

## INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang diakibatkan gangguan pengeluaran insulin, kerja insulin maupun gangguan kedua-duanya. Penderita DM diseluruh dunia mencapai 347 juta, sedangkan menurut. Indonesia menempati urutan ke-7 dalam jumlah penderita DM di dunia dengan jumlah 8,5 juta jiwa penderita. Sebanyak 23% dari 200 pasien DM mengalami proteinuria. Proteinuria berhubungan secara langsung dengan dislipidemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiko proteinuria pada penderita DM tipe 2 dengan dislipidemia

Metode penelitian analitik observasional dengan rancangan *case control* dimana kelompok *case* adalah penderita DM tipe 2 dengan dislipidemia dan kelompok *control* adalah penderita DM tipe 2 tanpa dislipidemia. Data diperoleh dari rekam medik pasien rawat inap di bangsal penyakit dalam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang periode 1 Januari - 31 Desember 2016. Selanjutnya data diuji dengan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel dan mencari nilai *Odds Ratio* (OR) untuk mengetahui faktor resikonya.

Dari 31 pasien DM tipe 2 yang tidak memiliki riwayat dislipidemia, sebanyak 19 pasien mengalami proteinuria negatif dan 12 pasien mengalami proteinuria positif. Dari 31 pasien DM tipe 2 dengan dislipidemia, sebanyak 9 pasien mengalami proteinuria negatif dan 22 pasien mengalami proteinuria positif. Didapatkan uji *Chi Square* memberikan hasil nilai p sebesar 0,011 ( $p < 0,05$ ), *odds ratio* sebesar 3,870 ( $OR > 1$ ) dengan CI 95% antara 1,341 sampai 11,172.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan penderita DM tipe 2 dengan dislipidemia mempunyai risiko terkena proteinuria 3,87 kali lebih besar dibandingkan penderita DM tipe 2 yang tidak memiliki riwayat dislipidemia.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus*, dislipidemia, proteinuria, risiko.

## ABSTRACT

**Background:** Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia caused by disorders of insulin production, insulin action and or both. 347 million people had DM globally. Indonesia ranked 7th in the country with the highest number of DM patients in the world with 8.5 million sufferers. As many as 23% of 200 DM patients have proteinuria. Proteinuria is directly related to dyslipidemia. This study aims to determine the risk of proteinuria in patients with type 2 diabetes with dyslipidemia

**Method** : an analytical observational research with a case control design. case groups were patients with type 2 DM with dyslipidemia and the control group were type 2 DM patients without dyslipidemia. Data were obtained from medical records of patients hospitalized in Sultan Agung Semarang Islamic Hospital between 1 January and 31 December 2016. The data were then analyzed using Chi Square test to determine the relationship between variables and find the value of Odds Ratio (OR) to determine the risk factors

**Result** : Of the 31 type 2 DM patients without history of dyslipidemia, 19 patients experienced negative proteinuria and 12 patients experienced posthospitalized proteinuria. Of the 31 patients with type 2 diabetes with dyslipidemia, 9 patients had negative proteinuria and 22 patients had positive proteinuria. The Chi Square test showed that the p value was 0.011 ( $p < 0.05$ ), the odds ratio was 3.870 ( $OR > 1$ ) with a 95% CI between 1.341 to 11.172.

**Conclusion**: The conclusion of this study shows that patients with type 2 diabetes with dyslipidemia have a risk of developing proteinuria 3.87 times greater than patients with type 2 diabetes who have no history of dyslipidemia

**Keywords** : *Diabetes Mellitus*, dislipidemia, proteinuria, risk