

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Stres.....	10
1. Pengertian Stres .....	10
2. Aspek-aspek Yang Menyebabkan Stres .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres .....	11
4. Indikator-indikator Stres.....	12
B. Tekanan Organisasi.....	15
1. Pengertian Tekanan Organisasi .....	15
2. Aspek-aspek Tekanan Organisasi.....	18

3.	Faktor-faktor Tekanan Organisasi.....	17
4.	Indikator-indikator Tekanan Organisasi.....	17
C.	Manajemen Waktu .....	19
1.	Pengertian Manajemen Waktu .....	19
2.	Aspek-aspek Manajemen Waktu.....	21
3.	Faktor-faktor Manajemen Waktu .....	20
4.	Indikator-indikator Manajemen Waktu.....	20
D.	Hubungan Antara Tekanan Organisasi Dan Manajemen Waktu Dengan Stres.....	22
E.	Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B.	Definisi Operasional.....	27
1.	Stres .....	27
2.	Tekanan Organisasi .....	27
3.	Manajemen Waktu .....	28
C.	Studi Populasi .....	28
D.	Metode Pengumpulan Data .....	29
1.	Skala Stres .....	30
2.	Tekanan Organisasi .....	30
3.	Manajemen Waktu .....	31
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem.....	32
1.	Validitas Aitem.....	32
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	32
3.	Reliabilitas Aitem.....	33
F.	Teknik Analisis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	Otoritas Kacah dan Persiapan Penelitian .....	34
1.	Otoritas Kacah.....	34

2. Persiapan Penelitian .....	35
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	38
1. Uji Daya Beda Aitem .....	38
2. Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	41
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	41
1. Uji Asumsi.....	41
2. Uji Hipotesis.....	43
E. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	44
1. Deskripsi Data Skor Skala Stres.....	45
2. Deskripsi Data Skor Tekanan Organisasi.....	47
3. Deskripsi Data Skor Manajemen Waktu .....	48
F. Pembahasan.....	50
G. Kelemahan Penelitian .....	53
BAB VPENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Skala Stres.....	30
Tabel 2	Rancangan Skala Tekanan Organisasi.....	31
Tabel 3	Rancangan Skala Manajemen Waktu.....	31
Tabel 4	Sebaran Distribusi Aitem Skala Stres.....	36
Tabel 5	Sebaran Distribusi Aitem Skala Tekanan Organisasi.....	37
Tabel 6	Sebaran Distribusi Aitem Skala Manajemen Waktu.....	37
Tabel 7	Nomor Aitem Skala Stres yang Dipakai Setelah Dianalisis.....	39
Tabel 8	Nomor Aitem Skala Tekanan Organisasi yang Dipakai Setelah Dianalisis .....	40
Tabel 9	Nomor Aitem Skala Manajemen Waktu yang Dipakai Setelah Dianalisis .....	41
Tabel 10	Norma Kategori Skor .....	45
Tabel 11	Deskripsi Skor Skala Stres .....	46
Tabel 12	Kategorisasi Skala Stres .....	46
Tabel 13	Deskripsi Skor Skala Tekanan Organisasi .....	47
Tabel 14	Kategorisasi Skala Tekanan Organisasi .....	47
Tabel 15	Deskripsi Skor Skala Manajemen Waktu.....	49
Tabel 16	Kategorisasi Skala Manajemen Waktu.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Skor Skala Stres .....	46
Gambar 2 Rentang Skor Skala Tekanan Organisasi .....	48
Gambar 3 Rentang Skor Skala Manajemen Waktu.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A .....	61
A- 1 Skala Stres .....	66
A- 2 Skala Tekanan Organisasi .....	69
A- 3 Skala Manajemen Waktu .....	73
LAMPIRAN B .....	76
B- 1 Tabulasi Skala Stres .....	77
B- 2 Tabulasi Skala Tekanan Organisasi .....	78
B- 3 Tabulasi Skala Manajemen Waktu.....	80
B- 4 Tabulasi Skala Stres (setelah aitem gugur) .....	82
B- 5 Tabulasi Skala Tekanan Organisasi (setelah aitem gugur).....	83
B- 6 Tabulasi Skala Manajemen Waktu (setelah aitem gugur).....	84
LAMPIRAN C .....	81
C- 1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Stres .....	86
C- 2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitaas Skala Tekanan Organisasi.....	88
C- 3 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitaas Skala Manajemen Waktu .....	90
LAMPIRAN D .....	92
D- 1 Uji Normalitas .....	93
D- 2 Uji Linearitas.....	94
D- 3 Uji Multikolinieritas.....	98
D- 4 Uji Hipotesis Pertama .....	98
D- 5 Uji Hipotesis Kedua .....	102
D- 6 Uji Hipotesis Ketiga.....	102
LAMPIRAN E .....	103
E- 1 Surat Izin Penelitian.....	104
E- 2 Surat Izin Keterangan Penelitian .....	105