

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kecemasan.....	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi Kecemasan.....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	9
4. Bentuk-bentuk Kecemasan	11
5. Gejala-gejala Kecemasan.....	12
B. Kepercayaan Diri.....	13
1. Pengertian Kepercayaan Diri	13
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	14
3. Faktor-faktor kepercayaan diri.....	16
4. Ciri-ciri orang yang memiliki Kepercayaan Diri Tinggi	18

5.	Ciri-ciri orang yang memiliki Kepercayaan diri rendah	19
C.	Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian	20
D.	Hipotesis	21
BAB III	METODE PENELITIAN	22
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	22
B.	Definisi Operasional	22
C.	Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	23
1.	Populasi	23
2.	Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D.	Metode Pengumpulan Data	24
E.	Uji Validitas, Daya Beda Aitem, Reliabilitas Alat Ukur.....	27
1.	Uji Validitas	27
2.	Uji Daya Beda Aitem	28
3.	Reliabilitas Alat Ukur	29
F.	Teknik Analisis	30
BAB IV	PERSIAPAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
A.	Orientasi Kacah Penelitian	31
B.	Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	32
1.	Persiapan Penelitian	32
2.	Persiapan Perijinan.....	34
3.	Pelaksanaan Penelitian	34
C.	Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	35
1.	Uji Daya Beda Aitem	35
2.	Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	37
D.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	38
E.	Analisa Deskriptif Variabel Penelitian	39
1.	Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan	40
2.	Deskripsi Data Skor Skala Kepercayaan Diri	41
F.	Pembahasan	43
G.	Kelemahan-kelemahan Penelitian	44
	DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah mahasiswa aktif Fakultas Universitas Islam Sultan Agung Semarang (UNISSULA)	24
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Rancangan Skala Kecemasan	26
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 4.	Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan	33
Tabel 5.	Sebaran Nomor Aitem Skala Kepercayaan Diri	33
Tabel 6.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Kecemasan ..	36
Tabel 7.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Kepercayaan Diri	37
Tabel 8.	Norma Kategori Skor	40
Tabel 9.	Deskripsi Skor Skala Kecemasan.....	41
Tabel 10.	Kategorisasi Skala Kecemasan.....	41
Tabel 11.	Deskripsi Skor Skala Kepercayaan Diri.....	42
Tabel 12.	Kategorisasi Skala Kepercayaan Diri.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan.....	41
Gambar 2. Rentang Skor Skala Kepercayaan Diri.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	SKALA PENELITIAN.....	49
LAMPIRAN B	TABULASI SKOR SKALA.....	58
LAMPIRAN C	UJI DAYA BEDA DAN ESTIMINASI RELIABILITAS..	71
LAMPIRAN D	UJI ASUMSI.....	93
LAMPIRAN E	SURAT KETERANGAN PENELITIAN.....	97