

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Originalitas Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Stres Dalam Menyusun Skripsi .....	10
1. Pengertian Stres .....	10
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	12
3. Aspek-Aspek Stres .....	14
B. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	16
1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	16
2. Komponen-Komponen Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	17
C. <i>Problem Focused Coping</i> .....	20
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> .....	20

2. Aspek-Aspek <i>Problem Focused Coping</i> .....	21
D. Hubungan Antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dan <i>Problem Focused Coping</i> Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel .....	27
B. Definisi Operasional .....	27
1. Stres dalam Menyusun Skripsi .....	27
2. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	27
3. <i>Problem Focused Coping</i> .....	28
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	30
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
1. Validitas Alat Ukur .....	31
2. Uji Daya Beda .....	32
3. Reliabilitas.....	32
F. Teknik Analisis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	35
1. Orientasi Kacah .....	35
2. Persiapan Penelitian .....	36
B. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	42
1. Uji Asumsi.....	42
D. Deskripsi Variabel Penelitian .....	45
1. Deskripsi Data Skor Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi.....	46
2. Deskripsi Data Skor Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	47
3. Deskripsi Data Skor Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	48

4. <i>Deskriptive Statistics</i> .....	49
E. Pembahasan .....	50
F. Kelemahan Penelitian .....	52
BAB V PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Mahasiswa Aktif tahun 2014 yang sedang mengambil skripsi...	29
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi.....	30
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Kepribadian <i>Hardines</i> .....	31
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala Problem <i>Focused Coping</i> .....	31
Tabel 5.	<i>Distribusi</i> Aitem Skala Stress .....	37
Tabel 6.	Distribusi Aitem Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	37
Tabel 7.	Distribusi Aitem Problem <i>Focused Coping</i> .....	38
Tabel 8.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Stres.....	40
Tabel 9.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	40
Tabel 10.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Problem <i>Focused Coping</i> .....	41
Tabel 11.	Distribusi Aitem Baru Skala Stres .....	41
Tabel 12.	Distribusi Aitem Baru Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	41
Tabel 13.	Distribusi Aitem Baru Skala Problem <i>Focused Coping</i> .....	42
Tabel 14.	Hasil Analisis Uji Normalitas .....	42
Tabel 15.	Norma Kategori Skor .....	46
Tabel 16.	Deskripsi Skor Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi .....	46
Tabel 17.	Kategorisasi Skor Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi.....	47
Tabel 18.	Deskripsi Skor Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	47
Tabel 19.	Deskripsi Skor Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	48
Tabel 20.	Deskripsi Skor Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	48
Tabel 21.	Kategorisasi Skor Skala Problem <i>Focused Coping</i> .....	49
Tabel 22.	<i>Deskriptive Statistics</i> .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi .....	47
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Kepribadian Hardiness .....	48
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

lampiran 1	Skala Uji Coba.....	59
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba .....	71
Lampiran 3	Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba .....	84
Lampiran 4	Skala Penelitian .....	90
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian.....	101
Lampiran 6	Analisis Data .....	120
Lampiran 7	Surat-Surat Penelitian.....	129