

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANALISIS POSTUR KERJA KARYAWAN KANTOR  
MENGUNAKAN METODE ROSA (*RAPID OFFICE STRAIN  
ASSESSMENT*)  
(STUDI KASUS: PT GUNUNG CAHAYA UTAMA  
SEMARANG)**



**Disusun Oleh :  
Hajar Purnawan  
(316.0130.0749)**

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANALISIS POSTUR KERJA KARYAWAN KANTOR MENGGUNAKAN  
METODE ROSA (*RAPID OFFICE STRAIN ASSESMENT*)  
(STUDI KASUS: PT GUNUNG CAHAYA UTAMA SEMARANG)**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Studi  
Program Sarjana Strata (S-1) pada Jurusan Teknik Industri  
Fakultas Teknologi Industri  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



**Disusun Oleh :  
Hajar Purnawan  
(316.0130.0749)**

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**FINAL REPORT**

**ANALYSIS OF EMPLOYEE WORK POSTURE USING ROSA (RAPID  
OFFICE STRAIN ASSESSMENT) METHOD  
(CASE STUDY: PT. GUNUNG CAHAYA UTAMA SEMARANG)**

**On Request To Meet Requirements In Completing Studies  
Undergraduate Program Strata (S-1) at the Department of Industrial  
Engineering  
Faculty of Industrial Technology  
University of Islam Sultan Agung**



**Arranged by:**

**Hajar Purnawan**

**(316.0130.0749)**

**DEPARTMENT OF INDUSTRIAL ENGINEERING  
FACULTY OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY  
UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “**Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assesment*) (Studi Kasus PT. Gunung Cahaya Utama)**” ini disusun oleh :

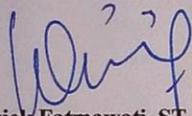
Nama : Hajar Purnawan  
NIM : 31601300749  
Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 28 Maret 2018

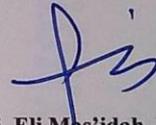
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Wiwick Fatmawati, ST., M.Eng

Dosen Pembimbing II



Ir. Hj. Eli Mas'idah, MT.

Mengetahui

An. Dekan Fakultas Teknologi Industri UNISSULA  
Kep. Program Studi Teknik Industri



Nurwidiana, ST., MT.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

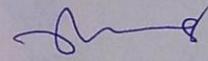
Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “**Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Metode ROSA (Rapid Office Strain Assesment) (Studi Kasus PT. Gunung Cahaya Utama)**” ini telah dipertahankan di depan penguji sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 15 November 2017

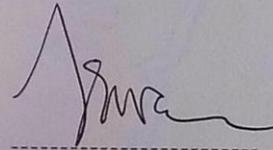
Tim Penguji

Tanda Tangan

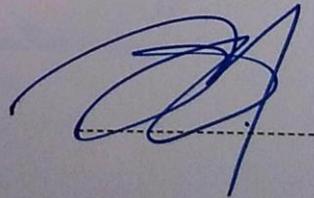
Nuzulia Khoiriyah, ST., MT.



Irwan Sukendar, ST., MT.



H. Andre Sugivono, ST., MM., Ph.D



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hajar Purnawan

NIM : 31601300749

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

**Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Metode ROSA  
(Rapid Office Strain Assesment) (Studi Kasus PT. Gunung Cahaya Utama).**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 20 Maret 2018

METERAI  
TEMPEL  
9AD92ADF835776906  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Hajar Purnawan

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hajar Purnawan  
NIM : 31601300749  
Program Studi : Teknik Industri  
Fakultas : Teknologi Industri  
Alamat Asal : Ds. Lerepako Kec. Laeya Kab. Konawe Selatan Prov.  
Sulawesi Tenggara  
No. HP/Email : 082395674797 / Hajarpurnawan556@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul :  
“Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assesment*) (Studi Kasus PT. Gunung Cahaya Utama)”.

