4	28
35	4	3	2	2	3	1	1	0	3	0	0	3	0	4	26
36	3	0	0	1	4	3	0	3	0	3	0	3	3	3	26
37	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	36
38	3	3	1	1	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	38
39	3	3	1	2	3	3	2	3	2	1	3	3	1	3	33
40	1	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	21
41	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
42	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	33
43	3	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	2	2	3	30
44	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	34
45	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	36

46	3	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	3	3	3	27
47	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	3	34
48	3	3	1	1	3	3	1	4	3	4	3	3	1	3	36
49	4	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	31
50	4	3	4	3	4	1	1	3	1	3	1	1	1	3	33
51	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	34
52	3	3	3	3	4	3	1	3	1	3	3	3	1	3	37
53	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	1	3	1	3	39
54	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	1	4	44
55	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	49
56	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	46
57	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	47
58	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	46
59	4	3	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	42
60	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	47
61	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	46
62	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	45
63	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	50
64	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	47
65	1	4	1	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	45

SKALA REGULASI EMOSI *COGNITIVE REAPPRAISAL – EXPRESSIVE SUPPRESSION* (N=65) (Aitem=10)

Nomor Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	REAP	SUPRE
1	5	4	5	4	4	5	4	2	1	2	22	14
2	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	27	20
3	4	1	5	5	5	4	5	4	4	5	28	14
4	2	2	5	4	5	5	5	5	5	5	27	16
5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	5	29	16
6	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	30	19
7	4	1	1	5	5	5	5	1	4	4	20	15
8	4	1	5	4	5	1	5	5	1	5	29	7
9	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	27	18
10	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	29	20
11	5	5	5	4	5	5	3	4	5	5	27	19
12	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	28	19
13	4	1	5	5	5	4	4	4	4	4	26	14
14	2	5	4	5	2	5	4	4	5	4	20	20
15	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	24	14
16	3	5	5	5	5	5	4	4	5	4	25	20
17	1	1	4	2	4	4	2	4	2	2	17	9
18	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	24	10
19	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	24	18
20	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	28	20
21	1	3	2	4	4	4	4	2	4	5	18	15

22	3	5	4	4	4	4	4	3	5	4	22	18
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	22	16
24	4	4	2	4	4	4	2	4	1	2	18	13
25	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	23	18
26	2	1	2	2	2	1	4	4	1	4	18	5
27	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	24	17
28	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	25	16
29	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	25	17
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	16
31	5	2	4	2	4	4	3	4	5	4	24	13
32	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	20	14
33	2	4	4	4	5	3	5	4	3	5	25	14
34	2	3	2	3	4	3	4	4	2	2	18	11
35	2	4	2	4	4	3	4	4	3	3	19	14
36	2	4	4	2	5	2	4	5	4	5	25	12
37	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	22	16
38	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	24	12
39	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	23	15
40	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	24	15
41	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	20	15
42	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	16	15
43	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	24	15
44	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	24	14
45	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	24	13

46	4	2	4	5	5	4	4	4	5	4	25	16
47	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	24	10
48	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	26	17
49	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	24	12
50	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	24	10
51	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	24	17
52	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	25	17
53	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	27	18
54	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
55	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
56	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
57	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
58	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	16
60	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	23	14
61	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
62	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	25	20
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	24	16
64	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	24	20
65	2	5	2	4	3	5	4	2	5	2	15	19

LAMPIRAN C

UJI DAYA BEDA & ESTIMASI RELIABILITAS

SKALA UJI COBA TERPAKAI

C-1 Uji Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Terpakai Regulasi Emosi

C-2 Uji Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Terpakai Kepribadian Tipe D

**C-1 SKALA REGULASI EMOSI
REAPPRAISAL COGNITIVE**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,738	,744	6

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	20,0000	6,844	,447	,323	,719
A3	19,8000	6,288	,669	,494	,636
A5	19,4923	8,129	,483	,279	,703
A7	19,6769	8,285	,429	,260	,715
A8	19,7846	7,984	,385	,249	,725
A10	19,7077	7,679	,487	,344	,698

EXPRESSIVE SUPPRESSION

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,768	,778	4

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	11,9385	7,277	,437	,210	,796
A4	11,6615	8,540	,509	,334	,747
A6	11,7538	6,876	,723	,567	,634
A9	11,8615	6,340	,665	,498	,657

C-2 SKALA KEPERIBADIAN TIPE D

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,653	,643	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	33,5385	64,034	-,140	,254	,689
A2	34,4769	54,472	,286	,334	,635
A3	34,1538	64,007	-,142	,207	,697
A4	34,6769	53,503	,350	,405	,624
A5	33,3385	58,009	,301	,396	,636
A6	34,0462	52,920	,394	,468	,617
A7	34,6154	49,740	,540	,457	,591
A8	34,2000	51,288	,425	,462	,610
A9	34,3538	56,045	,236	,325	,642
A10	34,2000	50,038	,449	,475	,604
A11	34,0769	51,978	,410	,497	,613
A12	33,5077	59,441	,215	,379	,645
A13	34,2154	55,859	,273	,442	,636
A14	33,6000	56,713	,272	,290	,637

LAMPIRAN D

ANALISIS DATA

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linearitas

D-1 UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
COGNITIVE REAPPRAISAL	65	23,69	3,211	15	30
EKSPRESIVE SUPPRESSION	65	15,74	3,461	5	20
KEPRIBADIAN TIPE D	65	36,69	7,923	21	54

Npar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		<i>REAPPRAISAL</i>	<i>SUPPRESSION</i>	TIPE D
N		65	65	65
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	23,69	15,74	36,69
	Std. Deviation	3,211	3,461	7,923
Most Extreme Differences	Absolute	,246	,109	,084
	Positive	,127	,109	,065
	Negative	-,246	-,108	-,084
Test Statistic		,246	,109	,084
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,053 ^c	,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

D-2 UJI LINEAR
KEPRIBADIAN TIPE D - COGNITIVE REAPPRAISAL

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	COGNITIVE REAPPRAISAL
Equation	1	Linear
Independent Variable		TIPE D
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	65
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

		Variables	
		Dependent	Independent
		REAPPRAISAL	TIPE D
Number of Positive Values		65	65
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary

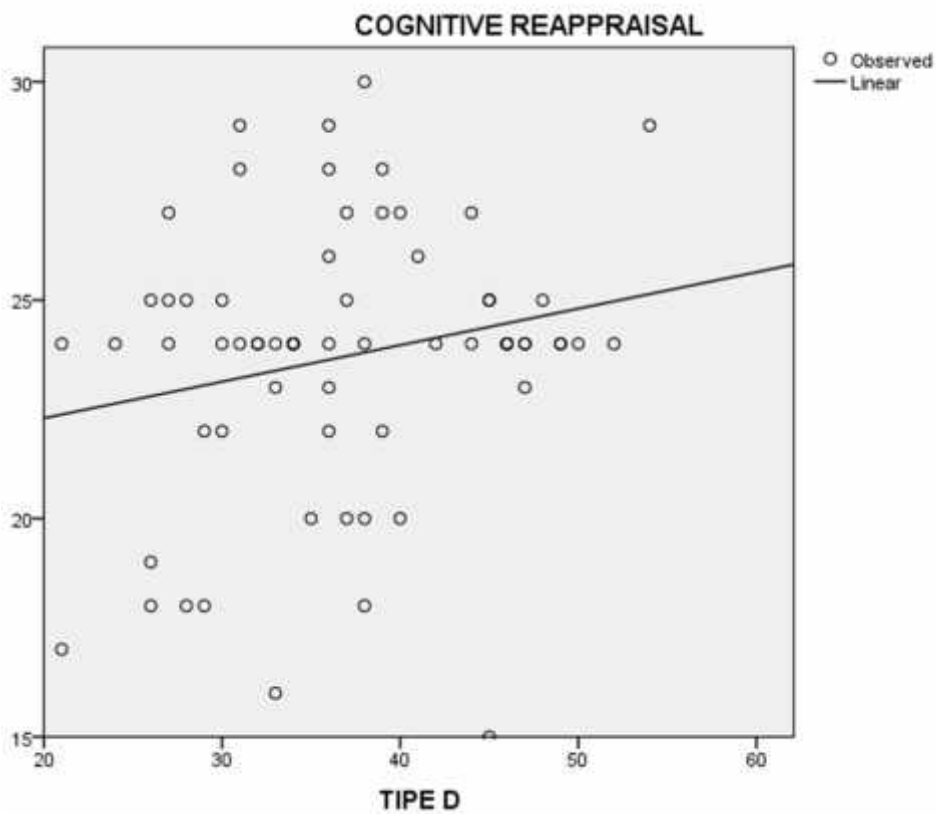
R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
,206	,043	,027	3,167

