

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Strategi Koping Berfokus Masalah .....	8
1. Pengertian Strategi Koping.....	8
2. Pengertian Strategi Koping Berfokus Masalah .....	9
3. Aspek-aspek Strategi Koping Berfokus Masalah.....	10

4. Faktor-faktor yang memengaruhi strategi koping .....	12
B. Kemandirian Belajar .....	15
1. Pengertian Kemandirian .....	15
2. Pengertian Kemandirian Belajar .....	16
3. Aspek -aspek Kemandirian Belajar .....	17
4. Faktor - faktor yang memengaruhi kemandirian belajar .....	19
C. Sekolah Menengah Kejuruan (Lembaga Pendidikan Formal) .....	22
D. Hubungan antara Kemandirian Belajar dengan Strategi Koping Berkokus Masalah .....	23
E. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel .....	26
B. Definisi Operasional .....	26
1. Strategi Koping Berkokus Masalah .....	26
2. Kemandirian Belajar .....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
D. Metode Pengumpulan Data .....	28
1. Skala Strategi Koping Berkokus Masalah .....	29
2. Skala Kemandirian Belajar .....	29
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem .....	30
1. Validasi Alat Ukur .....	30
2. Uji Daya Beda .....	30

3. Reliabilitas .....	31
E. Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	32
1. Orientasi Kacah Penelitian .....	32
2. Persiapan penelitian .....	33
B. Pelaksanaan penelitian .....	35
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	37
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	40
1. Uji asumsi .....	40
a. Uji Normalitas .....	40
b. Uji Linearitas .....	40
c. Uji Hipotesis .....	41
E. Deskripsi Variabel Penelitian .....	41
1. Deskripsi Data Variabel Strategi Koping Berfokus Masalah ..	42
2. Deskripsi Data Variabel Kemandirian belajar .....	44
F. Pembahasan .....	45
G. Kelemahan-kelemahan Penelitian .....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
A. KESIMPULAN .....	48
B. SARAN .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Siswa Kelas XI SMK “Z” .....	27
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Strategi Koping Berfokus Masalah.....	29
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Kemandirian Belajar .....	29
Tabel 4	Daftar Kelas dan Jumlah Siswa SMK “Z” di Kota Semarang .....	33
Tabel 5	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Strategi Koping Berfokus Masalah .....	34
Tabel 6	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kemandirian Belajar.....	35
Tabel 7	Uraian saat uji coba .....	36
Tabel 8	Uraian saat penelitian .....	36
Tabel 9	Sebaran Aitem Skala Strategi Koping Berfokus Masalah .....	38
Tabel 10	Sebaran Aitem Skala Kemandirian Belajar.....	38
Tabel 11	Sebaran Aitem Skala Kemandirian Belajar Dengan Nomor Baru ....	39
Tabel 12	Sebaran Aitem Skala Strategi Koping Berfokus Masalah Dengan Nomor Baru.....	39
Tabel 13	Sebaran Aitem Skala Kemandirian Belajar Dengan Nomor Baru ....	40
Tabel 14	Norma Kategorisasi Skor .....	42
Tabel 15	Deskripsi Skor Variabel Strategi Koping Berfokus Masalah.....	42
Tabel 16	Kategorisasi Skor Subjek Strategi Koping Berfokus Masalah.....	43
Tabel 17	Deskripsi Skor Variabel Kemandirian Belajar .....	44
Tabel 18	Kategorisasi Skor Subjek Kemandirian Belajar.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Skor Variabel Strategi Koping Berfokus Masalah.....	43
Gambar 2	Rentang Skor Variabel Kemandirian Belajar .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Uji Coba .....	53
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba.....	77
Lampiran 3	Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba .....	82
Lampiran 4	Skala Penelitian.....	91
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian .....	110
Lampiran 6	Analisis Data .....	117
Lampiran 7	Surat Ijin <i>Try out</i> , Penelitian dan Perijinan dari Sekolah.....	121