

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, I. (2017, Maret 17). *Banyak yang bilang cewek gemuk susah dapat pacar, apa benar?* Dipetik Januari 03, 2018, dari Cewek Banget: <http://cewekbanget.grid.id/Embed/Love-Life-And-Sex-Education/Banyak-Yang-Bilang-Cewek-Gemuk-Susah-Dapat-Pacar-Apa-Benar>
- Asmoro, G. P. (Ed.). (2017, Januari 09). *Anak kegemukan berpotensi mengalami masalah psikologis seperti ini*. Retrieved Januari 2013, 2017, from Tribun Jateng: <http://jateng.tribunnews.com/2017/01/09/anak-kegemukan-berpotensi-mengalami-masalah-psikologis-seperti-ini>
- Atkinson, R., Atkinson, R., & Hilgard, E. (1991). *Pengantar psikologi edisi 8*. (N. Taufiq, Penerj.) Jakarta: Erlangga.
- Atwater, E. (1999). *Psychology of adjustment personal growth in a changing world*. New Jersey: Prentice Hall .
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Banfield, S. S., & Mc Cabe, E. P. (2001). *An evaluation of construct of body image adolescence* (Vol. Vol 137). San Diego: Libra Publisher.
- BPDANP. (2013). *Hasil riskesdas 2013 - kementerian kesehatan*. Dipetik 2018, dari [depkes.go.id](http://depkes.go.id): [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf)
- Cash, & Pruzinsky. (2002). *Body image: a handbook of theory, research, clinical practice*. New York: Guildford Press.
- Darajad, Z. (1996). *Kesehatan mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Davison, G., Neale, & Kring, A. M. (2006). *Psikologia abnormal*. Jakarta: Rajawali Press.
- Delima, V. S. (2013). Retrieved oktober 08, 2018, from [publication.gunadarma.ac.id](http://publication.gunadarma.ac.id): <http://publication.gunadarma.ac.id/bitstream/123456789/6934/1/Power%20Point%20Sidang.pdf>
- Depkes. (2013). *IMT (Indeks massa tubuh = BMI (Body mass index))*. Dipetik Oktober 22, 2017, dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <http://www.depkes.go.id/index.php?txtKeyword=status+gizi&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>

- Derin, D. (2017, Mei 12). *Kegemukan bisa disebabkan karena faktor psikologis*. Retrieved Oktober 23, 2017, from DR.DINI: <http://www.dokterdini.com/2017/05/kegemukan-bisa-disebabkan-karena-faktor-psikologis.html>
- Dixit, S. S., & Luqman, N. (2018). Body image, social anxiety, and psychological distress among young adults. *Journal of psychology and clinical psychiatry*, Vol. 9 (1), 149-152.
- Fabella, A. T. (1993). *Anda sanggup mengatasi stres*. (E. E. Saerang, Penyunt., L. Lintong, & C. Panjaitan MA, Penerj.) Indonesia Publishing House.
- Fairudz, A., & Khairun. (2015). Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. *Jurnal Majority*, Vol. 4 (8), 121-126.
- Fakhrunnisa. (2018). Kepercayaan diri dan kecemasan memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. *Psikoborneo*, 6 (1), 1-7.
- Ferani, A. A., Kartini, S. M., & Nugroho, A. A. (2015). Hubungan antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato pada wanita di Surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol.4, 177-191.
- Ferida, K. (2017, Oktober 11). *WHO: Bahaya obesitas mengintai anak-anak*. Dipetik Oktober 22, 2017, dari Liputan6: <http://global.liputan6.com/read/3125039/who-bahaya-obesitas-mengintai-anak-anak>
- Fricilla, N., & Rosalinda, I. (2015). Fear of negative appearance evaluation terhadap citra tubuh wanita. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Vol. 4 (2), 49-58.
- Gamon, D., & Bragdon, A. (2007). *Cara baru mengasah otak dengan asyik: temuan-temuan mutakhir tentang kinerja dan struktur otak plus permainan-permainan heboh untuk mengasah 6 zona kecerdasan otak*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2014). *Teori-teori psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Greenberger, D., & Padesky, A. (1995). *Manajemen pikiran*. Bandung: Kaifa.
- Hall, C., & Lindzey, G. (1994). *Teori-teori psikodinamik*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hankin, S. (2005). *Pede abis! strategi untuk meningkatkan rasa percaya diri*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. (Soedjarwo, & I. Widayanti, Penerj.) Jakarta: Erlangga.

- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan sepanjang Rentang Kehidupan*. (Soedjarwo, & I. Widayanti, Penerj.) Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Indrijati, H., & Husni, H. K. (2014). Pengaruh komparasi sosial pada model dalam iklan kecantikan di televisi terhadap body image remaja putri yang obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* , Vol. 3 No.3, 207-212.
- Kartono. (1999). *Psikologi abnormal dan psikologi seks*. Bandung: Munandar Maju.
- Koeswara, E. (1986). *Teori-teori kepribadian*. Bandung: PT. ERESCO Bandung.
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh. *Jurnal psikoislamika* , Volume 10 No. 1, 5-14.
- Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight2015 *Jurnal Majority Vol. 4 (8)121-126*
- Prakoso, S. (2003). *Membangun citra diri*. Jakarta: Indo Persada.
- Pratomo, D. Y. (2012). *Hypnobeauty sugesti positif agar menjadi cantik*. Jakarta: PT Mizan Publika.
- Putri, D. E., & Januar, V. (2007). Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak. *Jurnal Psikologi* , Volume 1, No. 1, 52-62.
- Rachmawati, R. (2013). *Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan memperoleh pasangan hidup pada wanita*. Surakarta: eprints.ums.ac.id.
- Rahmadani, T. A., & Safitri, D. R. (2017). Hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa tahun pertama fakultas ilmu komunikasi universitas padjajaran. *Jurnal Empati* , Vol. 6 (4), 242-246.
- Ramainah. (2003). *Kecemasan bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Ridha, M. (2012). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada mahasiswa aceh di yogyakarta. *Emphaty* , Vol I, 111-121.
- Rifayani, H. (2012). Kecemasan memperoleh pasangan hidup pada penyandang cacat tubuh. *Talenta Psikologi*, Vol. 1, 87-97.
- Rini, E. S. (2015, Oktober 13). *Repository wisya mandala catholic university Surabaya*. Dipetik oktober 08, 2018, dari repository.wima.ac.id: <http://repository.wima.ac.id/3349/>

- Sadikin, R. (Ed.). (2017, Desember 12). *Kondisinya mengenaskan, seorang gadis 'menolak ajal' gara-gara akun instagram ini*. Retrieved Januari 03, 2017, from Tribune News: <http://www.tribunnews.com/internasional/2017/12/12/kondisinya-mengenaskan-seorang-gadis-menolak-ajal-gara-gara-akun-instagram-ini>
- Sari, I. K. (2014, 09 26). *Wolipop*. Dipetik 09 23, 2018, dari Komunitas xtra-large indonesia, sarana bangun percaya diri bagi orang gemuk: <https://wolipop.detik.com/read/2014/09/26/133426/2702224/234/komunitas-xtra-large-indonesia-sarana-bangun-percaya-diri-bagi-orang-gemuk>
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental 2*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Sudikno2015Faktor risiko overweight dan obese pada orang dewasa di Indonesia *Journal of The Indonesian Nutrition Association Vol. 38 (2)*91-104
- Suparno, S. (2016, Oktober 20). *Indonesia hadapi krisis penduduk yang kegemukan dan obesitas*. Dipetik Oktober 22, 2017, dari Kompasiana.com: [https://www.kompasiana.com/tokamsu/indonesia-hadapi-krisis-penduduk-yang-kegemukan-dan-obesitas\\_5808208d6623bd20058b4567](https://www.kompasiana.com/tokamsu/indonesia-hadapi-krisis-penduduk-yang-kegemukan-dan-obesitas_5808208d6623bd20058b4567)
- Surya, H. (2009). *Menjadi manusia pembelajar*. Jakarta: Elex Media Cipta.
- Tarkhan, M., Esmaeilpour, M., & Tizdast, T. (2013). A relationship between social anxiety, social self efficacy and body image in the girl student of the islamic azad uiversity at tonekabon branch. *European online journal of natural and social sciences* , Vol. 2, 510-515.
- Thompson, J. K., & Altabe, M. (1990). Bodyiage changes during early adulthood. *International Journal of Eating Disorder* , 323-328.
- Thompson, J. K., & Smolak, L. (2009). *Body images, eating disorders and obesity in youth: assesmen, prevention, and treatment*. Washington DC: American Psychology Assosiation.
- Thompson, K. J., Heinberg, L. J., & Stacey, T. D. (1999). *Exacting beauty, theory assesment, and treatment of body image disturbance*. Washington DC: American Psychological Assosiation.
- Thompson, K. J., Heinberg, L. J., & Stacey, T. D. (1999). *Exacting Beauty, Theory Assesment, And Treatment of Body Image Disturbance*. Washington DC: American Psychological Assosiation.
- W. Stuart, G. (2006). *Buku saku keperawatan*. (R. P. Kapoh, & E. Komara, Penerj.) Jakarta: EGC.

- WHO. (2018). *World health organization*. Retrieved desember 17, 2017, from euro.who.in: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>
- Wijanarko, Y. (2017, Juni 13). *Berapa banyak orang gemuk di dunia?* Dipetik Oktober 22, 2017, dari Pikiran Rakyat: <http://www.pikiran-rakyat.com/luar-negeri/2017/06/13/berapa-banyak-orang-gemuk-di-dunia-403103>
- Widiyatun, R. T. (1999). *Ilmu perilaku*. Jakarta: CV Infomedia.
- Wiramihardja, S. A. (2005). *Pengantar psikologi abnormal*. (R. R. Aditama, Penyunt.) Bandung: PT. Refika Aditama.