

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEMESTER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh:

**Aprillia Nur Fitrie**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi ujian akhir semester pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang (UNISSULA). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengambilan populasi mahasiswa/mahasiswi semester dua dan semester empat Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Teknik dalam pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Insidental* sampling. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan 2 skala, yaitu skala kepercayaan diri terdiri dari 50 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total dengan rentang daya beda 0,286 - 0,583 dan reliabilitas 0,780. Skala kecemasan terdiri dari 30 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total dengan rentang daya beda 0,258 - 0,591 dan reliabilitas 0,857. Berdasarkan hasil uji hipotesis antara kepercayaan diri dengan kecemasan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* yang diperoleh koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,469$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p > 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi ujian akhir semester pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang (UNISSULA).

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Kecemasan

***The Correlation between Self Confidence and test Anxiety in Facing The Semester Final Exam among Students of Psychology Faculty Sultan Agung Islamic University***

By :

**Aprillia Nur Fitrie**

*Faculty of Psychology University Islam Sultan Agung Semarang*

**ABSTRACT**

*The study was aimed to examine the correlation between self-confidence and anxiety in facing of the semester final exam. This study uses a quantitative approach with the taking of the population of Psychology Faculty from Sultan Agung Islamic University class of second semester and four semester who were obtained by using Incidental sampling technique. Data retrieval in this research use two scales, that is Self Confidence scale consist of 50 items, the range of item corrected item total correlation coefficient score = 0,286 - 0,583 and  $\alpha$  0,780. Test Anxiety scale consists of 30 item, the range of item corrected item total correlation coefficient score = 0,258 - 0,591 and  $\alpha$  0,857. Pearson Product Moment Correlation was used to analyze scores of both scales. Hypothesis test between Anxiety with Self Confidence obtained  $r_{xy} = -0,469$  at significance level 0,000 ( $p > 0,05$ ). Those who scored high in Self Confidence scale had low scores in Anxiety scale. Thus, the hypothesis is accepted.*

*Keywords: self confidence, anxiety, the semester final exam*