

INTISARI

Hipertensi adalah salah satu kasus penyakit yang dikenal sebagai faktor utama terjadinya kematian penyakit kardiovaskular. Secara total hipertensi menyumbang angka kematian sebanyak 10-20 %. Hipertensi sangat berpengaruh terhadap terjadinya proses aterosklerosis dan meningkatkan kerja jantung sehingga dapat menimbulkan beberapa penyakit komplikasi yang lebih serius, seperti gagal ginjal, stroke, dan gagal jantung kongestif. Disamping itu faktor tekanan darah juga dapat mempengaruhi kualitas tidur pada pasien hipertensi. Hasil penelitian Jayahari *et all* (2013) mengenai adanya hubungan tekanan darah dengan kualitas tidur pasien hipertensi mengatakan bahwa dokter spesialis jantung selain perlu memperhatikan kesehatan pasien, dokter spesialis jantung juga perlu memperhatikan pola tidur pasien, hal ini dikarenakan gangguan pola tidur juga dapat menjadi faktor resiko hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyakit hipertensi terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang".

Penelitian menggunakan metode observasional analitik *cross sectional* pada 42 sample dengan mengambil data rekam medis penderita rawat inap dan rawat jalan di RSI Sultan Agung Semarang yang telah terdiagnosis menderita hipertensi sesuai dengan criteria JNC VII yang diukur sebanyak 2 kali dan diambil rata-rata. Penelitian dilakukan dengan dua tahap yaitu pengisian *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire* dan analisa data. Kuisisioner diberikan kepada responden kemudian dikembalikan kepada peneliti selama 1 bulan untuk diolah data dan dianalisa. Uji statistic menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai p dari uji *continuity correction* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan penyakit hipertensi berpengaruh terhadap gangguan tidur. Nilai koefisien kontingensi sebesar 0,430 berada di rentang nilai korelasi sebesar 0,400 – 0,599 artinya kekuatan hubungan antara penyakit hipertensi dengan kejadian gangguan tidur tergolong sedang.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh penyakit hipertensi terhadap kejadian gangguan tidur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Kata Kunci : Hipertensi, gangguan tidur, *The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire*

ABSTRACT

Hypertension is a case of a disease known as a major factor in the death of cardiovascular disease. In total, hypertension contribute for a mortality rate of 10-20%. Hypertension is very influential on the occurrence of the atherosclerosis process and increases the work of the heart so it can cause several serious complications, such as kidney failure, stroke, and congestive heart failure.

Besides that blood pressure can also affect sleep quality in hypertensive patients. The results of Jayahari et al's (2013) study of the relationship between blood pressure and sleep quality of hypertensive patients said that heart specialists beside having to pay attention to the health of patients, they also need to pay attention to the patient's sleep patterns, this is because sleep disorders can also be a risk factor of hypertension. This study aims to determine the effect of hypertension on the incidence of sleep disorders in hypertensive patients at the Sultan Agung Islamic Hospital Semarang ".

The study used cross sectional analytical observational method in 42 samples by taking medical record data of inpatients and outpatients at RSI Sultan Agung Semarang who had been diagnosed with hypertension according to JNC VII criteria measured 2 times and taken on average. The research was conducted in two stages, namely filling the St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire and data analysis. Questionnaires given to respondents were then returned to the researcher for 1 month to be processed and analyzed. The statistic test using Chi Square.

The results showed that the p value of the continuity correction test of 0,000 ($p < 0.05$) showed that hypertension had an effect on sleep disturbance. Contingency coefficient value of 0.430 is in the range of the correlation value of 0.400 - 0.599 which means that the strength of the relationship between hypertension and the incidence of sleep disturbance is classified as moderate.

The conclusion of this study shows that there is an influence of hypertension on the incidence of sleep disorders in hypertensive patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

Keywords: Hypertension, sleep disorders, The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire