

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN PADA MAHASISWA  
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN  
SEMARANG**

Skripsi  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh derajat sarjana psikologi



Disusun Oleh

**Agnesia Ruruh Saputri**  
**(30701401402)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**2018**

---

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN PADA MAHASISWA  
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Agnesia Ruruh Saputri**  
**30701401402**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi (S1)

Pembimbing

Tanggal,

**Inhastuti Sugiasih S.Psi M.Psi**

29 September 2018

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjangga, S.Psi. MA**  
**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN PADA MAHASISWA  
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Agnesia Ruruh Saputri**  
**30701401402**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 04 Oktober 2018

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si**
2. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**
3. **Dra. Rohmatun, M.Si**

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Sultan Agung Semarang

  
**Ruseno Arianggi, S.Psi. MA**  
**NIDN. 0606097401**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 4 Oktober 2018



**Agnesia Ruruh Saputri**  
30701401402

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ الْإِنْسَانَ إِلَّا أُسْرَهُ

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya."*

*(Al Baqarah ayat 286)*

الْعَضَبُ عِنْدَ نَفْسِهِ يَمْلِكُ مَنْ يَدُ الشَّدِيدِ أَمَّا عَةِ بِالصُّرِّ الشَّدِيدِ لَيْسَ

*"Orang yang kuat bukanlah orang yang pandai berkelahi, tetapi orang yang mampu menguasai dirinya ketika marah"*

*(H.R. Bukhari)*

## **PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillahirobbil'alamin, karya ini dipersembahkan untuk keluarga, bapak, ibu, mas Etna, mbak Lina, dan teman-teman.*

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum wr. wb,**

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada peneliti sehingga karya yang sederhana ini mampu peneliti selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Peneliti mengaku dalam jalannya penelitian ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materil, semua dukungan. Semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangga, S. Psi, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA dan dosen wali yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
4. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Sri Rahayu S,Kp. Ns,S.Tr.Keb, M. Kes selaku Kepala Jurusan Kebidanan POLTEKKES KEMENKES Semarang, telah memberikan izin dan kemudahan untuk membantu proses penelitian
6. Bapak dan ibu atas dukungannya selama ini, semoga Allah selalu memberikan kesehatan, keluasan rezeki, umur panjang, dan selalu dalam lindungan Allah SWT Terimakasih.
7. Terimakasih kepada mahasiswa kebidanan POLTEKKES Semarang karena

telah bersedia menjadi responden

8. Farida Amalia Yuliandani, terimakasih atas bantuannya dalam proses pengambilan data penelitian serta Zahro Marosi selama di Kampus Poltekkes Semarang.
9. Terimakasih untuk Naila Tsabita dan Aisyah Dwi yang sudah mau mendengarkan mengajarkan kesulitan dalam proses sekripsi
10. Terimakasih untuk Dwi Setyo Ningsih, Ermawati, Libriana Intan Safitri, dan Neng Kurniasih terimakasih untuk dukungan dan bantuan selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi
11. Terimakasih untuk Ramadita Bagus Sasongko, semoga suka dukanya dapat menjadi pelajaran hidup yang bermanfaat
12. Terimakasih untuk sahabat Maulida Laily, Aulia Ragil, Naufal Latif, Andri Firdiana atas dukungan, doa, dan kebersamaannya.
13. Terimakasih banyak untuk teman-teman seperjuangan organisasi, yang sudah mendukung dan memberikan semangat, Winda Ayuna, Siti Lestari, Aulina Ulya, Afifah, Fransiska, Hasan Sauqi, Diki Herfi, Hadi, Hardi, Ares, Ahmad, Zainuri.
14. Nimas Putri, Putri Kautsar, Lifna Noor dan Legita putri, terimakasih untuk semangat, dukungan, dan dorongannya.
15. Terimakasih Riza Baihaqi dan Genta Akbar telah menjadi sudah menjadi pendengar dan juga memberikan nasihat untuk peneliti
16. Untuk teman-teman seperjuangan Adila Amalia, Mardiyana Alzumah, Aisyah Rahma, Rifqi Syahir, Muhamad Rifqy, Kurnia, Naila Amalia, Aina Putri, dan Aisyah Maulida yang sudah memberi dukungan dan semangat
17. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama peneliti menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak



guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang lingkungan.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Semarang, September 2018

Peneliti