

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Kecemasan.....	6
1. Pengertian Kecemasan .....	6
2. Jenis-Jenis Kecemasan .....	6
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	7
4. Aspek-Aspek Kecemasan.....	9
B. <i>Self-Efficacy</i> .....	11
1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	11
2. Aspek-Aspek <i>Self-Efficacy</i> .....	11

C.	Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan Saat Presentasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi 2017 .....	13
D.	Hipotesis .....	14
BAB III	METODE PENELITIAN .....	15
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	15
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	15
1.	Kecemasan.....	15
2.	<i>Self-Efficacy</i> .....	16
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	16
1.	Populasi .....	16
2.	Sampel .....	17
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	17
D.	Metode Pengumpulan Data .....	17
1.	Skala Kecemasan.....	18
2.	Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	18
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem .....	19
1.	Validitas Alat Ukur .....	19
2.	Uji Daya Beda .....	20
3.	Reliabilitas.....	21
F.	Teknik Analisis Data .....	21
BAB IV	PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	23
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	23
1.	Orientasi Kacah Penelitian .....	23
2.	Pesiapan Penelitian.....	24
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	26
C.	Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	26
1.	Skala Kecemasan.....	27
2.	Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	28
D.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	29
1.	Uji asumsi.....	29
E.	Deskripsi Variabel Penelitian .....	31

1. Deskripsi Data Skala Kecemasan.....	32
2. Deskripsi Data Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	33
F. Pembahasan .....	34
G. Kelemahan-kelemahan Penelitian .....	36
BAB V PENUTUP .....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Kecemasan.....	18
Tabel 2. Blue PrintSelf-Efficacy .....	19
Tabel 3. Sebaran Aitem Skala Kecemasan .....	25
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Self-Efficacy.....	25
Tabel 5. Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan (Hasil Try-out).....	27
Tabel 6. Penomoran Kembali Skala Kecemasan .....	28
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Skala Self-Efficacy (Hasil Try-out).....	28
Tabel 8. Penomoran kembali Aitem Skala Self-Efficacy .....	29
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas .....	29
Tabel 10. Norma Kategorisasi Skor .....	31
Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Kecemasan .....	32
Tabel 12. Kategorisasi Skor Subjek Kecemasan.....	32
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Gaya Self-Efficacy .....	33
Tabel 14. Kategorisasi Skor Subjek Self-Efficacy.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan.....	33
Gambar 2. Rentang Skor Skala Self-Efficacy.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA.....	42
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA SKALA UJI COBA.....	54
LAMPIRAN 3 UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS .....	61
LAMPIRAN 4 SKALA PENELITIAN .....	77
LAMPIRAN 5 TABULASI DATA SKALA PENELITIAN .....	88
LAMPIRAN 6 ANALISA DATA .....	95