

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN SAAT
PRESENTASI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2017
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Togi Prayogo Pasaribu

30701201144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN SAAT
PRESENTASI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2017
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Togi Prayogo Pasaribu
30701201144

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi

Pembimbing

Inhastuti Sugasih, S.Psi, M. Psi

Tanggal

10 OKTOBER 2018

Mengesahkan.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggal, S. Psi, M.A

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN SAAT
PRESENTASI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2017
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Togi Prayogo Pasaribu
30701201144

Telah dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada tanggal 10 Oktober 2018

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si**

2. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

3. **Dra. Rohmatun, M.Si**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Togi Prayogo Pasaribu, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 10 Oktober 2018



Togi Prayogo Pasaribu

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada :

Papa, Mama, Mbak Nike dan Mbak cici yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan nasihat untuk menyelesaikan karya ini.

Dosen pembimbingku Ibu Inhasnuti Sugiasih yang telah bersedia meluangkan waktu, dan tenaganya. Memberikan banyak ilmu yang berharga dan mengantarkanku sampai skripsi ini selesai.

Serta Almamater Universitas Islam Sultan Agung terutama Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu.

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat, dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

{QS. Al-Mujadillah ayat 11}

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

{QS. Al-nsyirah ayat 6-8}

“Bangkit lalu segeralah berdiri lagi, jangan hanya diam terpaku dibawah dan anggap semua yang telah terjadi itu suatu pembelajaran di masa depan.”

{Togi Prayogo Pasaribu, 2018}

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman jahilliah menuju jaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Dwi Wahyuningsih Ch, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa memberi pencerahan dan nasehatnya kepada peneliti untuk menyelesaikan kuliah
4. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali yang telah bersedia mengarahkan dan membimbing selama perkuliahan.
5. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si yang telah membimbing dan memberikan semangat selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.

7. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unissula, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.
8. Papa, Mama, Mbak Nike dan Mbak Cici yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat dan dukungan baik secara moril maupun materiil untuk kelancaran dan kesuksesanku.
9. Sahabat-sahabat terbaik SAMAWA yang telah mengajarkan arti kekeluargaan, tanggung jawab, kepedulian serta membantu dalam segala hal selama di Semarang: Yenny Arum S, Vera Sissilia P, Nurhayat Marhama K, Desy Ayuningsih, Mita Meylina R, Yuliana Eka P.W dan Yane Febriana. Terimakasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah kalian berikan.
10. Kontrakan 282 Fajar Ariska Putra, Tidar Wira Sembada, Bayu Ukhta Albab, Agus Chamim, Alisa Maulana dan Akhsan R yang telah menjadi teman berbagi dalam suka duka kehidupan anak rantau serta banyak memberikan kenangan dan impian di masa depan, semoga silaturahmi ini akan terjalin selamanya.
11. Teman-teman SULTRA dan Kos 738 Nino, Rahmad, Iqbal, Odong, Deni, Farel, Helmi, Nabil dan Mas Fiker yang telah mengajarkan arti kebersamaan selama di Semarang, Semoga kita akan berkumpul kembali dalam keadaan sukses.
12. Arfa Diansyah, Om Bebbo, Sarlinda Dian Sari dan Dhea Bennyka yang telah banyak membantu dalam mengerjakan skripsi ini serta memberi semangat agar meyelesaikan secepatnya.
13. Temen-temen Kedubes (Keluarga Dua Belas) Psikologi yang tidak bisa disebut satu persatu, atas kekompakan dan saling mengingatkan serta memberikan pengalaman selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.
14. Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Fakultas Psikologi Unissula yang telah bersedia menjadi subjek dalam proses penelitian skripsi ini.
15. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, September 2018

Penulis