

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| PERSEMBAHAN.....  | v    |
| MOTTO.....  | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI .....  | x    |
| DAFTAR TABEL .....  | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv  |
| ABSTRAK .....   | xv   |
| Abstract .....  | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                  | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....                                       | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                      | 7    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                     | 7    |
| BAB II LANDASAN TEORI .....                                     | 8    |
| A. Penyesuaian Diri .....                                       | 8    |
| 1. Definisi Penyesuaian Diri .....                              | 8    |
| 2. Aspek Penyesuaian Diri .....                                 | 10   |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri .....       | 12   |
| B. Koping Religius .....  | 13   |
| 1. Definisi Koping Religius .....                               | 13   |
| 2. Jenis Koping Religius .....                                  | 15   |
| 3. Aspek Koping Religius .....                                  | 17   |
| C. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Koping Religius..... | 19   |
| D. Hipotesis .....  | 21   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                 | 23   |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian.....                        | 23   |
| B. Definisi Operasional.....                                    | 23   |
| 1. Penyesuaian diri.....  | 23   |

|   |           |
|---|-----------|
| 2. Koping religius .....                                  | 23        |
| C. Populasi, Sampel, dan Sampling .....                   | 24        |
| 1. Populasi & Sampel Penelitian .....                     | 24        |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel.....                         | 25        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                           | 25        |
| 1. Alat Ukur Penyesuaian Diri .....                       | 25        |
| 2. Alat Ukur Koping Religius .....                        | 27        |
| E. Reliabilitas, Validitas, dan Uji Daya Beda Aitem ..... | 29        |
| F. Teknik Analisis .....                                  | 31        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>       | <b>32</b> |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....         | 32        |
| 1. Orientasi Kacah .....                                  | 32        |
| 2. Persiapan Penelitian.....                              | 33        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                           | 39        |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....                | 40        |
| 1. Uji Asumsi.....  | 40        |
| 2. Uji Hipotesis.....                                     | 42        |
| D. Deskripsi Variabel Penelitian .....                    | 42        |
| 1. Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri .....       | 43        |
| 2. Deskripsi Data Skor Koping Religius.....               | 44        |
| E. Pembahasan .....                                       | 46        |
| F. Kelemahan Penelitian.....                              | 49        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                | <b>50</b> |
| A. Kesimpulan .....                                       | 50        |
| B. Saran.....   | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                               | <b>52</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>56</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 1   | Jumlah mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang .....              | 24 |
| Tabel 2.  | Blue print skala penyesuaian diri .....                                     | 26 |
| Tabel 3.  | Blue print skala koping religius.....                                       | 28 |
| Tabel 4.  | Distribusi Sebaran Nomor Aitem Penyesuaian Diri .....                       | 34 |
| Tabel 5.  | Distribusi Sebaran Nomor Aitem Koping Religius .....                        | 35 |
| Tabel 6.  | Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Penyesuaian Diri . | 36 |
| Tabel 7.  | Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Koping Religius .. | 37 |
| Tabel 8.  | Blue print Skala Penyesuaian Diri untuk Penelitian .....                    | 38 |
| Tabel 9.  | Blue print Skala Koping Religius untuk Penelitian .....                     | 39 |
| Tabel 10. | Jumlah subjek tiap fakultas .....   | 40 |
| Tabel 11. | Hasil Analisis Uji Normalitas.....  | 41 |
| Tabel 12. | Norma Kategori Skor .....   | 43 |
| Tabel 13. | Deskripsi Skor Skala Penyesuaian Diri .....                                 | 43 |
| Tabel 14. | Kategorisasi Skor Subjek Skala Penyesuaian Diri .....                       | 44 |
| Tabel 15. | Deskripsi Skor Skala Koping Religius .....                                  | 45 |
| Tabel 16. | Kategorisasi Skor Subjek Skala Koping Religius.....                         | 45 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Rentang Skor Skala Penyesuaian Diri ..... | 44 |
| Gambar 2. Rentang Skor Skala Penyesuaian Diri ..... | 45 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| LAMPIRAN A .....  | 57  |
| Skala Uji Coba.....   | 58  |
| LAMPIRAN B.....   | 67  |
| B – 1 Tabulasi Uji Coba Skala Penyesuaian Diri .....                                | 68  |
| B – 3 Tabulasi Uji Coba Skala Kontrol Diri .....                                    | 79  |
| LAMPIRAN C.....   | 72  |
| C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Penyesuaian<br>Diri ..... | 73  |
| C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Koping<br>Religius.....   | 82  |
| LAMPIRAN D .....  | 88  |
| Skala Penelitian.....   | 89  |
| LAMPIRAN E.....   | 97  |
| E – 1 Tabulasi Data Penelitian Skala Penyesuaian Diri .....                         | 98  |
| E – 2 Tabulasi Data Penelitian Skala Koping Religius .....                          | 101 |
| LAMPIRAN F .....  | 105 |
| F-1 Uji Normalitas Skala Penyesuaian Diri dan Koping Religius .....                 | 106 |
| F-2 Uji Linearitas kala Penyesuaian Diri dan Koping Religius.....                   | 107 |
| F-3 Uji Hipotesis Skala Penyesuaian Diri dan Koping Religius.....                   | 110 |
| LAMPIRAN G .....  | 112 |
| G-1 Surat Izin Penelitian.....  | 113 |
| G-2 Surat Keterangan penelitian.....  | 118 |