

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEMESTER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

**Aprillia Nur Fitrie**  
**(072110979)**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
SEMARANG  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEMESTER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Aprillia Nur Fitrie**  
**072110979**

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

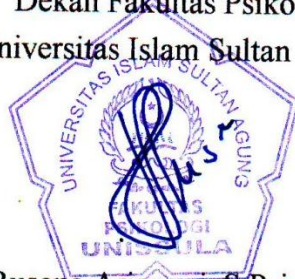
Tanggal



Abdurrohim, S.Psi, M.Si

09-08-2018.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A**

NIDN. 0606097401

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEMESTER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Aprillia Nur Fitrie**

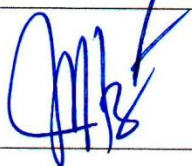
**072.110.979**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Agustus 2018


**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

1. **Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M. Psi**

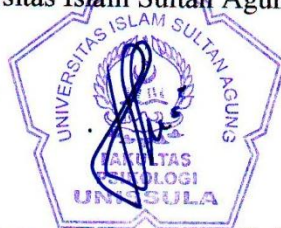


2. **Erni Agustina, S. Psi, M.Psi**



3. **Abdurrohim, S. Psi, M. Si**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjanggal, S. Psi, M.A**

**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Aprillia Nur Fitrie dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 09 Agustus 2018



**Aprillia Nur Fitrie**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk:*

*Allah SWT yang selalu memberi jalan petunjuk, cinta, kasih sayang dan perlindungan bagi hamba-Nya*

*Untuk suami ku dan anak-anak ku tercinta yang selalu sabar dan mendoakan*

*Untuk Alm. Papah, amanah yang sempat tertunda Alhamdulillah sudah bunda selesaikan nggeh Pah, pangapuntene jika tidak tepat waktu*

*Untuk Mamah satu-satunya pahlawanku saat ini, saudara-saudara kandungku tersayang yang senantiasa mendoakan, menyayangi, menyemangatiku untuk menyelesaikan study ini (skripsi)*

*Keluarga besar ku yang selalu menyemangati dan mendoakanku Sahabat-sahabat terbaikku yang selalu menemaniku disaat suka mau pun duka serta semua orang yang telah berjasa dalam hidupku*

*Almamater Unissula yang memberiku banyak pelajaran yang berguna*

*Jazakillahu Khair Katsiro*

## MOTTO

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap”*

*(QS. Al-Insyrah Ayat 6-8)*

*“Wahai hamba Allah yang beriman ! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

*(QS. Al-Baqarah Ayat 153)*

*“Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan jalannya untuk menuju surga, Bahwasannya malaikat itu sama meletakkan naungan sayapnya pada orang-orang yang menuntut ilmu karena rela terhadap apa yang dilakukannya”*

*(Diriwayatkan Oleh Abu daud dan Tarmidzi)*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat atas kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam jalannya penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Inhasuti, S.Psi, M.Psi selaku Dekan lama, Bapak Ruseno Arjanggih, MA, Psi selaku Dekan baru, serta Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku Wakil Dekan baru Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, memberikan semangat, motivasi, dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran kepada penulis, selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya dengan memberikan kemudahan dalam pengurusan proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Suami, Alm. Papah, Mamahku serta saudara-saudaraku tersayang kalian adalah sumber inspirasiku untuk tetap kuat menjalani hidup yang tidak mudah ini.

Terimakasih sudah membuat saya menjadi wanita yang sabar dan tegar dalam menyelesaikan study. Suami dan Mamah tersayang yang selalu ada sampai kapanpun, yang tidak henti-hentinya mendoakanku, memberikanku nasihat dan dukungan berupa material, moral, dan spiritual, serta merawatku, mendidikku hingga seperti sekarang ini, mengingatkanku untuk selalu dekat dengan Allah dan selalu berusaha keras untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.

7. Sahabat seperjuanganku Angkatan 2011 Psikologi Sultan Agung (ANGKASA) kalian adalah saudara yang tidak akan pernah ku lupakan, terima kasih untuk segala perhatian dan kasih sayang yang tulus kalian berikan padaku.
8. Semua sahabat-sahabatku Azizah Cahyaningrum, Bening Nitanegara, Wa Odhe Nursanaa, Rahayu Pertiwi Sari, Noor Vetty, Rizky Hasznah (Inyong), Shalma, Ulfa, Echy, Dini, Ririn, Danu dan teman-teman satu bimbingan skripsi yang lainnya terimakasih untuk semangatnya. Terimakasih telah mendoakan penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu.
9. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi UNISSULA.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang industri dan organisasi.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Semarang, 15 Agustus 2018

Penulis,

Aprillia Nur Fitrie

NIM. 072110979