

**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL TUBUH DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI SMA ISLAM SULTAN
AGUNG 1 SEMARANG**

Oleh:

Dhea Bennyka

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial tubuh dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Analisa dilakukan kepada 95 siswi SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala ketidakpuasan tubuh dan skala perbandingan sosial tubuh. Skala ketidakpuasan tubuh berjumlah 47 aitem dengan rentang daya beda 0,260–0,641 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,927. Skala perbandingan sosial tubuh berjumlah 36 aitem dengan rentang daya beda 0,282–0,628 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,891. Pengolahan data menggunakan statistik parametrik dengan uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *Product Moment* menghasilkan nilai korelasi $r_{xy} = 0,791$ dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,01$). Hasil uji korelasi tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara perbandingan sosial tubuh dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perbandingan sosial tubuh yang dilakukan oleh remaja putri maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuhnya.

Kata kunci: ketidakpuasan tubuh, perbandingan sosial tubuh

**THE CORRELATION BETWEEN THE BODY'S SOCIAL COMPARISON WITH
BODY DISSATISFACTION ON ADOLESCENT GIRLS OF SULTAN AGUNG 1
ISLAMIC SENIOR HIGH SCHOOL SEMARANG**

By:

Dhea Bennyka

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between body's social comparison with body dissatisfaction on adolescent girls of Sultan Agung 1 Islamic Senior High School Semarang. This study used quantitative methods. The analysis were based on 95 adolescent girls of Sultan Agung 1 Islamic Senior High School Semarang. The data were gathered using two scales, namely: body dissatisfaction's scale and body's social comparison's scale. The body dissatisfaction's scale consists of 47 items with corrected item-total correlation about 0,260 – 0,641, Cronbach's Alpha 0,927. The body's social comparison's scale consists of 36 items with corrected item-total correlation about 0,282 – 0,628, Cronbach's Alpha 0,891. The data processed using parametric statiscal hypothesis test which is Product Moment correlation technique to produce a correlation value $r_{xy} = 0,791$ with a significance level of 0,000 ($p<0,01$). The result of correlation test showed there was a significant positive correlation between the body's social comparison with body dissatisfaction on adolescent girls of Sultan Agung 1 Islamic Senior High School Semarang. This shows that the higher body's social comparison level carried out by adolescent girls, the higher the body dissatisfaction.

Keywords: *body dissatisfaction, body's social comparison*