

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIS DENGAN REGULASI
DIRI DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Diajukan Oleh:

Qissisina Cahya Lestari

30701301354

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIS DENGAN REGULASI
DIRI DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Qissisina Cahya Lestari

30701301354

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana
Psikologi

Pembimbing,

Tanggal



4 April 2018

Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIDN. 210700010

Semarang, 28 Maret 2018
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIDN. 210700010

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIS DENGAN REGULASI
DIRI DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Qissisina Cahya Lestari

(30701301354)

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal 6 April 2018

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA**
2. **Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi**
3. **Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, ...28... April 2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Qissisina Cahya Lestari dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 Maret 2018

Yang menyatakan



Qissisina Cahya Lestari

30701301354

MOTTO

“Dan berikanlah kepada keluarga-keluarga yang dekat akan haknya, kepada orang miskin dan orang yang dalam perjalanan; dan janganlah kamu menghambur-hamburkan (hartamu) secara boros. Sesungguhnya pemboros-pemboros itu adalah saudara-saudara setan dan setan itu adalah sangat ingkar kepada Tuhannya”. (Terjemahan QS. Al-Isra:26-27)

**“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allahlah hendaknya kamu berharap.”
(Terjemahan QS. Alam Nasyrah: 6-8)**

“Mereka tidak diperintah kecuali supaya menyembah kepada Allah dengan ikhlas dalam (menjalankan) agama, lagi dengan lurus.” (Terjemahan QS. Al-Bayyinah [98]:5)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

Suami, Bapak , Ibu dan anakku yang selalu mencurahkan doa terindah, memberi dukungan, semangat, fasilitas dan selalu berusaha menemani saat mengerjakan karya ini.

Keluargaku dan adikku yang selalu punya cara untuk menghiburku.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan dan salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana psikologi.

Penulis telah melalui perjalanan yang cukup menantang serta mendapat berbagai kendala dalam menyelesaikan tugas akhir ini, akan tetapi berkat doa, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berada dekat dengan penulis, penulis mampu melewati dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun berjalan lancarnya proses mendapatkan identitas sebagai sarjana.
2. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi masukan, hingga menyalurkan semangatnya dari awal penyusunan skripsi hingga akhir.
3. Ibu Luh Putu Shanti, M.Psi selaku Dosen Wali yang telah membantu mengarahkan peneliti ketika menempuh perkuliahan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Suamiku tercinta yang memberikan dukungan secara penuh dengan melimpahkan biaya, tenaga, waktu, dan semangat yang menjadikan peneliti tak kenal lelah untuk menyelesaikan skripsi.

7. Anakku tersayang yang selalu menghilangkan rasa lelah peneliti dengan senyum ceria dan tingkah lucunya.
8. Orang tuaku tersayang, yang telah sabar mendidik, membesarkan, menyayangi dan memberikan seluruhnya perhatian serta semangat kepada penulis dengan penuh keringat dan air mata, sehingga tak mampu lagi penulis mengungkapkan kata-kata selain terimakasih Ibu dan Bapak.
9. Adik-adikku terima kasih untuk selalu sabar membantu dan memberikan semangat yang besar.
10. Mahasiswi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang menjadi responden, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti.
11. Wenny, Ajeng, Dila, Uwi, Ganevie dan teman-temanku yang selalu menemani saat susah dan senang, membantuku dengan penuh kesabaran serta memberikan semangat agar dapat menyelesaikan skripsi dengan cepat.
12. Teman seperjuangan mahasiswa bimbingan Bapak Ruseno yang senantiasa saling menyemangati dan saling bertukar solusi.
13. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama peneliti menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi UNISSULA.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang pendidikan dan sosial.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, 28 Maret 2018

Qissisina Cahya Lestari