

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Prokrastinasi Akademik	9
1. Definisi Prokrastinasi Akademik.....	9
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	10
3. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
B. Regulasi Diri	15
1. Definisi Regulasi Diri.....	15
2. Aspek-aspek Regulasi Diri.....	16
3. Fase Regulasi Diri	18
C. Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional.....	24
1. Prokrastinasi Akademik	24

2. Regulasi Diri.....	25
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian	25
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	26
1. Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	27
2. Alat Ukur Regulasi Diri	27
E. Validitas, Uji Daya Beda, dan Reliabilitas.....	28
1. Validitas.....	28
2. Uji Daya Beda	28
3. Reliabilitas.....	29
F. Teknik Analisis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	31
1. Orientasi Kacah	31
2. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
D. Deskripsi Data.....	39
1. Deskripsi Data Skor Skala Prokrastinasi Akademik	40
2. Deskripsi Data Skor Skala Regulasi Diri	41
E. Pembahasan.....	43
F. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Fase Regulasi Diri berdasarkan Area dalam Regulasi diri	20
Tabel 2. Jumlah mahasiswa aktif perkuliahan di Fakultas Psikologi Unissula tahun 2017/2018	25
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala prokrastinasi akademik	27
Tabel 4. <i>Blueprint</i> skala regulasi diri	28
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	33
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Diri	33
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 8. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Regulasi Diri.....	36
Tabel 9. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik untuk Penelitian	36
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Diri untuk Penelitian	37
Tabel 11. Hasil Analisis Uji Normalitas	38
Tabel 12. Norma kategori skor.....	40
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik	40
Tabel 14. Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	41
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Regulasi Diri	42
Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala Regulasi Diri.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	41
Gambar 2. Rentang Skor Skala Regulasi Diri.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.....	56
A – 1...Skala Uji Coba Prokrastinasi Akademik.....	60
A – 2... Skala Uji Coba Regulasi Diri.....	62
LAMPIRAN B	65
B – 1 Tabulasi Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik.....	66
B – 2 Tabulasi Uji Coba Skala Regulasi Diri.....	69
LAMPIRAN C	72
C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	73
C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Regulasi Diri..	79
LAMPIRAN D.....	86
D – 1 Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik	90
D – 2 Skala Penelitian Regulasi Diri.....	92
LAMPIRAN E	94
E – 1 Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik.....	95
E – 2 Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Diri.....	103
LAMPIRAN F.....	110
F – 1 Uji Normalitas.....	111
F – 2 Uji Linieritas	112
F – 3 Uji Hipotesis	113
LAMPIRAN G.....	114
G – 1 Surat Penelitian.....	115