

**HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TINGKAT AWAL DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Oleh :

Dwi Sulistyani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : dwisulistyani14@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koping religius dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tingkat awal di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Variabel tergantung pada penelitian ini ialah penyesuaian diri, sedangkan variabel bebas pada penelitian ini ialah koping religius. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan analisis dilakukan pada 200 mahasiswa tingkat awal. Metode pengambilan sampel yang digunakan ialah *purposive sampling*. Metode pengambilan data yang dilakukan menggunakan dua skala, yaitu skala penyesuaian diri dan skala koping religius. Skala penyesuaian diri terdiri dari 32 aitem pernyataan dengan reliabilitas 0,879. Skala koping religius terdiri dari 18 aitem dengan reliabilitas 0,848.

Hasil dari uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara koping religius dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tingkat awal di Universitas Islam Sultan Agung Semarang, dengan $r_{xy}=0,483$ dengan $p= 0,000$ ($p<0,01$). Koping religius memberikan sumbangan efektif sebesar 23,3 %, dan selebihnya penyesuaian diri dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini.

Kata kunci : Penyesuain Diri, Koping Religius.

***RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOUS COPING AND SELF ADJUSTMENT
IN THE FIRST YEAR STUDENTS AT ISLAMIC SULTAN AGUNG
UNIVERSITY SEMARANG***

Arranged By:

Dwi Sulistyani

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University

Email: dwisulistyani14@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between religious coping with self-adjustment in first year students at Sultan Agung Islamic University Semarang. The dependent variable in this study is self-adjustment, while the independent variable in this study is religious coping. This study uses quantitative methods and analysis is carried out on 200 first year students. The sampling method used is purposive sampling. The data collection done by used of two scales, which are self-adjustment scale and religious coping scale. Self-adjustment scales consists of 32 statement items with reliability score is 0,879. Religious coping scales consists of 18 statement items with reliability score is 0,848.

The results of hypothesis test indicate that there is a significant positive relationship between religious coping and self-adjustment in first year students at Sultan Agung Semarang Islamic University, with $r_{xy} = 0.483$ and significance level $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Religious coping gives 23,3 % of effective contribution, and more than that self-adjustment is affected by other variables that not included in this study.

Keywords: Self-adjustment, Religious Coping.