

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN  
MEMPEROLEH PASANGAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI  
OVERWEIGHT DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Aisyah Maulida Rahma Humaira**  
**(30701401405)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN  
MEMPEROLEH PASANGAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI  
OVERWEIGHT DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Aisyah Maulida Rahma Humaira**  
**(30701401405)**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 10 Oktober 2018

Dosen Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si
2. Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
3. Erni Agustina S, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arijanggi, S.Psi., MA**  
**NIDN. 0606097401**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN  
MEMPEROLEH PASANGAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI  
OVERWEIGHT DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Aisyah Maulida Rahma Humaira**  
30701401405

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



**Erni Agustina S, S.Psi., M.Psi**

27 september 2018

Semarang, 27 september 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjanggal, S.Psi., MA**

NIDN. 0606097401

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Aisyah Maulida Rahma Humaira dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.

Semarang, 29 September 2018



**Aisyah Maulida Rahma Humaira**  
30701401405

## MOTTO

*“Dan segala sesuatu Kami ciptakan berpasang pasangan supaya kamu mengingat kebesaran Allah”. - QS Az Dzariyat : 49*

*“Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan: “Tuhan kami ialah Allah” kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka malaikat akan turun kepada mereka dengan mengatakan: “Janganlah kamu takut dan janganlah merasa sedih; dan gembirakanlah mereka dengan jannah yang telah dijanjikan Allah kepadamu”.*

*“Kamilah pelindung-pelindungmu dalam kehidupan dunia dan akhirat; di dalamnya kamu memperoleh apa yang kamu inginkan dan memperoleh (pula) di dalamnya apa yang kamu minta”.*

*“Sebagai hidangan (bagimu) dari Tuhan Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang”. - QS Fushilat : 30-32*

*“Semakin kau peduli bagaimana dirimu terlihat di hadapan Allah, semakin kau tak peduli bagaimana dirimu dihadapan manusia “. – Yasmin Mogahed*

## **PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan karya ini kepada:

1. Ibu, Babe, Mbak Ratih, Mbak Shinta, dan Mbak Tika yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan selama proses penyelesaian karya ini.
2. Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi., MA selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan selalu sabar membimbing selama proses skripsi serta menjadi pembimbing yang hebat, sehingga skripsi ini mampu terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali tercinta yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada peneliti selama peneliti menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si sebagai dosen pembimbing magang yang telah bersedia membimbing selama proses magang.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
6. Babe dan Ibuku tercinta, Mbak Ratih, Mbak Shinta, dan Mbak Tika, terimakasih yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, mendidikku, membimbingku dan dukungan baik secara moril maupun materil untuk kelancaran dan kesuksesanku.
7. Sahabatku yang tercinta Aina, Naila, Nilam, Basofi, Kafa, Marsa, Naufal dan Yusuf juga yang selalu membantu saya agar skripsi ini bisa cepat terselesaikan dan menjadi pejuang S.Psi ku.

8. Teruntuk sahabat-sahabat saya yang teristimewa Puput, Rani, dan Tiara yang selalu ada saat saya butuhkan dimanapun kalian berada. Terimakasih sudah memberikan bermacam – macam pengalaman. Semoga kita selalu bersama sama seperti sekarang dan jangan lupa menjadi yang terbaik.
9. Teman-teman satu kelompok bimbingan Nilam, Lala, Dian, Anggun, Nisa, Tika, Hanan yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu agar skripsi ini bisa cepat terselesaikan.
10. Terimakasih untuk Lala, Nilam dan Renanda teman seperjuangan dalam proses magang yang berkesan.
11. Terimakasih Nilam, Naila, Aina, Lala, M. Rifqi, Basofi, Icha, Adila, Meiti dan Upit sebagai tempat curahan hatiku tentang skripsi dan segala keluh kesah perjuanganku. Semoga sukses selalu.
12. Teman-teman RAS'14 khususnya kelas A yang juga teman seperjuangan dan telah banyak memberikan dukungan kepada saya.
13. Terimakasih juga untuk para subjek saya atas kesediaannya dalam mengisi kuisioner, sehingga proses pengambilan data penelitian berjalan dengan baik.
14. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih banyak.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis tetap menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang,            September 2018

Penulis