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memeberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya diinternet dan media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 28 Maret 2018

Yang menyatakan

  
Hajar Purnawan

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk;

- **Kedua Orang Tua Saya (Abd. Hamid & Siti Raiya) Tercinta, Yang Telah Memberikan Segalanya**
  
- **Kakak (Mardiana S.Kep, Hasrawati, Amd. Keb, Asrianti S.Pd) & Adik-Adik (Arif Irawan & Tri Amelia) Serta Keponakan (Yusuf, Adha, Naura & Alwy)**
  
- **Ariyana Eka Riskia Wati S.Kep sebagai partner yang telah membantu memberikan semangat dan masukan dalam pembuatan karya ini.**

## HALAMAN MOTTO

*Berjalan dan terus melangkah lah jangan pernah takut bahwa engkau sendiri, karena sejatinya Allah SWT selalu berada di dekat kita.*

*Pukul dan hantam semua ketakutan dan kekhawatiran mu dan transformasikan lah itu semua menjadi cambukan semangat mu.*

*Yakin dan percayalah bahwa tidak ada orang bodoh di dunia ini tapi yang ada adalah orang yang malas.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr. wb .*

Alhamdulillah maha suci **Allah SWT** yang telah melimpahkan rahmat hidayah dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ **Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assesment*) (Studi Kasus PT. Gunung Cahaya Utama)**” dengan hasil yang baik dan tak lupa shalawat dan salam kami tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta para sahabatnya semoga kita mendapat manfaatnya besok di Yaumul Kiamat. Amin.

Selesainya Laporan Tugas Akhir ini tiada lain adalah berkat bantuan dan dorongan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah – Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan ini. Dzat yang melindungi jiwa raga ku.
2. Kedua Orang tua saya Abd. Hamid dan Siti Raiya yang telah banyak memberikan doa, bantuan spirit, materil, semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.
3. Dr. Hj. Sri Arttini D.P. M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri (FTI)
4. Ibu Nurwidiana, ST., MT., selaku Ketua Jurusan Teknik Industri FTI Universitas Islam Sultan Agung Semarang
5. Wiwiek Fatmawati., ST., M. Eng., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ir. Hj. Eli Mas'idah., MT., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dosen-dosen di FTI, khususnya dosen – dosen Teknik Industri FTI UNISSULA yang telah membimbing dan mengajar materi selama perkuliahan. Terima kasih atas ilmu yang diberikan.
8. PT. Gunung Cahaya Utama Semarang, atas izinnya untuk mengadakan penelitian.



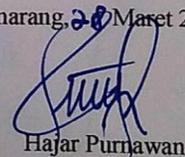
9. Bapak Wibowo dan Mbak Ana selaku pembimbing lapangan saya, yang telah banyak membantu dalam pengumpulan data penelitian ini.
10. Bapak Masihu Kamaluddin dan Bapak Nur Alam beserta jajarannya karena berkat Program dari beliau – beliaulah saya bisa mendapatkan beasiswa untuk melanjutkan Kuliah di UNISSULA.
11. Kakak dan adik-adik penulis, Mardiana. S.Kep, Hasrawati. Am.Keb Asrianti. S.Pd, Arif Irawan, Tri Amelia yang telah banyak mendukung dalam segala situasi.
12. Sahabat – sahabat CS Industri 2013 (Basri, Ilmi, Amir, Nadya, Ali, Teguh, Erwindasari, Ilham, Yayan, La Ode Rahmana, Erlis, Pangestika)
13. Sahabat-sahabat seperjuangan Industri 2013 yang tak bisa disebutkan.
14. Teman-teman Intensive One Month “A4” ( Bang Togi, Rey, Rifqi, Dikci, Hanan, Wisesa, Raka, Dian, Dika, Widyasari, Pidia, Resyi, Shinta, Tini, Tina, Ceris, Devi, Indah.
15. Pihak – pihak lain yang banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharap saran dan kritik demi kesempurnaan karya selanjutnya.

Akhirnya semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan seluruh mahasiswa Fakultas Teknologi Industri pada umumnya.

*Wassalamualaikum Wr.Wb.*

Semarang, 28 Maret 2018



Hajar Purnawan