

**PERAN KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN *PROBLEM FOCUSED*
COPING TERHADAP STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Aisyah Rahmawati
(30701401406)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Aisyah Rahmawati

(30701401406)

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagai persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi

Pembimbing

Tanggal



Titin Suprihatin, S. Psi., M. Psi

21 Agustus 2018

Semarang, 21 Agustus 2018

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi., MA

NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

PERAN KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Aisyah Rahmawati
(30701401406)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 27 Agustus 2018

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Ruseno Arjanggal, S.Psi., MA**

2. **Dra. Rohmatun, M.Si., Psi**

3. **Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggal, S.Psi., MA
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Aisyah Rahmawati dengan penuh kejujuran dan tanggung jawan menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Agustus 2018



Aisyah Rahmawati

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada:

Bapak, Ibu, Adikku tercinta yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan selama proses penyusunan karya ini.

Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempatku menimba ilmu.

Dosen pembimbingku yang telah memberikan waktu, ilmu, arahan dan bimbingan untuk menyelesaikan karya ini.

MOTTO

"Dan barang siapa berusaha, maka sesungguhnya usahanya itu untuk dirinya sendiri"

(Al-Ankabut : 6)

"Dan orang-orang yang berusaha untuk (mencari keridhoan) Kami, Kami akan tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami"

(Al-Ankabut : 69)

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap"

(Al-Insyiroh : 6-8)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan besar yaitu Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari zaman jahilliah menuju zaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Ibu Titin Suprihatin S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah bersedia mengarahkan, memberikan ilmu, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali yang dari semester 1 sampai sekarang bersedia memberikan pengarahan kepada saya.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Petugas Laboran Fakultas Psikologi Unissula, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.
6. Bapak dan ibuku tercinta, yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, mendidikku, membimbingku dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil untuk kelancaran dan kesuksesanku. Gelar sarjana ini aku persembahkan untuk kedua orangtuaku, segala hormat dan kasih sayangku untuk bapak ibu tercinta.
7. Adikku tersayang yang selalu menjadi *mood booster*ku saat aku sedang jenuh mengerjakan skripsi.

8. Sahabat-sahabat tersayangku Lala, Bili, Ana, Lia yang selalu menjadi penyemangat, selalu memberikan motivasi dan bantuan agar skripsi ini terselesaikan. Terimakasih sayang-sayangku.
9. Aira, Upit, Dila arab yang menjadi teman seperjuangan saat *try out* dan penelitian. Terimakasih kalian mau menemaniku mengelilingi kampus. Sukses buat kalian.
10. Naylatsa dan Nur Nija yang selalu membantu dan mengajarku saat menemukan kesulitan dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Anggun, Nisa, Meiti sebagai teman magangku di Polrestabes Semarang yang juga memberikan motivasi agar skripsi ini terselesaikan.
12. Teman-teman satu kelompok bimbingan Ririn, Madu, Yulia, Sheyla yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu agar skripsi ini bisa cepat terselesaikan.
13. Teman-teman kos yang juga seperti keluarga keduaku Ana, Lia, Mbak Tari, Vika, Ajeng yang memberikan dukungan dan membantu agar skripsi ini terselesaikan.
14. Teman-teman kelas A Psikologi 2014 yang selama 8 semester selalu bersama-sama dan telah banyak memberikan dukungan kepada saya.
15. Teman-teman RAS'14 yang telah banyak memberikan dukungan kepada saya.
16. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis tetap menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, Agustus 2018

Penulis