The independent variable is TIPE D.

ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	28,073	1	28,073	2,799	,099
Residual	631,773	63	10,028		
Total	659,846	64			

The independent variable is TIPE D.



UJI LINIERITAS
KEPRIBADIAN TIPE D - EKSPRESIVE SUPPRESION

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	EKSPRESIVE SUPPRESION
Equation	1	Linear
Independent Variable		TIPE D
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	65
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	EKSPRESIVE SUPPRESION	TIPE D
Number of Positive Values	65	65

Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary

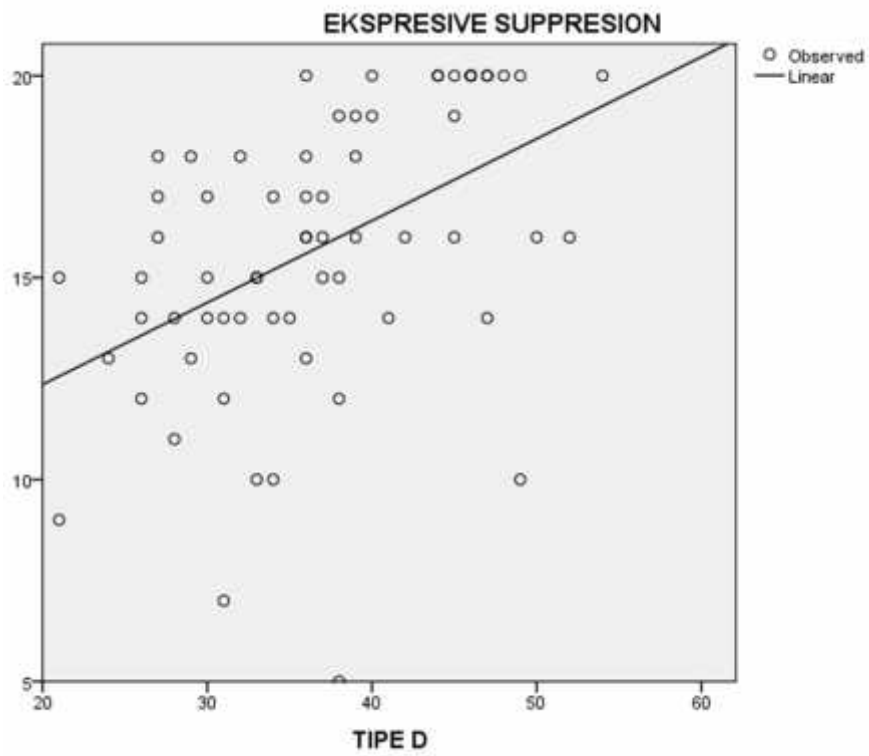
R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
,464	,216	,203	3,089

The independent variable is TIPE D.

ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	165,225	1	165,225	17,310	,000
Residual	601,329	63	9,545		
Total	766,554	64			

The independent variable is TIPE D.



