

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

SKALA UJI COBA

A – 1 Skala Uji Coba Prokrastinasi Akademik

A – 2 Skala Uji Coba Regulasi Diri

SKALA PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2018

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Responden yang Terhormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya selaku mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, meminta bantuan dan kesediaan disela kesibukan anda bekerja untuk mengisi kuesioner atau skala ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir yang saya jalani.

Dalam mengisi kuesioner atau skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun yang salah. Isilah kuesioner ini dengan pilihan jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan anda. Karena itu, saya berharap anda bersedia memberikan jawaban sendiri tanpa mendiskusikannya dengan orang lain.

Data yang telah terkumpul khususnya data pribadi, akan menjadi data rahasia dan tidak akan disebar luaskan maupun di salah gunakan. Saya juga berharap anda bersedia mengisi kuesioner atau skala ini sesuai dengan petunjuk pengisian.

Kesediaan anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih. Besar harapan saya untuk menerima kembali angket ini dalam waktu singkat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Mei 2018

Hormat Saya,
Peneliti

Dicky Himawan W.
NIM. 30701301267

IDENTITAS DIRI

NAMA/ INISIAL :
 JENIS KELAMIN :
 FAKULTAS :
 ANGKATAN :
 USIA :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan dengan seksama dan teliti.
2. Jawablah setiap pernyataan yang ada di dalam kuesioner.
3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.
4. Berilah tanda silang (**X**) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran anda** dari empat pilihan yang telah disediakan :

SS : bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan

Contoh:

Cara menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.	X		X	

SELAMAT MENGERJAKAN 

A – 1 Skala Uji Coba Prokrastinasi Akademik

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya akan menemui dosen untuk menanyakan tugas yang kurang saya fahami.				
2	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.				
3	Tugas yang sudah diberikan oleh dosen harus segera diselesaikan.				
4	Saya akan menyelesaikan tugas sesuai target yang saya buat.				
5	Saya selalu menunda mengerjakan tugas kuliah				
6	Saya memilih untuk jalan-jalan daripada mengerjakan tugas.				
7	Saya sering menunda pekerjaan meskipun saya harus segera menyelesaikannya.				
8	Saya berusaha membuat tugas secepatnya.				
9	Menurut saya, tugas kuliah bisa dikerjakan nanti-nanti saja.				
10	Saya selalu tepat waktu mengumpulkan tugas.				
11	Saya sering merubah rencana untuk mencari bahan referensi untuk tugas kuliah.				
12	Saya tetap menyelesaikan tugas meski mengantuk.				
13	Saya menghabiskan waktu di tempat yang menyenangkan agar terhindar dari kejemuhan mengerjakan tugas.				
14	Saya akan langsung mengerjakan tugas yang sudah diberikan pada saya.				
15	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk memulai mengerjakan tugas.				
16	Saya sendiri yang mencari sumber-sumber referensi yang dibutuhkan untuk mengerjakan tugas.				
17	Menyelesaikan tugas kuliah merupakan hal yang utama.				
18	Saya tetap menyelesaikan tugas ketika ada kesibukan lain.				
19	Saya cenderung menunda mencari referensi untuk bahan tugas kuliah.				

20	Karena kesulitan mendapatkan bahan referensi, saya terlambat mengerjakan tugas.				
21	Saya sering batal mengerjakan tugas karena ada kesibukan lain.				
22	Saya berusaha menyelesaikan tugas jauh hari sebelum batas waktu pengumpulan tugas.				
23	Saya senang ngumpul di kantin bersama teman-teman.				
24	Saya segera mengerjakan tugas setelah diberikan oleh dosen.				
25	Saya tidak segera mengerjakan tugas yang diberikan dosen.				
26	Tugas yang sulit membuat saya membutuhkan waktu yang lebih lama untuk menyelesaiannya.				
27	Meski akhir pekan, saya tetap berkumpul mengerjakan tugas kelompok karena sudah direncanakan sebelumnya				
28	Saya tidak menghiraukan ajakan teman untuk jalan-jalan.				
29	Saya akan segera menyelesaikan tugas yang sudah saya mulai kerjakan.				
30	Saya mudah memahami materi-materi sumber referensi tugas kuliah.				
31	Saya menunda pergi ke perpustakaan, meski sudah merencanakan sebelumnya.				
32	Saya lebih suka menonton TV atau film daripada mengerjakan tugas.				

A – 2 Skala Uji Coba Regulasi Diri

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu menyusun rencana dalam penggerjaan tugas kuliah.				
2	Saya tetap mengerjakan tugas atau belajar meski terganggu dengan lingkungan sekitar saya.				
3	Saya belajar agar lebih menguasai materi kuliah				
4	Saya sering merasa malas mengerjakan tugas yang kurang menyenangkan				
5	Saya memilih tempat yang nyaman agar lebih fokus mengerjakan tugas atau belajar				
6	Saya tetap berusaha menyelesaikan tugas meski saya tidak menyukainya.				
7	Tugas kuliah yang saya dapat tidak sesuai dengan tujuan yang ingin saya capai.				
8	Saya mengandalkan teman saya yang lebih pintar dalam penggerjaan tugas.				
9	Saya memiliki strategi belajar yang saya siapkan di awal perkuliahan.				
10	Nilai yang buruk tidak membuat saya berhenti belajar.				
11	Usaha keras saya akan sia-sia karena kemampuan saya kurang.				
12	Saya sering menonton tv atau film ketika mengerjakan tugas atau belajar.				
13	Saya tidak memiliki strategi khusus ketika mempelajari suatu mata kuliah.				
14	Saya akan menghindari gangguan ketika mengerjakan tugas atau belajar.				

15	Tugas-tugas kuliah adalah hal yang penting untuk masa depan saya nanti.				
16	Nilai yang buruk membuat saya putus asa				
17	Saya menentukan target di setiap awal semester.				
18	Saya merasa tidak mampu mempelajari materi kuliah yang sulit.				
19	Saya membuat jadwal mengenai kapan harus belajar dan bermain				
20	Saya sering mengerjakan tugas kuliah sambil mengerjakan hal lain.				
21	Saya tidak terlalu memikirkan hasil yang akan saya capai.				
22	Saya mampu menyelesaikan tugas sesulit apapun bila saya berusaha keras				
23	Saya tidak pernah membuat jadwal belajar.				
24	Saya memilih mata kuliah pilihan yang saya minati.				
25	Saya merasa tugas kuliah yang saya dapatkan menjadi beban tersendiri				
26	Saya akan bertanya pada dosen ketika bingung mengerjakan tugas.				
27	Saya kurang mampu menilai perkembangan diri saya.				
28	Saya mengerjakan tugas sendiri meskipun itu sulit.				
29	Saya akan memantau seberapa jauh perkembangan diri saya dalam mencapai tujuan saya.				
30	Tugas yang saya kerjakan penting untuk peningkatan kemampuan saya.				
31	Mata kuliah pilihan yang saya ambil berdasar ikut-ikutan teman.				

32	Saya tidak menemukan hal yang menarik ketika mempelajari materi kuliah				
33	Saya akan menilai seberapa efektif cara belajar yang sudah saya lakukan.				
34	Saya bersemangat mempelajari suatu materi karena terdapat hal yang saya sukai.				
35	Saya memilih mata kuliah pilihan yang menurut saya mudah bagi saya.				
36	Saya pasrah apabila dihina oleh teman saya karena nilai saya buruk				
37	Saya akan belajar bersama dengan teman ketika kesulitan belajar.				
38	Saya merasa bangga ketika mendapat hasil yang baik karena hasil usaha saya sendiri.				
39	Saya tidak terlalu memikirkan cara belajar saya.				
40	Saya selalu merasa nilai baik yang saya dapatkan bukan karena usaha saya				
41	Saya akan berusaha sendiri untuk memahami materi kuliah yang sulit.				
42	Saya malu mendapat nilai yang baik karena bukan hasil kerja keras saya.				

TERIMA KASIH 

LAMPIRAN B

TABULASI SKALA UJI COBA

B – 1 Tabulasi Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik

B – 2 Tabulasi Uji Coba Skala Regulasi Diri

B – 1 Tabulasi Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	4	
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	1	
4	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	
5	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	
6	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	
7	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3		
8	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	
9	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	1	4	1	2	4	2	2	2	3	3	
10	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
11	1	1	1	1	2	3	3	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	1	3	2	2	3	4	1	1	2	3	1	2	2	2	2
12	2	3	2	3	4	2	3	3	4	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	3	2	2	4	1	3	4	3	2	3	2	2	3
13	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	4	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	1
14	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	
15	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	1	2	1	2	
16	3	1	1	1	2	2	4	2	1	1	4	1	4	3	4	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	4	1	3	2	2	2	3
17	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	3	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	3	1	1	3	4	4	2	2	1	1	1
18	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	1	3
19	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	
21	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
22	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	
24	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3		
25	3	1	1	1	2	3	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	3	1
26	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	2	4	3	3	1	1	1	2	3	1	3	2	3	3	3	1	3	2	1	1	2
27	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	4	1	3	2	3	2	3	
28	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	
29	1	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2	4	1	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	1	3	
30	2	4	2	1	4	4	3	2	3	2	4	1	4	2	4	1	2	1	3	4	4	1	3	2	3	4	2	2	3	1	3	
31	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
32	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	4	1	3	1	1	1	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	
33	1	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	
34	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3		
35	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2		
36	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3		
37	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2		
38	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3		
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3		
40	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	
41	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1		
42	3	1	1	1	1	3	1	2	2	3	2	2	1	2	1	4	2	2	2	4	3	2	2	4	1	3	2	2	1	3		
43	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
44	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
45	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	
46	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
48	2	1	2	1	3	1	3	1	1	1	4	3	1	3	1	2	1	1	3	1	3	2	2	2	1	3	1	4	1	2	1	1
49	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	
51	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	
52	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	
53	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	
54	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	3	3	1	4	2	2	3	1	3	2	2	3	
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
56	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	
57	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	
58	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	
59	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	3	4	2	2	2	3	
60	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
61	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	4	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	1	3	2	2	3	
62	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3		
63	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3		
64	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	4	
65	3	1	2	3	4	3	3	3	1	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	1	2	3	3	4	
66	3	1	1	1	2	3	1	2	1	1	2	2	4	1	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	4	1	4	1	2	2	3	
67	2	2	1	1	2	2	3	1	2	2	3	1	4	2	1	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	1	2	3	
68	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3		
69	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2		
70	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	
71	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2		
72	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	1	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3		
73	2	3	1	1	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3		
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
75	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2		
76	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3			
77	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2			
78	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	3	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3			
79	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2			
80	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	4	2	3	2	3	2		
81	3	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3		
82	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	4		
83	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3		
84	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
85	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2			
86	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3			
87	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2		
88	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3		

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
89	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
90	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	4	1	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3
91	3	3	3	1	4	2	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	1	4	3	2	3	
92	3	3	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	1	3	2	2	
93	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3		
94	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	4	1	2	1	3	1	1	2	2	3	3	1	2	1	1	2	1	2	2	3	2	
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	
96	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3		
97	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	
98	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3		
99	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2			
100	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
101	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2		
102	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3		
103	2	1	1	1	1	1	1	2	1	4	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4			
104	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2		
105	3	1	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2			
106	2	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2			
107	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3			
108	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3			
109	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4					
110	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3				
111	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2			
112	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2				
113	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3			
114	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	1	4	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2			
115	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2				
116	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4			
117	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	4	2	2	1	1	1	2	3	1	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2			
118	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2			
119	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3				
120	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3			
121	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2			
122	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3				
123	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3				
124	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	2	3	3	3				
125	2	2	1	1	4	3	4	1	2	2	2	1	4	1	4	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2			
126	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2			
127	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
128	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2			
129	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2			
130	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2			
131	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2			

B – 2 Tabulasi Uji Coba Skala Regulasi Diri

SUBJEK	AITEM																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42			
47	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
49	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
50	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
51	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3		
52	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3			
53	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3		
54	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3		
55	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3		
56	3	2	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	1				
57	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
58	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3			
59	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2					
60	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3							
61	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3							
62	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	3	4	3	2	4	4	4	2	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2						
63	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2							
64	3	3	3	1	4	3	2	1	2	3	3	1	1	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	1	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	1	4	4							
65	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2							
66	4	2	3	2	4	3	3	4	3	1	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3						
67	3	2	4	2	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4								
68	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3						
69	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3							
70	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4					
71	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
72	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	2	4	3	2	3	3	2	1	4	2	3	3	3	2	2	4	4	1	2	3	3	2	2	2	3	2	1	3	3				
73	3	2	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	2	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	2	2	1	3					
74	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3						
75	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3						
76	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4					
77	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1		
78	4	1	4	4	4	4	3	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4				
79	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3						
80	3	2	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3						
81	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2						
82	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3							
83	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3							
84	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3							
85	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	4	4	3	4	1	1	4	4	4	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2							
86	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2																									

SUBJEK	AITEM																																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
96	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
97	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
98	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
99	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
100	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2
101	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
102	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
103	3	2	4	3	3	4	2	3	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3
104	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
105	3	2	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	2	4	4	4	2	1	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3		
106	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
107	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
108	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
109	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
110	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
111	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
112	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
113	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
114	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	4	4	2	3	1	3			
115	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
116	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3				
117	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3			
118	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2			
119	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
120	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	3						
121	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
122	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3			
123	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3			
124	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2					
125	4	1	4	1	3	4	2	1	3	2	1	2	2	4	3	3	3	1	3	2	2	2	1	3	3	3	1	2	4	3	3	1	3	2	4	2	1	2	3	3		
126	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
127	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3			
128	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3						
129	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3				
130	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2			
131	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3				

LAMPIRAN C

UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA

C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Prokrastinasi
Akademik

C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Regulasi Diri

C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

PUTARAN I

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	131	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	131	100.0

a. Listwise deletion based on all variables
in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.875	.879	32

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.1603	.52355	131
VAR00002	1.9847	.59465	131
VAR00003	1.7863	.52635	131
VAR00004	1.8702	.51734	131
VAR00005	2.4351	.66909	131
VAR00006	2.1298	.63727	131
VAR00007	2.4122	.65481	131
VAR00008	2.0153	.54044	131
VAR00009	2.2290	.61475	131
VAR00010	2.0763	.54938	131
VAR00011	2.6947	.56695	131
VAR00012	2.2137	.64459	131
VAR00013	2.9008	.68898	131

VAR00014	2.3282	.60055	131
VAR00015	2.5038	.63699	131
VAR00016	1.9618	.51746	131
VAR00017	1.8855	.54970	131
VAR00018	2.1069	.54423	131
VAR00019	2.3664	.59751	131
VAR00020	2.4504	.64705	131
VAR00021	2.4656	.68273	131
VAR00022	2.2977	.66442	131
VAR00023	2.5878	.71112	131
VAR00024	2.3588	.60851	131
VAR00025	2.2977	.61637	131
VAR00026	2.9924	.51882	131
VAR00027	2.0305	.55385	131
VAR00028	2.6107	.60221	131
VAR00029	2.0611	.42527	131
VAR00030	2.2137	.51152	131
VAR00031	2.3359	.57660	131
VAR00032	2.4962	.67224	131

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.289	1.786	2.992	1.206	1.675	.082	32
Item Variances	.355	.181	.506	.325	2.796	.006	32
Inter-Item Covariances	.064	-.102	.246	.348	-2.421	.003	32
Inter-Item Correlations	.184	-.252	.656	.909	-2.603	.026	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	71.0992	72.552	.209	.	.875
VAR00002	71.2748	69.309	.507	.	.869

VAR00003	71.4733	70.113	.487	.	.870
VAR00004	71.3893	70.609	.438	.	.871
VAR00005	70.8244	67.115	.650	.	.865
VAR00006	71.1298	69.237	.476	.	.870
VAR00007	70.8473	69.361	.449	.	.870
VAR00008	71.2443	69.217	.576	.	.868
VAR00009	71.0305	67.830	.640	.	.866
VAR00010	71.1832	69.412	.543	.	.868
VAR00011	70.5649	72.386	.205	.	.876
VAR00012	71.0458	73.813	.041	.	.880
VAR00013	70.3588	73.955	.022	.	.881
VAR00014	70.9313	68.988	.535	.	.868
VAR00015	70.7557	69.109	.488	.	.869
VAR00016	71.2977	71.072	.384	.	.872
VAR00017	71.3740	69.682	.512	.	.869
VAR00018	71.1527	70.607	.414	.	.871
VAR00019	70.8931	71.065	.324	.	.873
VAR00020	70.8092	69.663	.426	.	.871
VAR00021	70.7939	68.242	.530	.	.868
VAR00022	70.9618	69.822	.398	.	.872
VAR00023	70.6718	72.022	.179	.	.877
VAR00024	70.9008	68.490	.578	.	.867
VAR00025	70.9618	68.037	.617	.	.866
VAR00026	70.2672	71.613	.319	.	.873
VAR00027	71.2290	72.039	.249	.	.875
VAR00028	70.6489	76.076	-.167	.	.884
VAR00029	71.1985	70.653	.539	.	.870
VAR00030	71.0458	70.336	.476	.	.870
VAR00031	70.9237	70.717	.375	.	.872
VAR00032	70.7634	68.813	.486	.	.869

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
73.2595	74.686	8.64210	32

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	131	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	131	100.0

a. Listwise deletion based on all variables
in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.901	25

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00002	1.9847	.59465	131
VAR00003	1.7863	.52635	131
VAR00004	1.8702	.51734	131
VAR00005	2.4351	.66909	131
VAR00006	2.1298	.63727	131
VAR00007	2.4122	.65481	131
VAR00008	2.0153	.54044	131
VAR00009	2.2290	.61475	131
VAR00010	2.0763	.54938	131
VAR00014	2.3282	.60055	131
VAR00015	2.5038	.63699	131
VAR00016	1.9618	.51746	131
VAR00017	1.8855	.54970	131
VAR00018	2.1069	.54423	131
VAR00019	2.3664	.59751	131

VAR00020	2.4504	.64705	131
VAR00021	2.4656	.68273	131
VAR00022	2.2977	.66442	131
VAR00024	2.3588	.60851	131
VAR00025	2.2977	.61637	131
VAR00026	2.9924	.51882	131
VAR00029	2.0611	.42527	131
VAR00030	2.2137	.51152	131
VAR00031	2.3359	.57660	131
VAR00032	2.4962	.67224	131

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.242	1.786	2.992	1.206	1.675	.070	25
Item Variances	.349	.181	.466	.285	2.577	.006	25
Inter-Item Covariances	.093	-.032	.246	.278	-7.808	.002	25
Inter-Item Correlations	.267	-.090	.656	.746	-7.318	.016	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	54.0763	59.148	.517	.	.896
VAR00003	54.2748	59.985	.486	.	.897
VAR00004	54.1908	60.140	.476	.	.897
VAR00005	53.6260	57.205	.650	.	.893
VAR00006	53.9313	59.311	.460	.	.897
VAR00007	53.6489	59.368	.439	.	.898
VAR00008	54.0458	59.090	.583	.	.895
VAR00009	53.8321	57.710	.657	.	.893
VAR00010	53.9847	59.323	.544	.	.895

VAR00014	53.7328	58.843	.545	.	.895
VAR00015	53.5573	59.002	.492	.	.897
VAR00016	54.0992	60.752	.398	.	.898
VAR00017	54.1756	59.561	.514	.	.896
VAR00018	53.9542	60.290	.431	.	.898
VAR00019	53.6947	60.906	.318	.	.900
VAR00020	53.6107	59.378	.444	.	.898
VAR00021	53.5954	58.243	.530	.	.896
VAR00022	53.7634	59.567	.411	.	.899
VAR00024	53.7023	58.211	.608	.	.894
VAR00025	53.7634	57.890	.635	.	.893
VAR00026	53.0687	61.803	.344	.	.901
VAR00029	54.0000	60.492	.537	.	.896
VAR00030	53.8473	60.192	.475	.	.897
VAR00031	53.7252	60.693	.356	.	.899
VAR00032	53.5649	58.832	.479	.	.897

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
56.0611	64.227	8.01418	25

C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Regulasi Diri
PUTARAN I

Reliability

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	131	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	131	100.0

a. Listwise deletion based on all variables
in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.884	.887	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.0534	.46925	131
VAR00002	2.2672	.53815	131
VAR00003	3.0611	.38741	131
VAR00004	2.1832	.63004	131
VAR00005	3.1832	.53782	131
VAR00006	3.0840	.41209	131
VAR00007	2.7557	.58298	131
VAR00008	2.9160	.69102	131
VAR00009	2.8015	.57405	131
VAR00010	3.0305	.58097	131
VAR00011	2.9847	.66777	131
VAR00012	2.5802	.76414	131

VAR00013	2.6031	.61618	131
VAR00014	3.0305	.55385	131
VAR00015	3.1450	.58339	131
VAR00016	3.1145	.61571	131
VAR00017	3.0229	.60084	131
VAR00018	2.7863	.63255	131
VAR00019	2.6336	.71475	131
VAR00020	2.3053	.67816	131
VAR00021	2.7405	.71884	131
VAR00022	3.1374	.53728	131
VAR00023	2.6336	.71475	131
VAR00024	3.1603	.52355	131
VAR00025	2.7405	.60240	131
VAR00026	2.8779	.62046	131
VAR00027	2.6718	.66150	131
VAR00028	2.1221	.59515	131
VAR00029	3.0458	.42720	131
VAR00030	3.0687	.49909	131
VAR00031	2.9924	.71786	131
VAR00032	2.9542	.56654	131
VAR00033	2.9160	.44787	131
VAR00034	3.0534	.48537	131
VAR00035	2.9008	.56643	131
VAR00036	2.8931	.65928	131
VAR00037	3.2137	.52635	131
VAR00038	3.4351	.54206	131
VAR00039	2.6565	.67677	131
VAR00040	3.0382	.67259	131
VAR00041	2.1908	.64587	131
VAR00042	2.9618	.68393	131

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.856	2.122	3.435	1.313	1.619	.092	42
Item Variances	.360	.150	.584	.434	3.890	.011	42
Inter-Item Covariances	.055	-.106	.255	.361	-2.397	.004	42
Inter-Item Correlations	.157	-.325	.611	.936	-1.882	.028	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	116.8931	107.373	.273	.	.883
VAR00002	117.6794	111.835	-.165	.	.889
VAR00003	116.8855	107.902	.273	.	.883
VAR00004	117.7634	107.613	.171	.	.885
VAR00005	116.7634	105.059	.445	.	.880
VAR00006	116.8626	106.796	.386	.	.881
VAR00007	117.1908	105.463	.371	.	.881
VAR00008	117.0305	105.061	.333	.	.882
VAR00009	117.1450	104.679	.446	.	.880
VAR00010	116.9160	104.662	.442	.	.880
VAR00011	116.9618	103.775	.443	.	.880
VAR00012	117.3664	104.619	.323	.	.883
VAR00013	117.3435	102.304	.607	.	.877
VAR00014	116.9160	107.708	.194	.	.884
VAR00015	116.8015	103.930	.503	.	.879
VAR00016	116.8321	103.018	.548	.	.878
VAR00017	116.9237	104.671	.424	.	.880
VAR00018	117.1603	105.551	.331	.	.882
VAR00019	117.3130	105.801	.268	.	.883
VAR00020	117.6412	107.678	.150	.	.885
VAR00021	117.2061	101.888	.541	.	.878
VAR00022	116.8092	103.863	.557	.	.879

