

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

- A-1. Skala Stres
- A-2. Skala Tekanan Organisasi
- A-3. Skala Manajemen waktu

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang saya hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Sudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui bahwa kerahasiaan data diri **saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat saya

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :
Usia :
Organisasi :
Jenis Kelamin : L/P

*coret yang tidak perlu

<

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan.
 - Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada
 - Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri
 - Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun lima pilihan yang disediakan yaitu :

- SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SEETUJU** dengan diri Anda
- S** : Bila pernyataan tersebut **SETUJU** dengan diri Anda
- TS** :Bila pernyataan tersebut **TIDAK SETUJU** dengan diri Anda
- STS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan diri Anda.

Contoh :

Cara Menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa guru BK dapat memberikan solusi yang tepat dalam menyelesaikan masalah saya	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa guru BK dapat memberikan solusi yang tepat dalam menyelesaikan masalah saya	X		X	

2. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

A- 1Skala Stres

SKALA I

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya membutuhkan waktu istirahat lebih lama setelah mendapatkan tugas dari organisasi				
2	Saya mendengarkan saran dari orang lain				
3	Saya sulit membagi waktu dalam mengerjakan tugas organisasi dan kuliah				
4	Saya mampu mengerjakan banyak tugas organisasi				
5	Saya sedih ketika menerima tugas organisasi yang terlalu banyak				
6	Saya mampu membagi waktu untuk mengerjakan tugas organisasi dan kuliah				
7	Saya mengeluarkan banyak keringat ketika diberi tanggung jawab oleh organisasi				
8	Saya memperbaiki hasil kerja yang kurang maksimal				
9	Saya mengerjakan tugas organisasi secara terburu-buru				
10	Saya memiliki banyak tenaga untuk membantu anggota organisasi				
11	Saya marah ketika melakukan sesuatu tapi tidak dihargai				
12	Saya membuat skala prioritas untuk mengerjakan tugas organisasi dan kuliah				

13	Kepala saya terasa berat ketika mengerjakan tugas organisasi dan kuliah				
14	Saya menerima tugas dari organisasi dengan senang hati				
15	Saya mengerjakan tugas organisasi dan kuliah melebihi <i>time scedule</i>				
16	Kepala saya terasa ringan setelah tugas dalam organisasi selesai				
17	Saya takut melakukan sesuatu yang kurang maksimal				
18	Saya memberi masukan anggota yang malas				
19	Kepala saya terasa pusing saat tugas organisasi terlalu banyak				
20	Saya percaya diri untuk mempresentasikan hasil kerja				
21	Nafsu makan saya menurun saat mendapatkan tugas dalam organisasi				
22	Saya mampu mengatur nafas dengan rileks saat diminta memberi masukan				
23	Saya kurang percaya diri ketika mempresentasikan rencana kegiatan				
24	Saya makan tepat waktu meskipun banyak tugas dari organisasi				
25	Tubuh saya terasa panas-dingin ketika menjadi koordinator suatu kegiatan dalam organisasi				

26	Saya mampu mengemukakan pendapat dengan jelas				
27	Saya kesulitan tidur jika memikirkan tugas organisasi				
28	Saya dapat beristirahat dengan rileks setelah tugas organisasi selesai				
29	Saya kesulitan berbicara di depan banyak orang				
30	Saya memiliki cukup waktu untuk istirahat meskipun banyak kegiatan dalam organisasi				
31	Saya bernafas lebih cepat dari biasanya, saat banyak tugas dari organisasi				
32	Saya senang mendapat banyak tugas dalam organisasi				
33	Saya memaki anggota lain yang tidak membantu dalam kegiatan organisasi				
34	Saya tidak mengeluarkan banyak keringat saat mengerjakan tugas organisasi				
35	Saya marah ketika anggota lain menentang pendapat saya				
36	Saya mengerjakan tugas organisasi sesuai <i>time schedule</i>				

A- 2Skala Tekanan Organisasi

SKALA II

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa menerima tanggung jawab yang berat diorganisasi				
2	Masukan dari saya didengarkan oleh teman-teman organisasi				
3	Ada teman organisasi yang tidak saya sukai				
4	Saya akan membicarakan dengan anggota organisasi yang berselisih				
5	Saya mampu melaksanakan tanggung jawab dalam organisasi dengan baik				
6	Saya tidak dihargai saat berpendapat dalam organisasi				
7	Saya tidak memiliki konflik dengan anggota organisasi				
8	Saya merasa kesulitan menyelesaikan konflik dengan teman organisasi				
9	Setiap tugas yang saya terima dalam organisasi terasa membebani				
10	Teman-teman saling menghargai pendapat anggota lain saat rapat organisasi				
11	Saya tidak mau bekerjasama dengan salah satu anggota organisasi				
12	Saya memilih musyawarah untuk menyelesaikan masalah organisasi				

13	Siapapun anggota organisasi harus siap menjadi ketua kegiatan termasuk saya				
14	Ada peraturan yang tidak saya suka di dalam organisasi				
15	Saya siap bekerjasama dengan anggota organisasi				
16	Saya kurang memahami apa yang dibahas dalam rapat				
17	Saya merasa banyak beban tugas dalam organisasi				
18	Saya menaati peraturan yang telah dibuat bersama dalam organisasi				
19	Saya merasa tidak nyaman di dalam organisasi karena ada konflik				
20	Saya berani memberikan usulan saat rapat dengan anggota organisasi				
21	Saya tidak memiliki beban tugas yang berat dalam organisasi				
22	Saya tidak suka ada rapat ketika jam kuliah				
23	Saya merasa nyaman berada di organisasi				
24	Saya merasa kesulitan menyampaikan usulan dengan teman organisasi				
25	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas yang diberikan				
26	Saya menganggap organisasi merupakan prioritas utama				

27	Saya memiliki niat untuk mundur dari organisasi akibat konflik dengan teman				
28	Saya berdiskusi dengan anggota organisasi bila mengalami masalah				
29	Saya mampu menyelesaikan tugas organisasi secara maksimal				
30	Saya memilih kuliah apabila waktu rapat organisasi bertepatan dengan jam kuliah				
31	Saya tidak pernah berfikir untuk keluar dari organisasi				
32	Saya merasa kesulitan menyampaikan pendapat saat rapat organisasi				
33	Saya kesulitan membagi waktu antara mengerjakan tugas organisasi dan istirahat				
34	Saya mengikuti kegiatan organisasi dengan semangat				
35	Koordinasi dalam organisasi tidak berjalan baik				
36	Antar bagian dalam organisasi ada komunikasi yang baik				
37	Saya tidak kesulitan menyelesaikan tugas dalam organisasi				
38	Saya terpaksa mengikuti kegiatan yang diadakan oleh organisasi				
39	Koordinasi dalam organisasi cukup baik				
40	Saya rasa percuma memberi masukan saat rapat				

	karena tidak didengar oleh teman-teman				
41	Saya merasa tidak memiliki banyak waktu untuk istirahat demi memajukan organisasi				
42	Saya memilih bolos kuliah untuk melaksanakan rapat organisasi				
43	Saya merasa kurang akrab dengan anggota organisasi				
44	Meskipun berbeda organisasi, komunikasi secara pribadi dengan teman-teman tidak ada masalah				
45	Saya mampu menyelesaikan tugas organisasi dan kuliah tepat waktu				
46	Saya akan memilih keluar dari organisasi apabila terlalu mengekang				
47	Saya menganggap anggota organisasi seperti keluarga				
48	Saya merasa tidak ada kerjasama antar organisasi dalam organisasi				

A- 3Skala Manajemen Waktu

SKALA III

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya memanfaatkan waktu luang untuk mengerjakan tugas organisasi				
2	Saya melakukan kegiatan organisasi secara seponatan tanpa rencana				
3	Saya memeriksa kembali jadwal kegiatan organisasi yang telah disepakati				
4	Saya suka menghabiskan waktu tanpa tujuan				
5	Saya merencanakan kegiatan yang akan dilakukan di organisasi				
6	Saya tidak pernah memeriksa jadwal kegiatan organisasi yang sudah dibuat				
7	saya tidak suka membuang-buang waktu				
8	Apa yang saya lakukan di organisasi tanpa ada perencanaan terlebih dahulu				
9	Saya membuat <i>deadline</i> pada setiap tugas organisasi				
10	Saya suka membuang-buang waktu luang				
11	Saya merasa puas apabila kegiatan organisasi sesuai rencana				
12	Saya menyelesaikan tugas organisasi melebihi <i>deadline</i> yang telah ditentukan				

13	Saya mempunyai tujuan dari kegiatan organisasi				
14	Saya tidak suka terpaksa pada rencana kegiatan organisasi				
15	Saya melakukan evaluasi terhadap tugas yang sudah dilakukan				
16	Saya tidak memiliki tujuan yang pasti dari kegiatan di organisasi				
17	Saya membuat rencana harian apa saja yang harus dilakukan di organisasi				
18	Saya suka mengabaikan jadwal yang telah disepakati.				
19	Setiap kegiatan yang saya lakukan di organisasi berdasarkan atas tujuan yang jelas				
20	Saya mengerjakan tugas organisasi tanpa memperhatikan <i>time scedule</i>				
21	Saya membuat daftar kegiatan yang sudah dilakukan				
22	Saya melakukan kegiatan organisasi tanpa ada tujuan yang jelas				
23	Saya membuat daftar aktifitas kegiatan organisasi				
24	Saya bingung atas kegiatan organisasi yang belum dilakukan				
25	Saya tidak suka menunda tugas organisasi				
26	Saya tidak suka membuat jadwal kegiatan organisasi				

27	Saya melaksanakan kegiatan sehari-hari sesuai jadwal yang telah tersusun				
28	Saya suka menunda tugas organisasi				
29	Saya berusaha melaksanakan aktivitas sesuai jadwal yang sudah dibuat organisasi				
30	Saya mengandalkan spontanitas dalam melaksanakan kegiatan organisasi				
31	Saya melakukan kegiatan organisasi berdasarkan prioritas yang terpenting				
32	Saya menyelesaikan tugas organisasi sesuai keinginan, tanpa memperhatikan jadwal				
33	Saya membuat catatan tugas organisasi yang belum terlaksana				
34	Saya melakukan kegiatan organisasi sesuka hati				
35	Apabila jadwal yang dibuat organisasi tidak sesuai, saya menyiapkan strategi lain				
36	Saya mengerjakan tugas organisasi secara seponatan				

-TERIMAKASIH-

LAMPIRAN B

- B-1. Tabulasi Skala Stres
- B-2. Tabulasi Skala Tekanan Organisasi
- B-3. Tabulasi Skala Manajemen Waktu
- B-4. Tabulasi Skala Stres (setelah aitem gugur)
- B-5. Tabulasi Skala Tekanan Organisasi (setelah aitem gugur)
- B-6. Tabulasi Skala Manajemen Waktu (setelah aitem gugur)

B- 3Tabulasi Skala Manajemen Waktu

	1 (F)	2 (U)	3 (F)	4 (U)	5 (F)	6 (U)	7 (F)	8 (U)	9 (F)	10 (U)	11 (F)	12 (U)	13 (F)	14 (U)	15 (F)	16 (U)	17 (F)	18 (U)
1	3	2	2	2	3	1	3	3	4	2	4	2	2	1	3	2	3	3
2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3
5	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
7	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3
8	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2
9	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
10	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	22	3	2	3	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
12	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	3	2	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4
14	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
15	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	2	3
17	4	2	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	3	1	4	4	1	3
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
21	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3
22	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4
23	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3
24	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4
25	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
26	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3
27	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
28	3	2	3	1	4	2	4	1	3	1	3	1	3	2	3	2	4	2
29	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3
30	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
31	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
32	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
35	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
38	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3
39	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4
40	3	2	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3
41	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
42	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
44	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3
45	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3
46	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3
47	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3

19 (F)	20 (U)	21 (F)	22 (U)	23 (F)	24 (U)	25 (F)	26 (U)	27 (F)	28 (U)	29 (F)	30 (U)	31 (F)	32 (U)	33 (F)	34 (U)	35 (F)	36 (F)
3	3	3	1	3	3	4	1	3	1	1	2	3	3	3	1	4	2
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4
3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2
3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	2	1	4	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	4	2	1	3	1
3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3
2	2	2	1	2	4	3	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2
3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3
3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	2
3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	2	3	2	3	4	1
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2
3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2
4	2	4	3	4	1	4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3

LAMPIRAN C

- C-1. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Stres
- C-2. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Tekanan Organisasi
- C-3. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Manajemen Waktu

C- 1Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Stres

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.797	.815	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_1	75.33	52.014	.351	.	.789
aitem_2	76.08	53.440	.351	.	.790
aitem_3	75.67	51.504	.529	.	.783
aitem_4	75.56	53.017	.317	.	.791
aitem_5	75.56	52.507	.353	.	.789
aitem_6	75.90	51.117	.643	.	.780
aitem_7	75.58	53.440	.214	.	.795
aitem_8	75.92	56.248	-.074	.	.804
aitem_9	75.73	51.308	.682	.	.780
aitem_10	75.77	52.946	.473	.	.787
aitem_11	75.04	55.743	-.030	.	.806
aitem_12	75.71	53.530	.205	.	.795
aitem_13	75.40	50.840	.455	.	.784
aitem_14	75.88	55.814	.006	.	.799
aitem_15	75.40	52.287	.398	.	.788
aitem_16	76.08	56.121	-.060	.	.805

aitem_17	74.73	56.202	-.068	.804
aitem_18	75.81	53.049	.326	.790
aitem_19	75.02	53.638	.161	.798
aitem_20	75.90	51.712	.508	.784
aitem_21	75.96	53.020	.331	.790
aitem_22	75.73	52.712	.375	.789
aitem_23	75.75	50.277	.626	.778
aitem_24	75.50	50.809	.410	.786
aitem_25	75.77	49.670	.637	.777
aitem_26	75.73	51.989	.573	.784
aitem_27	75.67	52.823	.251	.793
aitem_28	76.04	56.466	-.098	.806
aitem_29	75.71	49.956	.631	.777
aitem_30	75.58	54.121	.155	.797
aitem_31	75.67	51.163	.627	.781
aitem_32	75.23	56.819	-.139	.807
aitem_33	75.94	58.273	-.250	.817
aitem_34	75.21	53.105	.327	.790
aitem_35	76.08	53.057	.247	.793
aitem_36	75.81	53.943	.302	.792

C- 2Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitaas Skala Tekanan Organisasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.852	.866	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_1	98.06	93.251	.220	.	.851
aitem_2	98.52	92.340	.509	.	.847
aitem_3	98.06	94.570	.066	.	.856
aitem_4	98.21	92.296	.307	.	.849
aitem_5	98.50	91.191	.496	.	.846
aitem_6	98.52	89.957	.662	.	.843
aitem_7	98.27	94.117	.109	.	.854
aitem_8	98.46	89.828	.482	.	.845
aitem_9	98.48	91.531	.438	.	.847
aitem_10	98.71	90.977	.456	.	.846
aitem_11	98.69	91.070	.373	.	.847
aitem_12	98.67	89.035	.521	.	.844
aitem_13	98.60	92.542	.259	.	.850
aitem_14	98.31	89.624	.473	.	.845
aitem_15	98.69	90.943	.509	.	.845

aitem_16	98.52	91.319	.509	.	.846
aitem_17	98.40	91.904	.443	.	.847
aitem_18	98.62	94.112	.165	.	.852
aitem_19	98.42	95.355	.029	.	.856
aitem_20	98.54	91.190	.425	.	.847
aitem_21	97.94	96.315	-.040	.	.856
aitem_22	97.60	96.372	-.046	.	.857
aitem_23	98.56	90.379	.523	.	.845
aitem_24	98.37	91.941	.385	.	.847
aitem_25	98.54	92.594	.391	.	.848
aitem_26	97.65	96.531	-.058	.	.856
aitem_27	98.65	90.659	.520	.	.845
aitem_28	98.50	92.638	.380	.	.848
aitem_29	98.44	95.315	.083	.	.853
aitem_30	97.31	97.070	-.102	.	.858
aitem_31	98.48	90.851	.331	.	.849
aitem_32	98.29	90.977	.379	.	.847
aitem_33	98.37	91.090	.512	.	.845
aitem_34	98.52	92.638	.406	.	.848
aitem_35	98.31	93.113	.227	.	.851
aitem_36	98.50	93.915	.316	.	.849
aitem_37	98.29	93.317	.221	.	.851
aitem_38	98.50	89.787	.594	.	.843
aitem_39	98.50	96.043	.006	.	.853
aitem_40	98.40	90.627	.493	.	.845
aitem_41	98.37	93.814	.202	.	.851
aitem_42	97.40	97.734	-.159	.	.859
aitem_43	98.48	89.659	.483	.	.845
aitem_44	98.65	92.872	.366	.	.848
aitem_45	98.42	95.695	.021	.	.854
aitem_46	98.06	93.081	.164	.	.853
aitem_47	98.69	89.751	.585	.	.843
aitem_48	98.50	89.745	.651	.	.843

C- 3Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitaas Skala Manajemen Waktu

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.852	.866	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_1	98.06	93.251	.220	.	.851
aitem_2	98.52	92.340	.509	.	.847
aitem_3	98.06	94.570	.066	.	.856
aitem_4	98.21	92.296	.307	.	.849
aitem_5	98.50	91.191	.496	.	.846
aitem_6	98.52	89.957	.662	.	.843
aitem_7	98.27	94.117	.109	.	.854
aitem_8	98.46	89.828	.482	.	.845
aitem_9	98.48	91.531	.438	.	.847
aitem_10	98.71	90.977	.456	.	.846
aitem_11	98.69	91.070	.373	.	.847
aitem_12	98.67	89.035	.521	.	.844
aitem_13	98.60	92.542	.259	.	.850
aitem_14	98.31	89.624	.473	.	.845
aitem_15	98.69	90.943	.509	.	.845

aitem_16	98.52	91.319	.509	.	.846
aitem_17	98.40	91.904	.443	.	.847
aitem_18	98.62	94.112	.165	.	.852
aitem_19	98.42	95.355	.029	.	.856
aitem_20	98.54	91.190	.425	.	.847
aitem_21	97.94	96.315	-.040	.	.856
aitem_22	97.60	96.372	-.046	.	.857
aitem_23	98.56	90.379	.523	.	.845
aitem_24	98.37	91.941	.385	.	.847
aitem_25	98.54	92.594	.391	.	.848
aitem_26	97.65	96.531	-.058	.	.856
aitem_27	98.65	90.659	.520	.	.845
aitem_28	98.50	92.638	.380	.	.848
aitem_29	98.44	95.315	.083	.	.853
aitem_30	97.31	97.070	-.102	.	.858
aitem_31	98.48	90.851	.331	.	.849
aitem_32	98.29	90.977	.379	.	.847
aitem_33	98.37	91.090	.512	.	.845
aitem_34	98.52	92.638	.406	.	.848
aitem_35	98.31	93.113	.227	.	.851
aitem_36	98.50	93.915	.316	.	.849
aitem_37	98.29	93.317	.221	.	.851
aitem_38	98.50	89.787	.594	.	.843
aitem_39	98.50	96.043	.006	.	.853
aitem_40	98.40	90.627	.493	.	.845
aitem_41	98.37	93.814	.202	.	.851
aitem_42	97.40	97.734	-.159	.	.859
aitem_43	98.48	89.659	.483	.	.845
aitem_44	98.65	92.872	.366	.	.848
aitem_45	98.42	95.695	.021	.	.854
aitem_46	98.06	93.081	.164	.	.853
aitem_47	98.69	89.751	.585	.	.843
aitem_48	98.50	89.745	.651	.	.843

LAMPIRAN D

- D-1. Uji Normalitas
- D-2. Uji Linearitas
- D-3. Uji Multikolinieritas
- D-4. Uji Hipotesis Pertama
- D-5. Uji Hipotesis Kedua
- D-6. Uji Hipotesis Ketiga

D- 1Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Stres	48	46.94	6.567	22	64
Tekanan_Organisasi	48	58.54	8.817	33	85
Manajemen_Waktu	48	77.96	8.026	56	108

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stres	Tekanan_Organisasi	Manajemen_Waktu
N		48	48	48
Normal Parameters ^a	Mean	46.94	58.54	77.96
	Std. Deviation	6.567	8.817	8.026
Most Extreme Differences	Absolute	.161	.181	.186
	Positive	.095	.122	.186
	Negative	-.161	-.181	-.144
Kolmogorov-Smirnov Z		1.113	1.251	1.287
Asymp. Sig. (2-tailed)		.168	.087	.073

a. Test distribution is Normal.

D- 2Uji Linearitas

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Stres
Equation	1	Linear
Independent Variable		Tekanan_Organisasi
Constant		Included
Variable Whose Values Label		Unspecified
Observations in Plots		

Case Processing Summary

	N
Total Cases	48
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

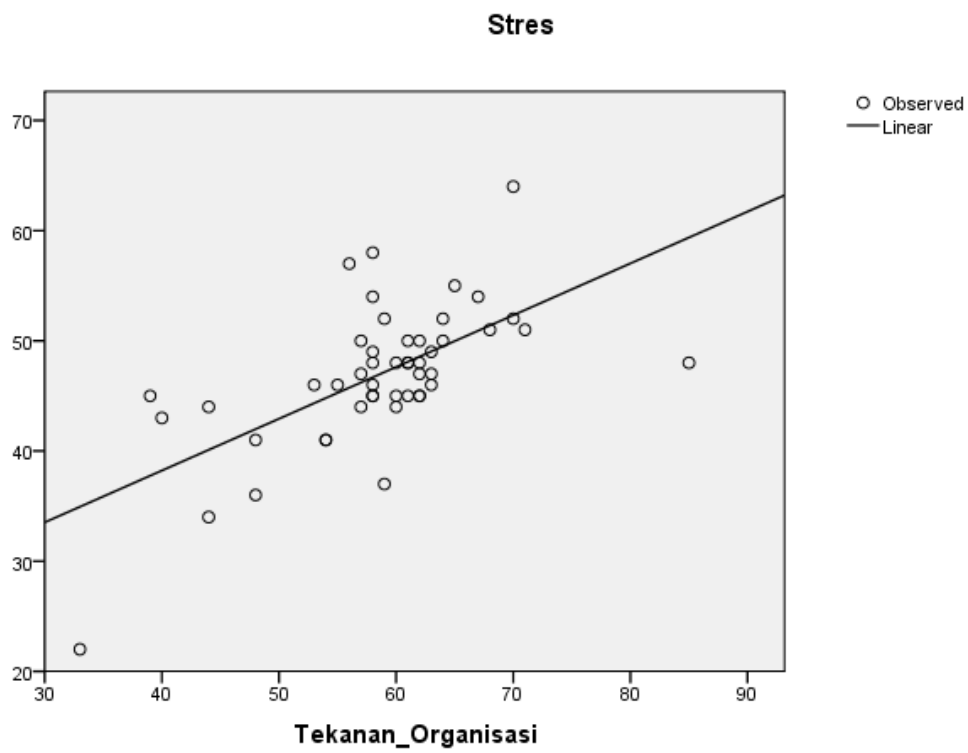
	Variables	
	Dependent	Independent
	Stres	Tekanan_Organisasi
Number of Positive Values	48	48
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Stres

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.398	30.459	1	46	.000	19.418	.470

The independent variable is Tekanan_Organisasi.



Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	Stres
Equation	1	Linear
Independent Variable		Manajemen_Waktu
Constant		Included
Variable Whose Values Label		Unspecified
Observations in Plots		

Case Processing Summary

	N
Total Cases	48
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

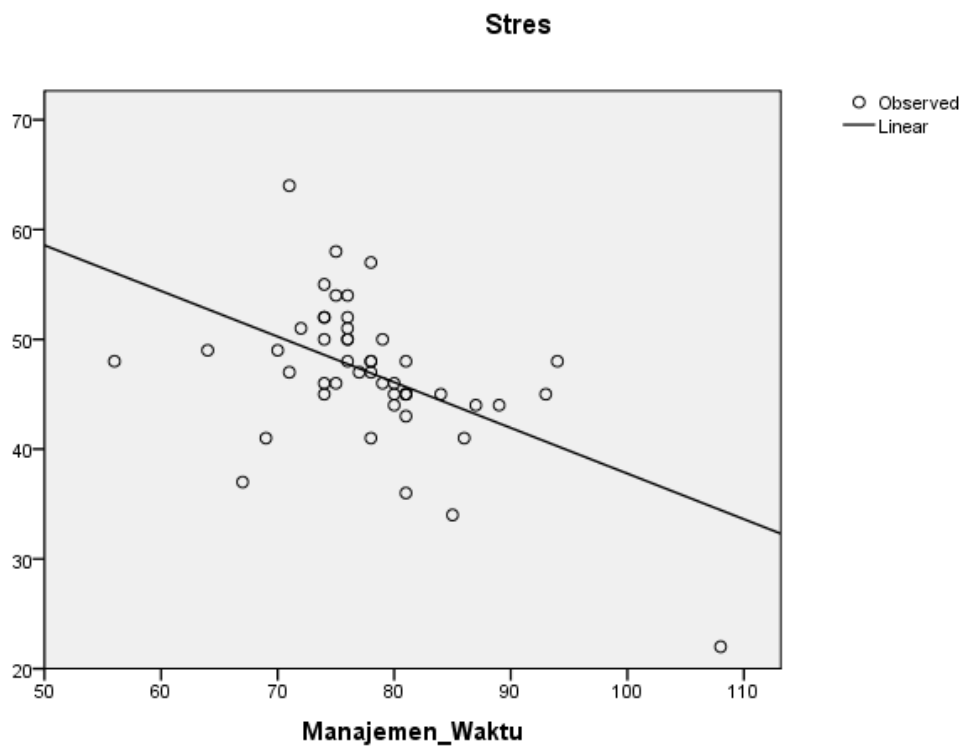
	Variables	
	Dependent	Independent
	Stres	Manajemen_Waktu
Number of Positive Values	48	48
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Stres

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.258	16.022	1	46	.000	79.356	-.416

The independent variable is Manajemen_Waktu.



D- 3 Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	32.481	15.694		2.070	.044					
Tekanan_Organisasi	.399	.118	.535	3.380	.002	.631	.450	.388	.524	1.907
Manajemen_Waktu	-.114	.130	-.139	-.879	.384	-.508	-.130	.101	.524	1.907

a. Dependent Variable: Stres

D- 4 Uji Hipotesis Pertama

Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Stres	46.94	6.567	48
Tekanan_Organisasi	58.54	8.817	48
Manajemen_Waktu	77.96	8.026	48

Correlations

		Stres	Tekanan_Organisasi	Manajemen_Waktu
Pearson Correlation	Stres	1.000	.631	-.508
	Tekanan_Organisasi	.631	1.000	-.690
	Manajemen_Waktu	-.508	-.690	1.000
Sig. (1- tailed)	Stres	.	.000	.000
	Tekanan_Organisasi	.000	.	.000
	Manajemen_Waktu	.000	.000	.
N	Stres	48	48	48
	Tekanan_Organisasi	48	48	48
	Manajemen_Waktu	48	48	48

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Manajemen_Waktu, Tekanan_Organisasi ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Stres

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.639 ^a	.409	.382	5.161	.409	15.541	2	45	.000

a. Predictors: (Constant), Manajemen_Waktu, Tekanan_Organisasi

b. Dependent Variable: Stres

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	828.006	2	414.003	15.541	.000 ^a
	Residual	1198.807	45	26.640		
	Total	2026.813	47			

a. Predictors: (Constant), Manajemen_Waktu, Tekanan_Organisasi

b. Dependent Variable: Stres

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero order	Partial	Partial	Tolerance	VIF
1 (Constant)	32.481	15.694		2.070	.044					
Tekanan_Organisasi	.399	.118	.535	3.380	.002	.631	.450	.388	.524	1.907
Manajemen_Waktu	-.114	.130	-.139	-.879	.384	-.508	-.130	-.101	.524	1.907

a. Dependent Variable: Stres

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	Tekanan_Organisasi	Manajemen_Waktu
1	1	2.972	1.000	.00	.00	.00
	2	.027	10.537	.00	.24	.08
	3	.001	44.937	1.00	.76	.92

a. Dependent Variable: Stres

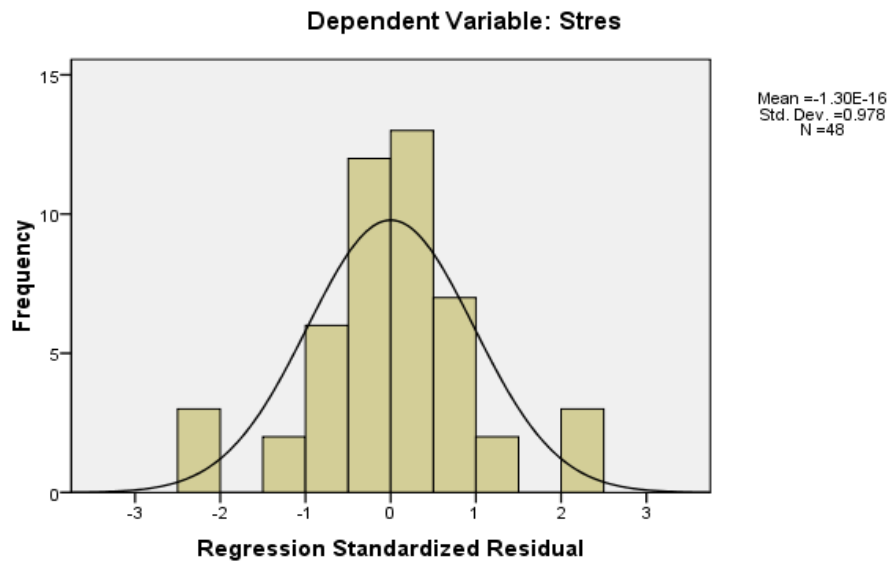
Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	33.34	59.98	46.94	4.197	48
Residual	-11.984	11.703	.000	5.050	48
Std. Predicted Value	-3.241	3.108	.000	1.000	48
Std. Residual	-2.322	2.267	.000	.978	48

a. Dependent Variable: Stres

Charts

Histogram



D- 5Uji Hipotesis Kedua

Correlations

Control Variables			Stres	Tekanan_Organisasi
Manajemen_Waktu	Stres	Correlation	1.000	.450
		Significance (2-tailed)	.	.002
		df	0	45
Tekanan_Organisasi	Manajemen_Waktu	Correlation	.450	1.000
		Significance (2-tailed)	.002	.
		df	45	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

D- 6Uji Hipotesis Ketiga

Correlations

Control Variables			Stres	Manajemen_Waktu
Tekanan_Organisasi	Stres	Correlation	1.000	-.130
		Significance (2-tailed)	.	.384
		df	0	45
Manajemen_Waktu	Tekanan_Organisasi	Correlation	-.130	1.000
		Significance (2-tailed)	.384	.
		df	45	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

LAMPIRAN E

- E-1. Surat Izin Penelitian
- E-2. Surat Izin Keterangan Penelitian

E- 1 Surat Izin Penelitian

Semarang, 15 Mei 2018

Kepada Yth

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA Psi.

Assalamualaikum wr. wb
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Yulianto Danu Prakoso

NIM : 30701401443

Bermaksud mengajukan permohonan surat izin penelitian di Fakultas Psikologi untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Hubungan antara Tekanan Organisasi dan Manajemen Waktu dengan Stres pada Mahasiswa Aktif Organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang". Dengan dosen pembimbing Abdurrohman, S. Psi, M. Si.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terimakasih.

Semarang, 21 Mei 2018


Hormat saya



Dwi Yulianto Danu Prakoso

NIM. 30701401443

E- 2Surat Izin Keterangan Penelitian

	FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG		No. Agenda 231.			
			Kode Surat			
LEMBAR DISPOSISI			P	B	R	T
TANGGAL TERIMA : <input type="text" value="21"/> <input type="text" value="05"/> <input type="text" value="20"/> <input type="text" value="18"/>			TGL PENYELESAIAN			
NOMOR SURAT :						
TANGGAL SURAT : <input type="text" value="15"/> <input type="text" value="05"/> <input type="text" value="20"/> <input type="text" value="18"/>			LAMPIRAN :			
ASAL SURAT : Divi Yulianto DP						
PERIHAL : Ijin Penelitian						
INSTRUKSI/INFORMASI			DITERUSKAN KEPADA			
1. <i>Se 21/5/2018 diijinkan setelahnya men</i> 2. <i>buat laporan -</i> 3. 4. <i>Sirjinku.</i> 5. 6. <i>21/5-18</i>			Wakil Dekan I	<input checked="" type="checkbox"/>		
			Wakil Dekan II			
			Dosen			
			Ka. TU			
			Arsip			

KETERANGAN :

P = Penting B = Biasa R = Rahasia T = Tembusan V = Yang di tunjuk