

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Ketidakpuasan Tubuh.....	7
1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh .....	7
2. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh .....	7
3. Aspek – aspek Ketidakpuasan Tubuh .....	11

4. Dampak Ketidakpuasan Tubuh .....	12
B. Perbandingan Sosial Tubuh.....	13
1. Pengertian Perbandingan Sosial .....	13
2. Aspek-aspek Perbandingan Sosial .....	16
3. Jenis- jenis Perbandingan Sosial .....	18
4. Dampak Perbandingan Sosial .....	19
C. Dinamika Hubungan Antara Perbandingan Sosial Tubuh dengan Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Putri .....	19
D. HIPOTESIS .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional.....	23
1. Ketidakpuasan Tubuh.....	23
2. Perbandingan Sosial Tubuh.....	24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	25
3. Teknik Sampel .....	25
D. Metode Pengumpulan Data .....	25
1. Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	26
2. Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	26
E. Validitas, Daya Beda Aitem danReliabilitasAlat Ukur.....	27
1. Validitas Alat Ukur .....	27
2. Daya Beda Aitem .....	27
3. Reliabilitas Alat Ukur .....	28
F. Teknik Analisis .....	28
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN .....	29
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	29
1. Orientasi Kancah.....	29
2. Persiapan Penelitian .....	30

B.	Pelaksanaan Penelitian .....	33
C.	Uji Daya Beda dan Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur.....	33
1.	Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	34
2.	Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	34
D.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	35
1.	Uji Asumsi .....	35
E.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	37
1.	Deskripsi Data Nilai Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	38
2.	Deskripsi Data Nilai Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	39
F.	Pembahasan.....	41
G.	Kelemahan dalam Penelitian.....	43
	BAB V PENUTUP .....	44
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Saran.....	44
	DAFTAR PUSTAKA .....	45
	LAMPIRAN .....	49

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.	Jumlah Siswi SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang .....	25
Tabel 2.	Blue Print Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	26
Tabel 3.	Blue Print Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	27
Tabel 4.	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Ketidakpuasan Tubuh.....	31
Tabel 5.	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Perbandingan Sosial Tubuh ...	32
Tabel 6.	Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Ketidakpuasan Tubuh .....	34
Tabel 7.	Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Perbandingan Sosial Tubuh .....	35
Tabel 8.	Hasil Analisis Uji Normalitas.....	36
Tabel 9.	Norma Kategori Skor .....	38
Tabel 10.	Deskripsi nilai skala Ketidakpuasan Tubuh .....	39
Tabel 11.	Kategorisasi nilai subjek skala Ketidakpuasan Tubuh .....	39
Tabel 12.	Deskripsi Nilai Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	40
Tabel 13.	Kategorisasi nilai subjek skala Perbandingan Sosial Tubuh .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	39
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Perbandingan Sosial Tubuh.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA .....	50
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA SKALA UJI COBA.....	65
LAMPIRAN 3 UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS .....	70
LAMPIRAN 4 SKALA PENELITIAN .....	87
LAMPIRAN 5 TABULASI DATA PENELITIAN.....	101
LAMPIRAN 6 ANALISIS DATA .....	107
LAMPIRAN 7 SURAT KETERANGAN .....	111