VAR00023	117.3130	103.155	.454	.	.880
VAR00024	116.7863	104.462	.515	.	.879
VAR00025	117.2061	104.796	.413	.	.881
VAR00026	117.0687	104.864	.394	.	.881
VAR00027	117.2748	102.662	.533	.	.878
VAR00028	117.8244	112.900	-.237	.	.891
VAR00029	116.9008	106.429	.413	.	.881
VAR00030	116.8779	104.123	.577	.	.879
VAR00031	116.9542	102.644	.488	.	.879
VAR00032	116.9924	103.177	.587	.	.878
VAR00033	117.0305	107.368	.289	.	.883
VAR00034	116.8931	104.004	.607	.	.878
VAR00035	117.0458	108.167	.150	.	.885
VAR00036	117.0534	104.620	.385	.	.881
VAR00037	116.7328	104.982	.463	.	.880
VAR00038	116.5115	104.483	.494	.	.880
VAR00039	117.2901	101.238	.628	.	.877
VAR00040	116.9084	102.068	.569	.	.878
VAR00041	117.7557	112.324	-.182	.	.891
VAR00042	116.9847	105.446	.309	.	.883

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
1.1995E2	110.251	10.50005	42

PUTARAN II

Case Processing Summary

	N	%
Cases		
Valid	131	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	131	100.0

a. Listwise deletion based on all variables
in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.907	.910	31

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00005	3.1832	.53782	131
VAR00006	3.0840	.41209	131
VAR00007	2.7557	.58298	131
VAR00008	2.9160	.69102	131
VAR00009	2.8015	.57405	131
VAR00010	3.0305	.58097	131
VAR00011	2.9847	.66777	131
VAR00012	2.5802	.76414	131
VAR00013	2.6031	.61618	131
VAR00015	3.1450	.58339	131
VAR00016	3.1145	.61571	131
VAR00017	3.0229	.60084	131
VAR00018	2.7863	.63255	131
VAR00021	2.7405	.71884	131
VAR00022	3.1374	.53728	131
VAR00023	2.6336	.71475	131
VAR00024	3.1603	.52355	131
VAR00025	2.7405	.60240	131
VAR00026	2.8779	.62046	131
VAR00027	2.6718	.66150	131
VAR00029	3.0458	.42720	131
VAR00030	3.0687	.49909	131
VAR00031	2.9924	.71786	131

VAR00032	2.9542	.56654	131
VAR00034	3.0534	.48537	131
VAR00036	2.8931	.65928	131
VAR00037	3.2137	.52635	131
VAR00038	3.4351	.54206	131
VAR00039	2.6565	.67677	131
VAR00040	3.0382	.67259	131
VAR00042	2.9618	.68393	131

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.945	2.580	3.435	.855	1.331	.043	31
Item Variances	.371	.170	.584	.414	3.438	.010	31
Inter-Item Covariances	.089	-.017	.255	.271	-15.394	.002	31
Inter-Item Correlations	.247	-.030	.611	.642	-20.161	.013	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00005	88.0992	89.613	.418	.	.905
VAR00006	88.1985	91.053	.373	.	.906
VAR00007	88.5267	89.682	.375	.	.906
VAR00008	88.3664	89.034	.356	.	.906
VAR00009	88.4809	89.298	.418	.	.905
VAR00010	88.2519	88.575	.480	.	.904
VAR00011	88.2977	88.026	.454	.	.905
VAR00012	88.7023	89.257	.308	.	.901
VAR00013	88.6794	86.804	.607	.	.902
VAR00015	88.1374	88.766	.460	.	.904
VAR00016	88.1679	87.172	.575	.	.903

VAR00017	88.2595	88.994	.424	.	.905
VAR00018	88.4962	89.729	.336	.	.907
VAR00021	88.5420	86.527	.532	.	.903
VAR00022	88.1450	88.094	.573	.	.903
VAR00023	88.6489	87.660	.447	.	.905
VAR00024	88.1221	88.893	.506	.	.904
VAR00025	88.5420	88.866	.434	.	.905
VAR00026	88.4046	89.104	.399	.	.905
VAR00027	88.6107	86.809	.561	.	.903
VAR00029	88.2366	90.520	.425	.	.905
VAR00030	88.2137	88.585	.567	.	.903
VAR00031	88.2901	86.623	.525	.	.903
VAR00032	88.3282	87.345	.613	.	.902
VAR00034	88.2290	88.424	.602	.	.903
VAR00036	88.3893	89.040	.376	.	.906
VAR00037	88.0687	89.249	.466	.	.904
VAR00038	87.8473	88.638	.512	.	.904
VAR00039	88.6260	85.790	.631	.	.901
VAR00040	88.2443	86.155	.605	.	.902
VAR00042	88.3206	89.758	.303	.	.907

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
91.2824	94.158	9.70351	31

LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN

D – 1 Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik

D – 2 Skala Penelitian Regulasi Diri

SKALA PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2018

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Responden yang Terhormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya selaku mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, meminta bantuan dan kesediaan disela kesibukan anda bekerja untuk mengisi kuesioner atau skala ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir yang saya jalani.

Dalam mengisi kuesioner atau skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun yang salah. Isilah kuesioner ini dengan pilihan jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan anda. Karena itu, saya berharap anda bersedia memberikan jawaban sendiri tanpa mendiskusikannya dengan orang lain.

Data yang telah terkumpul khususnya data pribadi, akan menjadi data rahasia dan tidak akan disebar luaskan maupun di salah gunakan. Saya juga berharap anda bersedia mengisi kuesioner atau skala ini sesuai dengan petunjuk pengisian.

Kesediaan anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih. Besar harapan saya untuk menerima kembali angket ini dalam waktu singkat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Mei 2018

Hormat Saya,
Peneliti

Dicky Himawan W.
NIM. 30701301267

IDENTITAS DIRI

NAMA/ INISIAL :
 JENIS KELAMIN :
 FAKULTAS :
 ANGKATAN :
 USIA :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan dengan seksama dan teliti.
2. Jawablah setiap pernyataan yang ada di dalam kuesioner.
3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.
4. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran anda** dari empat pilihan yang telah disediakan :

SS : bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan

Contoh:

Cara menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.	X		X	

SELAMAT MENGERJAKAN



D – 1 Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering terlambat mengumpulkan tugas, meski teman-teman sudah mengumpulkan.				
2	Tugas yang sudah diberikan oleh dosen harus segera diselesaikan.				
3	Saya akan menyelesaikan tugas sesuai target yang saya buat.				
4	Saya selalu menunda mengerjakan tugas kuliah				
5	Saya memilih untuk jalan-jalan daripada mengerjakan tugas.				
6	Saya sering menunda pekerjaan meskipun saya harus segera menyelesaikannya.				
7	Saya berusaha membuat tugas secepatnya.				
8	Menurut saya, tugas kuliah bisa dikerjakan nanti-nanti saja.				
9	Saya selalu tepat waktu mengumpulkan tugas.				
10	Saya akan langsung mengerjakan tugas yang sudah diberikan pada saya.				
11	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk memulai mengerjakan tugas.				
12	Saya sendiri yang mencari sumber-sumber referensi yang dibutuhkan untuk mengerjakan tugas.				
13	Menyelesaikan tugas kuliah merupakan hal yang utama.				
14	Saya tetap menyelesaikan tugas ketika ada kesibukan lain.				
15	Saya cenderung menunda mencari referensi untuk bahan tugas kuliah.				
16	Karena kesulitan mendapatkan bahan referensi, saya terlambat mengerjakan tugas.				
17	Saya sering batal mengerjakan tugas karena ada kesibukan lain.				

18	Saya berusaha menyelesaikan tugas jauh hari sebelum batas waktu pengumpulan tugas.				
19	Saya segera mengerjakan tugas setelah diberikan oleh dosen.				
20	Saya tidak segera mengerjakan tugas yang diberikan dosen.				
21	Tugas yang sulit membuat saya membutuhkan waktu yang lebih lama untuk menyelesaiannya.				
22	Saya akan segera menyelesaikan tugas yang sudah saya mulai kerjakan.				
23	Saya mudah memahami materi-materi sumber referensi tugas kuliah.				
24	Saya menunda pergi ke perpustakaan, meski sudah merencanakan sebelumnya.				
25	Saya lebih suka menonton TV atau film daripada mengerjakan tugas.				

D – 2 Skala Penelitian Regulasi Diri

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memilih tempat yang nyaman agar lebih fokus mengerjakan tugas atau belajar				
2	Saya tetap berusaha menyelesaikan tugas meski saya tidak menyukainya.				
3	Tugas kuliah yang saya dapat tidak sesuai dengan tujuan yang ingin saya capai.				
4	Saya mengandalkan teman saya yang lebih pintar dalam penggerjaan tugas.				
5	Saya memiliki strategi belajar yang saya siapkan di awal perkuliahan.				
6	Nilai yang buruk tidak membuat saya berhenti belajar.				
7	Usaha keras saya akan sia-sia karena kemampuan saya kurang.				
8	Saya sering menonton tv atau film ketika mengerjakan tugas atau belajar.				
9	Saya tidak memiliki strategi khusus ketika mempelajari suatu mata kuliah.				
10	Tugas-tugas kuliah adalah hal yang penting untuk masa depan saya nanti.				
11	Nilai yang buruk membuat saya putus asa				
12	Saya menentukan target di setiap awal semester.				
13	Saya merasa tidak mampu mempelajari materi kuliah yang sulit.				
14	Saya tidak terlalu memikirkan hasil yang akan saya capai.				
15	Saya mampu menyelesaikan tugas sesulit apapun bila saya berusaha keras				
16	Saya tidak pernah membuat jadwal belajar.				
17	Saya memilih mata kuliah pilihan yang saya minati.				
18	Saya merasa tugas kuliah yang saya dapatkan menjadi beban tersendiri				
19	Saya akan bertanya pada dosen ketika bingung mengerjakan tugas.				

20	Saya kurang mampu menilai perkembangan diri saya.			
21	Saya akan memantau seberapa jauh perkembangan diri saya dalam mencapai tujuan saya.			
22	Tugas yang saya kerjakan penting untuk peningkatan kemampuan saya.			
23	Mata kuliah pilihan yang saya ambil berdasar ikut-ikutan teman.			
24	Saya tidak menemukan hal yang menarik ketika mempelajari materi kuliah			
25	Saya bersemangat mempelajari suatu materi karena terdapat hal yang saya sukai.			
26	Saya pasrah apabila dihina oleh teman saya karena nilai saya buruk			
27	Saya akan belajar bersama dengan teman ketika kesulitan belajar.			
28	Saya merasa bangga ketika mendapat hasil yang baik karena hasil usaha saya sendiri.			
29	Saya tidak terlalu memikirkan cara belajar saya.			
30	Saya selalu merasa nilai baik yang saya dapatkan bukan karena usaha saya			
31	Saya malu mendapat nilai yang baik karena bukan hasil kerja keras saya.			

TERIMA KASIH 

LAMPIRAN E

TABULASI DATA PENELITIAN

E – 1 Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik

E – 2 Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Diri

E – 1 Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	1	2	1	3	4	3	4	3	1	3	4	3	4	2	4	3	3	3	1	3	3	2	1	3	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1
4	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3
5	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	3
6	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3
8	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
9	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	4	2	4	2	3	3	3
10	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
11	1	1	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2
12	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3
13	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1
14	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3
15	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2
16	1	1	1	2	2	4	2	1	1	3	4	1	3	1	1	1	1	1	2	3	4	2	2	2	3
17	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	3	4	1	3	2	2	1	1
18	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
19	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
21	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
22	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3
24	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
25	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1
26	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	1	1	1	2	3	1	3	2	3	3	2	1	1	2
27	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	4	2	3	2	3
28	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2
29	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	1	3	3	4	1	3	4	3	3	1	3
30	4	2	1	4	4	3	2	3	2	2	4	1	2	1	3	4	4	1	3	3	4	2	2	3	3
31	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
32	2	1	1	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	4	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2
33	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3
34	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
35	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	2	1	1	2
36	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3
37	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
38	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
39	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3
40	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	1	2	2	1	

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
42	1	1	1	3	1	2	2	3	2	2	1	2	1	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	1	3
43	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
45	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
46	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
48	1	2	1	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	3	1	3	2	3	1	3	1	2	1	1
49	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2
52	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
53	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2
54	2	1	1	3	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	2	3	3
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
56	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2
57	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2
58	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
59	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	4
60	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
61	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	1	3	2	2	3
62	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
63	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2
64	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3
65	1	2	3	4	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4
66	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3	2	3	2	4	1	2	2	3
67	2	1	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3
68	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3
69	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
70	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	1	2	2	2	2	2
71	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2
72	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	1	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2
73	3	1	1	2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
75	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2
76	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2
77	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
78	4	1	1	4	4	4	1	4	1	2	3	2	2	2	4	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3
79	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
80	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	4	2	3	2	2
81	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3
82	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4
83	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
84	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
85	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
86	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
87	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2
88	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
89	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2
90	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	1	2	2	3	4	3	2	1	3	3	2	3	2	3
91	3	3	1	4	2	1	2	4	3	2	2	4	3	2	2	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3
92	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	2
93	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
94	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	3	3	1	4	1	2	2	2	3	2
95	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
96	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3
97	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
98	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3
99	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2
100	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
101	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2
102	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3
103	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	4
104	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
105	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2
106	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
107	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3
108	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2
109	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	4
110	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3
111	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
112	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
113	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3
114	2	2	2	2	3	3	1	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2
115	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3
116	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4
117	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	3	1	3	2	2	2	2
118	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2
119	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3
120	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
121	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
122	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3
123	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2
124	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3
125	2	1	1	4	3	4	1	2	2	1	4	2	1	2	4	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
126	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
127	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3
128	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2
129	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
130	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
131	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
132	1	2	1	3	4	3	4	3	1	3	4	3	4	2	4	3	3	3	1	3	3	2	1	3	4
133	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
134	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1
135	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3
136	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	3
137	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
138	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3
139	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
140	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	4	2	4	2	3	3	3
141	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
142	1	1	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2
143	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3
144	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1
145	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3
146	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2

SUBJEK	AITEM																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
147	1	1	1	2	2	4	2	1	1	3	4	1	3	1	1	1	1	1	2	3	4	2	2	2	3
148	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	3	4	1	3	2	2	1	1
149	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
150	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
151	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2

E – 2 Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Diri

SUBJEK	AITEM																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	4	4	3	2	3	3	1	2	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4
2	4	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3
5	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
6	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
7	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
9	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	1	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
10	3	4	2	3	2	3	4	2	1	4	1	2	2	1	2	1	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	2	3
11	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	4	2	2	3	2	4	4	2	3	3
12	3	3	2	3	1	4	4	2	2	1	3	3	3	1	4	1	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	4	2	4	3
13	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
15	4	3	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4
16	4	3	2	4	3	3	2	4	3	1	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4
17	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4
18	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
19	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3
20	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
21	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3
22	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

SUBJEK	AITEM																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
24	3	4	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2		
25	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4		
26	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4		
27	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3		
28	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
29	2	2	4	4	2	3	1	1	1	2	4	1	3	2	2	4	2	2	4	2	3	2	1	2	2	2	3	1	3	1			
30	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	1	4	4	3	1	4		
31	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2		
32	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	4	1	
33	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	2	2	3		
34	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2		
35	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	1	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
38	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
39	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
40	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4
41	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	1	
42	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
43	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
44	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
45	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
46	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
47	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4
49	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	
50	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3
52	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
53	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	
54	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
56	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	1
57	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
58	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4
59	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2
60	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
61	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	
62	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
63	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3
64	4	3	2	1	2	3	3	1	1	3	2	2	2	2	3	4	4	1	1	2	3	3	3	4	4	3	4	4	2	2	4	
65	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	
66	4	3	3	4	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	
67	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
68	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3		

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
69	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
70	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3
72	3	3	3	1	3	2	1	2	2	3	2	3	3	1	4	2	3	3	3	2	4	4	1	2	3	2	2	3	2	1	3	
73	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	2	4	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
75	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	
76	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
77	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
78	4	4	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
79	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	
80	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	
81	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	
82	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	
83	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	
84	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
85	3	3	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	1	4	4	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	
86	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	
87	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
89	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
90	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	
91	4	3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	3	4	2	3	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	

SUBJEK	AITEM																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
92	4	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	3	3	4	3	4	2	4	4	1	3	4	
93	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3		
94	4	4	1	2	3	3	2	2	2	4	2	3	4	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	1	4	2	3	3	2	2	3	
95	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
96	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
98	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	
99	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3
100	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
101	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2
102	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
103	3	4	2	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	
104	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
105	4	4	2	2	3	4	4	4	2	4	4	2	4	2	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3
106	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
107	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
108	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
109	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
110	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2
111	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
112	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
113	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3
114	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	4	2	3	3	

SUBJEK	AITEM																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
115	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
116	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	
117	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3		
118	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	
119	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	
120	2	3	2	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	
121	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
122	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
123	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
124	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
125	3	4	2	1	3	2	1	2	2	3	3	3	1	2	2	1	3	3	3	1	4	3	3	1	2	2	3	2	1	2	3		
126	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
127	3	3	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	
128	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
129	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
130	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
131	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
132	4	4	3	2	3	3	1	2	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	
133	4	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	
134	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	
135	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3		
136	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
137	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3		

SUBJEK	AITEM																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
138	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
139	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
140	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	1	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
141	3	4	2	3	2	3	4	2	1	4	1	2	2	1	2	1	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	3	4
142	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	4	2	2	3	2	4	4	2	3	3
143	3	3	2	3	1	4	4	2	2	1	3	3	3	1	4	1	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	4	2	4	3
144	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
145	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
146	4	3	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
147	4	3	2	4	3	3	2	4	3	1	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4
148	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4
149	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
150	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3
151	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3

LAMPIRAN F

UJI NORMALITAS, LINEARITAS, DAN HIPOTESIS

F – 1 Uji Normalitas Skala Prokrastinasi Akademik dengan Skala Regulasi
Diri

F – 2 Uji Linieritas Skala Prokrastinasi Akademik dengan Skala Regulasi
Diri

F – 3 Uji Hipotesis

F – 1 Uji Normalitas Skala Prokrastinasi Akademik dengan Skala Regulasi Diri

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Prokrastinasi Akademik	151	56.33	7.155	32	79
Regulasi Diri	151	91.56	9.608	70	120

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Prokrastinasi Akademik	Regulasi Diri
N		151	151
Normal Parameters ^a	Mean	56.33	91.56
	Std. Deviation	7.155	9.608
Most Extreme Differences	Absolute	.105	.096
	Positive	.105	.096
	Negative	-.096	-.043
Kolmogorov-Smirnov Z		1.292	1.182
Asymp. Sig. (2-tailed)		.071	.122
a. Test distribution is Normal.			

