

**PENGARUH PENYAKIT ASMA TERHADAP KEJADIAN
GANGGUAN TIDUR PADA PENDERITA ASMA
Studi Observasional Terhadap Pasien Asma Di Rumah
Sakit Islam Sultan Agung Semarang**

Usulan Proposal Penelitian Skripsi
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :
Arif Dwi Handoko
01.210.6089

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

Skripsi

**PENGARUH PENYAKIT ASMA TERHADAP KEJADIAN
GANGGUAN TIDUR PADA PENDERITA ASMA (Studi Observasional
Terhadap Pasien Asma Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Arif Dwi Handoko
01.210.6089

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 1 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I



dr. Lusito Sp.PD

Pembimbing II



Dr. dr. Hj. Chodidjah, M.Kes

Anggota Tim Penguji I



dr. Elly Noerhidajati Sp.KJ

Anggota Tim Penguji II



Drs. Poerwito Soegeng P., M.kes

Semarang, 5 Oktober 2018



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF, S.H.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Arif Dwi Handoko

NIM : 012106089

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH PENYAKIT ASMA TERHADAP KEJADIAN GANGGUAN
TIDUR PADA PENDERITA ASMA (Studi Observasional Terhadap Pasien
Asma di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang)”**

adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 5 Oktober 2018



Arif Dwi Handoko

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulisan ilmiah ini dengan lancar tanpa suatu halangan apapun.

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Framingham Risk Score Dengan Derajat Stenosis Berdasarkan Signifikan Non Signifikan Angiografi*” disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik tentunya dengan dukungan penuh dari orang-orang disekeliling dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF, SH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Lusito Sp.PD dan Dr. dr. Hj. Chodjijah, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah sabar dan meluangkan waktu dalam memberi bimbingan, kritik, saran dan dukungan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
3. dr. Elly noerhidajati Sp.KJ dan Drs. Poerwito soegeng M.kes selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan waktunya dalam menguji dan memberi kritik juga saran Karya Tulis Ilmiah ini.
4. H.Suwandi dan Hj.Kantini selaku orang tua dan kakak serta adik yang selalu memberikan limpahan kasih sayang, untaian doa yang tiada henti juga dukungan penuh dalam bentuk materiil maupun non materiil.
5. Sahabat- sahabat tersayang yang selalu setia menemani dan dengan ikhlas membantu dalam setiap kesulitan serta semua pihak yang telah ikut membantu terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu disini penulis memohon kritik dan saran agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua masyarakat, khususnya civitas academia FK UNISSULA dan dapat menjadi salah satu sumbangan dunia ilmiah kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Tidur.....	4
2.1.1. Definisi	4
2.1.2. Fisiologi tidur.....	6
2.1.3. Kualitas tidur	7
2.1.4. Tahapan tidur	8

2.2.	Gangguan Tidur	11
2.2.1.	Definisi	11
2.2.2.	Etiologi gangguan tidur	12
2.2.3.	Klasifikasi Gangguan Tidur.....	14
2.2.4.	Penatalaksanaan	15
2.3.	Asma	16
2.3.1.	Definisi	16
2.3.2.	Klasifikasi	17
2.3.3.	Epidemiologi asma	18
2.3.4.	Penyebab Asma	19
2.3.5.	Faktor pencetus asma.....	20
2.3.6.	Patofisiologi Asma.....	22
2.3.7.	Hubungan Asma dengan Kualitas Tidur.....	25
2.4.	Kerangka Teori	27
2.5.	Kerangka Konsep.....	28
2.6.	Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	29
3.2.	Variabel Dan Definisi Operasional	29
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	29
3.2.2.	Definisi Operasional	29
3.3.	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1.	Populasi.....	30

3.3.2.	Sampel	31
3.3.3.	Jumlah Sampel	31
3.3.1.	Teknik pengambilan sampel	32
3.4.	Instrumen Penelitian Dan Bahan Penelitian	33
3.5.	Cara Penelitian	34
3.5.1.	Persiapan Penelitian	34
3.5.2.	Perencanaan	34
3.5.3.	Pelaksanaan penelitian	34
3.6.	Pengolahan data	35
3.6.1.	Analisis data	35
3.6.2.	Penulisan laporan	35
3.7.	Tempat dan Waktu	35
3.7.1.	Tempat	35
3.7.2.	Waktu	35
3.8.	Analisis data	35
3.9.	Alur Kerja Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1.	Hasil Penelitian	38
4.1.1.	Analisa Univariat	38
4.1.2.	Analisa Bivariat	40
4.2.	Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		45
5.1.	Kesimpulan	45

5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Perilaku Perokok	39
Tabel 4. 4. Karakteristik Responden Kejadian Asma	39
Tabel 4. 5. Hubungan Penyakit Asma terhadap Gangguan Tidur.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	50
Lampiran 2. Surat Jawaban Penelitian	51
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	52
Lampiran 4 Hasil SPSS	53
Lampiran 5. Data Penelitian.....	57
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	60

INTISARI

Asma adalah penyakit inflamasi kronis pada saluran napas yang ditandai serangan berulang berupa sesak napas dan mengi, keadaan tersebut bervariasi dalam tingkat keparahan dan frekuensi dari orang ke orang. Penderita asma banyak mengeluhkan gejala pada malam hari dan menyebabkan gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyakit asma terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien asma di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang".

Penelitian menggunakan metode observasional analitik *cross sectional* pada 42 sample dengan mengambil data rekam medis penderita rawat inap dan rawat jalan di RSI Sultan Agung Semarang yang telah terdiagnosis menderita asma. Penelitian dilakukan dengan dua tahap yaitu pengisian *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire* dan analisa data. Ada tidaknya hubungan *penyakit asma* dengan gangguan tidur dianalisis dengan uji statistik *Chi Square* dan korelasi kekuatan hubungan dilakukan dengan uji statistik Koefisien Kontingensi.

Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) menunjukkan penyakit asma berpengaruh terhadap gangguan tidur dengan nilai OR 8,00 (CI =00 CI 95% =2,776 - 23,056 artinya pasien asma beresiko 8 kali mengalami gangguan tidur dibanding orang sehat. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh penyakit asma terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien asma

Kata Kunci : Asma, gangguan tidur, *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire*