

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 11
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)



**Disusun oleh
Bela Khoirun Nisa
30701401425**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
***BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 11**
SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Bela Khoirun Nisa
30701401425

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

26 September 2018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangi, S.Psi., MA
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
***BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 11**
SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Bela Khoirun Nisa
30701401425

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 2 Oktober 2018

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**



3. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 09 Oktober 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung


Ruseno Arijanggi, S.Psi., MA

NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Bela Khoirun Nisa dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 September 2018


METERAI
TEMPEL
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Bela Khoirun Nisa

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk
Bapak dan ibu penulis yang selalu menjadi penyemangat dan pendukung dalam
menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik,
untuk para sahabat terimakasih karena sudah memberikan semangat dan
dukungan
dan untuk semua orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian karya ini,
serta untuk ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing,
terimakasih telah memberi waktu, ilmu, tenaga dan pikirannya dalam
membimbingku dengan rasa yang penuh sabar.

MOTTO

“Penampilan yang cantik adalah saat kita merasa nyaman dengan diri sendiri. Saat kita tidak iri dengan orang lain, kita akan lebih cantik.” (Dian Sastrowardoyo)

“Penampilan fisik hanyalah sekilas dari apa yang sebenarnya tidak terlihat.” (Anaxagoras)

“Dan akan aku suruh mereka merubah ciptaan Allah dan mereka pun benar-benar melakukannya.” (QS. An Nisa : 119)

*“Maka nikmat Allah mana lagi yang kau dustakan.”
(Q.S Ar Rahman : 55)*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, dengan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada peneliti, serta memberi kemudahan, kelancaran, dan kekuatan sehingga dalam penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan bangga dan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam membuat karya ini.
3. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, Psi selaku wali dosen yang senantiasa memberikan semangat, waktu, membagi ilmu dan sumber informasi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah memberikan ilmu berharga kepada peneliti dan semoga ilmu tersebut dapat diaplikasikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan, dan kerjasama selama ini.
6. Seluruh keluarga besar SMA N 11 Semarang, yaitu untuk kepala sekolah dan wakil kepala sekolah, guru, staff tata usaha, dan para siswi, terutama Ibu Ardi selaku guru BK yang telah membantu menyediakan waktu untuk melaksanakan penelitian.

7. Siswi SMA N 11 Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu peneliti dalam memberi informasi dan mengisi skala penelitian.
8. Bapak dan ibu tercinta, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam berbagai hal, menyangkut berbagaikebutuhan, serta memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
9. Ririn, Mufidah, Afifah, Dewin, Nija, yang sudah berkontribusi terhadap pengambilan data penelitian dan memberikan semangat kepada peneliti.
10. Belinda, putri, novita, dwi, risky, dika, dini dan teman-teman kelas B yang lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan keceriaan dan semangat selama empat tahun ini.
11. Teman – teman keluarga besar Psikologi Angkatan 2014 terima kasih atas segala perhatian, kebersamaan, semangat, dan keceriaan yang akan selalu terkenang oleh penulis.
12. Nila Ilmiah yang telah menemani, dan memberikan semangat kepada peneliti.
13. Semua pihak yang turut membantu, mendoakan dan memberi semangat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, September 2018

Penulis