

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN ORGANISASI DAN MANAJEMEN
WAKTU DENGAN STRES PADA MAHASISWA AKTIF
ORGANISASI DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Oleh:

Dwi Yulianto Danu Prakoso

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tekanan organisasi dan manajemen waktu dengan stres pada mahasiswa aktif organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penelitian ini dilakukan terhadap 48 mahasiswa yang aktif berorganisasi dan masuk dalam struktur organisasinya. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan studi populasi. Pengambilan data dilaksanakan dengan 3 skala, yaitu skala stres, skala tekanan organisasi dan skala manajemen waktu. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi dua prediktor, uji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan teknik analisis parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara tekanan organisasi dan manajemen waktu dengan stres, skor yang diperoleh adalah $R=0,639$ dan $F_{hitung}=15,541$ dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,01$) yang artinya hipotesis pertama diterima. Uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara tekanan organisasi dengan stres, skor yang diperoleh dari korelasi $r_{x_1y}=0,450$ dengan taraf signifikansi $p=0,002$ ($p<0,05$) yang artinya hipotesis kedua diterima. Uji hipotesis yang ketiga antara manajemen waktu dengan stres diperoleh $r_{x_2y}=-0,130$ dengan taraf signifikansi $p=0,384$ ($p>0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara manajemen waktu dengan stres. Hal ini berarti manajemen waktu tidak mempengaruhi stres pada mahasiswa.

Kata kunci : *Stres, tekanan organisasi dan manajemen waktu*

***RELATIONSHIP BETWEEN THE PRESSURE OF ORGANIZATION AND
TIME MANAGEMENT WITH STRESS ON THE ACTIVE STUDENTS
ORGANIZATION AT THE PSYCHOLOGICAL FACULTY
ISLAM UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG
SEMARANG***

By:

Dwi Yulianto Danu Prakoso

*Faculty of Psychology
Islamic University of Sultan Agung Semarang*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the pressure of organizational and time management with stress on the active student organization at the Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Agung Semarang. This research was conducted on 48 students who are actively on organizing and included on the organizational structure. Population studies was data collection techniques in this study. Data collection is done with 3 scale, that is stress scale, scale of organization pressure and time management scale. Hypothesis test in this research use regression analysis tow predictors, second and third hypothesis test using partial analysis technique.

The results of the first hypothesis test there was a very significant correlation between organizational pressure and time management with stress, the scores obtained were $R=0.639$ and $F_{\text{Count}}=15.541$ with significance level $p=0.000$ ($p<0.01$) which means the first hypothesis accepted. The second hypothesis test showed that there was a significance positive correlation between organizational pressure and stress, scored obtained from correlation $r_{x_1y}=0.450$ with significance level $p=0.002$ ($p<0.05$) which means second hypothesis is accepted. The third hypothesis test between time management and stress was obtained $r_{x_2y}=-0.130$ with significance level $p=0.384$ ($p>0.05$). The result show that there is no relationship between time management and stress. This means time management does not affect on students stress.

Keywords: *Stress, Organizational pressure and time management*