

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TIPE D DENGAN REGULASI EMOSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELUK BAYUR KABUPATEN BERAU

Oleh:
Eka Misniar Dika
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan hubungan antara kepribadian tipe D dengan regulasi emosi penderita hipertensi di Puskesmas Teluk Bayur. Metode dari penelitian ini yakni kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 65 orang dari yang sebelumnya 85 orang, hal ini dikarenakan terdapat syarat penentuan yang harus terpenuhi bahwa subjek ialah kepribadian tipe D. Metode yang digunakan adalah *purposive sampling* yakni dengan karakteristik subjek dewasa madya dengan usia 40-65 tahun.

Berdasarkan hasil uji Spearman diperoleh nilai korelasi untuk hipotesis yang pertama yakni dengan nilai korelasi $r = 0,167$ dengan taraf signifikansi $= 0,184$ ($>0,01$) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kepribadian tipe D dengan regulasi emosi *cognitive reappraisal* penderita hipertensi.

Sementara itu hasil uji Spearman untuk hipotesis kedua yakni dengan nilai korelasi $r = 0,525$ dan taraf signifikansi $= 0,000$ ($<0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepribadian tipe D dengan regulasi emosi *expressive suppression* penderita hipertensi.

Kata Kunci: kepribadian tipe D dan regulasi emosi

**RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY TYPE D TO THE
REGULATION OF EMOTION PATIENTS WITH HYPERTENSION IN
HEALTH CENTER TELUK BAYUR DISTRICT BERAU**

By:
Eka Misniar Dika
Faculty of Psychology, University Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Purpose of this study was to find the relationship between personality type D with emotion regulation of hypertensive patients in health centers Teluk Bayur. The method of this research is quantitative. Subjects of this study amounted to 65 people from the previous 85, this is because there are requirements that must be fulfilled determination that the subject is a personality type D. The method used is *purposive sampling* that is characteristic middle age subjects 40-65 years of age.

Based on test results obtained Spearman correlation values to the first hypothesis that the correlation values of $r = 0.167$ with a significance level $= 0.184$ (> 0.01), so that it can be concluded that there is no significant relationship between type D personality with emotion regulation *cognitive reappraisal* sufferers hypertension.

Meanwhile Spearman test results for the second hypothesis that the correlation value $r = 0.525$ and significance level $= 0.000$ (< 0.01). These results indicate that there is a significant positive relationship between type D personality with emotion regulation *expressive suppression* hypertension.

Keywords: type D personality and emotion regulation