

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN PADA MAHASISWA
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN SEMARANG**

Oleh :
Agnesia Ruruh Saputri
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : inezagnesia1@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan di Politeknik Kesehatan Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dilakukan pada 83 mahasiswa kebidanan dengan *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala kematangan emosi dan skala kecemasan. Skala kematangan emosi berjumlah 28 aitem dengan rentang daya beda 0,258-0,549 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,825. Skala kecemasan berjumlah 27 aitem dengan rentang daya beda 0,251-0,579 dengan koefisien reliabilitas 0,871. Teknik analisis data yang digunakan yaitu *product moment* dibantu program spss versi 22. Hasil analisis hipotesis yang dilakukan diperoleh nilai korelasi $r_{xy} = -0,562$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara variabel kematangan emosi dengan kecemasan

Kata kunci : kematangan emosi, kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND ANXIETY
FACING MIDWIFERY CLINIC PRACTICE IN MIDWIFERY STUDENTS OF
SEMARANG HEALTH POLYTECHNIC**

By :

Agnesia Ruruh Saputri

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University Semarang

Email : inezagnesial@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity and anxiety in the Semarang Health Polytechnic. this study uses quantitative methodes conducted on 83 midwifery student with cluster random sampling. This study uses two scales namely emotional maturity scale and anxiety scale. Emotional maturity scale amounted to 28 items with discrimination index from 0,258 to 0,549 with a reliability coefficient of 0,825. Anxiety scale amounts to 27 items with discrimination index from 0,251 to 0,579 with a reliability coefficient of 0,871. The data analysis technique used was product moment assisted by the program spss version 22. The result of the hypothesis analysis were obtained by the correltion value of $r_{xy} = -0,562$ with a significance level of 0,000 ($p < 0,01$). These result indicate a significant negative relationship between emotional maturity and anxiety.

Keywords : emotional maturity, anxiety