F – 2 Uji Linieritas Skala Prokrastinasi Akademik dengan Skala Regulasi Diri

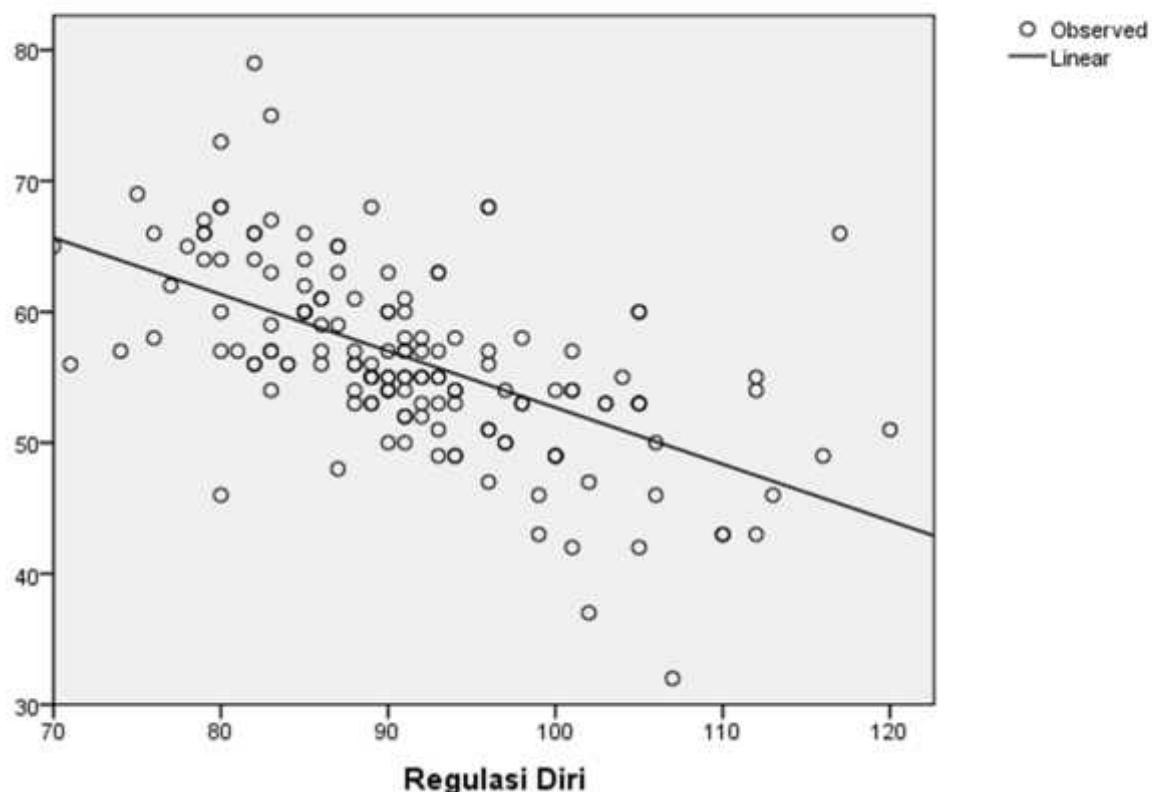
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Prokrastinasi Akademik

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.337	75.806	1	149	.000	95.927	-.432

The independent variable is Regulasi Diri.

Prokrastinasi Akademik



F – 3 Uji Hipotesis

Correlations

		Prokrastinasi Akademik	Regulasi Diri
Prokrastinasi Akademik	Pearson Correlation	1	-.581**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	151	151
Regulasi Diri	Pearson Correlation	-.581**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	151	151

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN G

SURAT KETERANGAN

G – 1 Surat Izin Penelitian

<p style="text-align: center;">FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG</p>		No. Agenda 352.
LEMBAR DISPOSISI		P <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> T
TANGGAL TERIMA : 20 08 2018		TGL PENYELESAIAN
NOMOR SURAT :		
TANGGAL SURAT : 20 08 2018		LAMPIRAN :
ASAL SURAT : Dicky Himawan W.		
PERIHAL : Ijin Pernikahan		
INSTRUKSI/INFORMASI		DITERUSKAN KEPADA
1. Ditandai di 20/8/18 2. 3. 4. 5. 6.		Wakil Dekan I <input checked="" type="checkbox"/> Wakil Dekan II <input type="checkbox"/> Dosen <input type="checkbox"/> 20/8/18
		Ka. TU <input type="checkbox"/> Arsip <input type="checkbox"/>

KETERANGAN :

P = Penting B = Biasa R = Rahasia T = Tembusan V = Yang ditunjuk



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@uniissula.ac.id web : www.uniissula.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN

No. 1193/C.1/Psi-SA/VIII/2018

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang menerangkan bahwa :

Nama	:	Dicky Himawan Wicaksono
Pekerjaan	:	Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula Semarang
NIM	:	30701301267

Telah melakukan penelitian di lingkungan kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang dalam rangka penyusunan skripsi :

Judul	:	Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
Subjek	:	Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula
Dosen Pembimbing	:	Dra. Rohmatun, M.Si, Psi
Tempat	:	Kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang Jl. Kaligawe Km. 4 Semarang

Demikian keterangan diberikan guna keperluan dimaksud, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepada pihak yang terkait diharap maklum adanya.

Semarang, 28 Agustus 2018

