

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL.....</u>	<u>i</u>
PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kecemasan.....	9
1. Definisi Kecemasan.....	9
2. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	10
3. Gejala-gejala Kecemasan	11
4. Aspek-aspek Kecemasan	12
5. Kecemasan Memperoleh Pasangan	14
B. Citra Tubuh.....	15
1. Definisi Citra Tubuh.....	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	16
3. Komponen Citra Tubuh.....	18
4. Aspek-aspek Citra Tubuh.....	19
C. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kecemasan Memperoleh Pasangan pada Mahasiswa yang Mengalami <i>Overweight</i>	20

D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel	23
B. Definisi Operasional	23
1. Kecemasan.....	23
2. Citra Tubuh.....	23
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Reabilitas Alat Ukur	30
1. Validitas Alat Ukur	30
2. Uji Daya Beda	30
3. Reliabilitas Alat Ukur.....	31
F. Teknik Analisis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Orientasi Kancan Penelitian	32
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	34
1. Persiapan Penelitian	34
2. Pelaksanaan Penelitian	38
C. Uji Daya Beda Item dan Reabilitas Alat Ukur	39
D. Analisa Data dan Hasil Penelitian	42
1. Uji Asumsi.....	42
2. Uji Hipotesis.....	43
E. Analisis Diskriptif Variabel Penelitian.....	43
1. Deskripsi Variabel Kecemasan	44
2. Deskripsi Variabel Citra tubuh	45
F. Pembahasan	47
G. Kelemahan Penelitian	49

BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan Penelitian.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Indeks Massa Tubuh menurut WHO untuk Orang Dewasa (>20 tahun).....	2
Tabel 2.	Indeks Massa Tubuh menurut Departemen Kesehatan RI.....	2
Tabel 3.	Pilihan Jawaban.....	26
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Kecemasan.....	27
Tabel 5.	<i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh.....	29
Tabel 6.	Data Jumlah Mahasiswa di UNISSULA Tahun 2014 - 2017	33
Tabel 7.	Jadwal Kegiatan Penelitian	35
Tabel 8.	Distribusi Aitem Skala Kecemasan.....	36
Tabel 9.	Distribusi Aitem Skala Citra Tubuh.....	37
Tabel 10.	Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi dan Rendah Skala Kecemasan.....	40
Tabel 11.	Penomoran Ulang Skala Kecemasan.....	40
Tabel 12.	Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi dan Rendah Skala Citra Tubuh.....	41
Tabel 13.	Penomoran Ulang Skala Citra Tubuh.....	42
Tabel 14.	Hasil Analisis Uji Normalitas	42
Tabel 15.	Norma Kategori Skor	44
Tabel 16.	Deskripsi Skor Skala Kecemasan.....	44
Tabel 17.	Kategorisasi Distribusi Normal Skala Kecemasan.....	45
Tabel 18.	Deskripsi Skor Skala Citra Tubuh.....	46
Tabel 19.	Kategorisasi Distribusi Normal Skala Citra Tubuh.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba.....	57
Lampiran B	Tabulasi Data Skala Uji Coba	68
Lampiran C	Uji Daya beda Aitem Dan Reliabilitas	77
Lampiran D	Skala Penelitian	85
Lampiran E	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	93
Lampiran F	Analisis Data	101
Lampiran G	Surat Keterangan dan Dokumentasi Penelitian	107