

GAMBARAN KECEMASAN PADA INDIVIDU LESBIAN TERHADAP PERNIKAHAN DENGAN LAWAN JENIS

**Azizah Cahyaningrum
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung**

ABSTRAK

Sistem perkawinan di Indonesia memaksa banyak homoseksual, termasuk lesbian, harus memilih pernikahan orrientasi campuran atau menikah dengan lawan jenis. Kondisi ini dapat memicu kecemasan di kalangan lesbian. Kecemasan adalah masalah kesehatan mental yang serius yang mempengaruhi kehidupan pribadi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan di kalangan lesbian dalam menghadapi pernikahan berorientasi campuran. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Tiga peserta dipilih dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara mendalam, kemudian dianalisis dengan menggunakan metode analisis model interaktif. Hasilnya menunjukkan bahwa topik tentang pernikahan membawa seorang lesbian ke situasi yang sangat tidak nyaman. Lesbian terus merasa cemas, marah, stres, dan takut ketika dihadapkan dengan pertanyaan tentang pernikahan. Hasil tersebut membuktikan bahwa lesbian memiliki kecemasan besar dalam menghadapi pernikahan

Kata kunci : Kecemasan, Lesbian, Pernikahan

***DESCRIPTION OF ANXIETY IN FACING MARRIAGE WITH THE
OPPOSITE SEX AMONG LESBIANS***

**Azizah Cahyaningrum
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung**

ABSTRACT

Marriage system in Indonesia forced many homosexuals, including lesbians, must choose mixed orientation marriage or having married with the opposite sex. This condition can trigger anxiety among lesbians. Anxiety is a serious mental health problem which effected personal life of person. This study is the aim to describe anxiety in facing marriage with the opposite sex among lesbians. This research is a qualitative study with descriptive phenomenology approach. Three participants were selected by purposive sampling method. Data were collected by in-depth interviews, then analyzed by using model interactive analysis methode. The result shows that topic about marriage takes a lesbian to a very uncomfortable situation. Lesbians constantly feel anxious, angry, stressed and scared when faced with questions about marriage. Those results proved that lesbians have a big anxiety in facing marriage.

Keywords: *Anxiety, Lesbian, Marriage*