LAMPIRAN E

UJI HIPOTESIS

UJI HIPOTESIS I

KEPRIBADIAN TIPE D - *COGNITIVE REAPPRAISAL*

Nonparametric Correlations

Correlations

			COGNITIVE REAPPRAISAL	TIPE D
Spearman's rho	COGNITIVE REAPPRAISAL	Correlation Coefficient	1,000	,167
		Sig. (2-tailed)	.	,184
		N	65	65
	TIPE D	Correlation Coefficient	,167	1,000

	Sig. (2-tailed)	,184	.
	N	65	65

UJI HIPOTESIS II
KEPRIBADIAN TIPE D – EKSPRESIVE SUPPRESION
Nonparametric Correlations

Correlations			EKSPRESIVE SUPPRESION	TIPE D
Spearman's rho	EKSPRESIVE	Correlation Coefficient	1,000	,525**
	SUPPRESION	Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	65	65
TIPE D		Correlation Coefficient	,525**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN F

DATA PASIEN HIPERTENSI

DATA PASIEN HIPERTENSI SELAMA PENELITIAN

MINGGU I (05 MARET-10 MARET 2018)				
NO	HARI	JUMLAH SUBJEK	JENIS KELAMIN	
			Perempuan	Laki-Laki
1.	Senin	13	10	3
2.	Selasa	8	5	3
3.	Rabu	4	2	2
4.	Kamis	7	7	0
5.	Sabtu	11	10	1
MINGGU II (12 MARET-19 MARET 2018)				

6.	Senin	12	11	1
7.	Selasa	8	7	1
8.	Rabu	11	8	3
9.	Kamis	6	5	1
10.	Senin	5	5	0
Total		85	70	15

UKURAN TEKANAN DARAH PASIEN		
NO	SISTOLIK/DIASTOLIK	JUMLAH SUBJEK
1.	>140/90	19
2.	>150	26
3.	>160	18
4.	>170	11
5.	>180	6
6.	>200	5

DATA PASIEN HIPERTENSI KEPRIBADIAN TIPE D

MINGGU I (05 MARET-10 MARET 2018)				
NO	HARI	JUMLAH SUBJEK	JENIS KELAMIN	
			Perempuan	Laki-Laki
1.	Senin	10	7	3
2.	Selasa	6	4	2
3.	Rabu	3	3	0
4.	Kamis	5	5	0
5.	Sabtu	7	7	0
MINGGU II (12 MARET-19 MARET 2018)				

6.	Senin	5	5	0
7.	Selasa	8	7	1
8.	Rabu	10	7	3
9.	Kamis	6	5	1
10.	Senin	5	5	0
	Total	65	55	10

LAMPIRAN G

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (B.Sa) Fax.(024) 6502455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khair Ummah

Nomor : 194/C.1/Psi-SA/II/2018 07 Jumadits Tsani 1439 H.
 Lamp. : - 23 Februari 2018 M.
 Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth : Puskesmas Teluk Bayur
 Jl. Kandang Muntik RT 07
 Teluk Bayur, Kabupaten Berau
 Kalimantan Timur

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Puskesmas Teluk Bayur Kabupaten Berau Kalimantan Timur.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Eka Misniar Dika
 Nim : 30701401445
 Alamat : Jl. Gebang Anom II RT 03 RW 08 Semarang
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepribadian Tipe D Dengan Regulasi Emosi Penderita Hipertensi Dewasa Madya.
 Subyek : Penderita Hipertensi Dewasa Madya
 Dosen Pembimbing : Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kami atas bantuannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Erni Agustina S., S.Psi, M.Psi
 NIDN : 0617087802



PEMERINTAH KABUPATEN BERAU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TELUK BAYUR
Jl.Kandang Muntik RT. 007 Kode Pos. 77315 Teluk Bayur
No.Telp (081258437472)Email. puskesmas.telukbayur@yahoo.com



SURAT KETERANGAN
NO : 271 / TU-1 / Pusk-TB / III / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Jamrah, Amd.Kep**
NIP : 19630806 198612 1 002
Pangkat/Gol. Ruang : Penata TK 1 / IIID
Jabatan : Kepala Puskesmas

Menerangkan Bahwa :

Nama : **Eka Misniar Dika**
NIM : 30701401445

Bahwasanya nama tersebut benar telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Teluk Bayur dari tanggal 5 – 19 Maret 2018 dengan judul penelitian “Hubungan Antara Kepribadian Tipe D Dengan Regulasi Emosi Penderita Hipertensi Dewasa Madya” .

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Teluk Bayur, 21 Maret 2018
Kepala Puskesmas Teluk Bayur,

Jamrah, Amd.Kep
Pangkat: Penata TK 1, III/D
NIP. 19630806 198612 1 002