

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Tidur.....	4
2.1.1. Definisi	4
2.1.2. Fisiologi tidur.....	6
2.1.3. Kualitas tidur	7
2.1.4. Tahapan tidur	8

2.2.	Gangguan Tidur	11
2.2.1.	Definisi	11
2.2.2.	Etiologi gangguan tidur	12
2.2.3.	Klasifikasi Gangguan Tidur.....	14
2.2.4.	Penatalaksanaan.....	15
2.3.	Asma	16
2.3.1.	Definisi	16
2.3.2.	Klasifikasi	17
2.3.3.	Epidemiologi asma	18
2.3.4.	Penyebab Asma	19
2.3.5.	Faktor pencetus asma.....	20
2.3.6.	Patofisiologi Asma.....	22
2.3.7.	Hubungan Asma dengan Kualitas Tidur.....	25
2.4.	Kerangka Teori	27
2.5.	Kerangka Konsep.....	28
2.6.	Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	29
3.2.	Variabel Dan Definisi Operasional	29
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	29
3.2.2.	Definisi Operasional	29
3.3.	Populasi dan Sampel	30
3.3.1.	Populasi.....	30

3.3.2.	Sampel	31
3.3.3.	Jumlah Sampel.....	31
3.3.1.	Teknik pengambilan sampel	32
3.4.	Instrumen Penelitian Dan Bahan Penelitian	33
3.5.	Cara Penelitian	34
3.5.1.	Persiapan Penelitian.....	34
3.5.2.	Perencanaan	34
3.5.3.	Pelaksanaan penelitian.....	34
3.6.	Pengolahan data	35
3.6.1.	Analisis data.....	35
3.6.2.	Penulisan laporan.....	35
3.7.	Tempat dan Waktu.....	35
3.7.1.	Tempat	35
3.7.2.	Waktu.....	35
3.8.	Analisis data.....	35
3.9.	Alur Kerja Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1.	Hasil Penelitian	38
4.1.1.	Analisa Univariat	38
4.1.2.	Analisa Bivariat	40
4.2.	Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1.	Kesimpulan	45

5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Perilaku Perokok	39
Tabel 4. 4. Karakteristik Responden Kejadian Asma	39
Tabel 4. 5. Hubungan Penyakit Asma terhadap Gangguan Tidur.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	50
Lampiran 2. Surat Jawaban Penelitian.....	51
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	52
Lampiran 4 Hasil SPSS.....	53
Lampiran 5. Data Penelitian.....	57
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	60

INTISARI

Asma adalah penyakit inflamasi kronis pada saluran napas yang ditandai serangan berulang berupa sesak napas dan mengi, keadaan tersebut bervariasi dalam tingkat keparahan dan frekuensi dari orang ke orang. Penderita asma banyak mengeluhkan gejala pada malam hari dan menyebabkan gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyakit asma terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien asma di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang".

Penelitian menggunakan metode observasional analitik *cross sectional* pada 42 sample dengan mengambil data rekam medis penderita rawat inap dan rawat jalan di RSI Sultan Agung Semarang yang telah terdiagnosis menderita asma. Penelitian dilakukan dengan dua tahap yaitu pengisian *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire* dan analisa data. Ada tidaknya hubungan *penyakit asma* dengan gangguan tidur dianalisis dengan uji statistik *Chi Square* dan korelasi kekuatan hubungan dilakukan dengan uji statistik Koefisien Kontingensi.

Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) menunjukkan penyakit asma berpengaruh terhadap gangguan tidur dengan nilai OR 8,00 (CI =00 CI 95% =2,776 - 23,056 artinya pasien asma beresiko 8 kali mengalami gangguan tidur dibanding orang sehat. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh penyakit asma terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien asma

Kata Kunci : Asma, gangguan tidur, *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire*