

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN TUGAS AKHIR	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAKSI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat	4
1.6 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Ergonomi	6
2.1.1 Pengertian Ergonomi	7
2.1.2 Tujuan Ergonomi	7
2.1.3 Ruang Lingkup.....	8
2.1.4 Kondisi Ergonomi Pekerja.....	10
2.1.5 Risiko Ergonomi	10
2.2 Metode-metode Penilaian Risiko Ergonomi	11
2.2.1 Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	12
2.2.2 Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA).....	13
2.2.3 Metode <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	24
2.2.4 Metode <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS).....	25
2.2.5 Metode <i>Baseline Risk Identification of Ergonomics Factor</i> (BRIEF).....	26
2.3 Review Penelitian Sebelumnya.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Bentuk Penelitian	32

3.2 Tahapan Penelitian.....	32
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.3.1 Data Primer	33
3.3.2 Data Sekunder.....	35
3.3.3 Populasi.....	35
3.3.4 Sample dan Sensus.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.6 Metode Analisis Data.....	38
3.7 Bagan Alir Penelitian.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Kondisi Ergonomi Pekerja.....	40
4.2 Penilaian Ergonomi Pekerja.....	40
4.2.1 Pekerjaan Pemasangan Dinding Bata Ringan.....	41
4.2.2 Analisa Postur Pekerja Pemasangan Dinding Bata Ringan	41
4.2.3 Pekerjaan Plesteran	67
4.2.4 Analisa Postur Pekerja Plesteran Dinding	67
4.2.5 Pekerjaan Acian Dinding	85
4.2.6 Analisa Postur Pekerja Acian Dinding	86
4.3 Upaya Perbaikan	105

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	109
5.2 Saran	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Postur janggal dan alokasi kemungkinan terjadinya sakit	10
Tabel 2.2	<i>Grand Score</i> REBA	13
Tabel 2.3	Skor Penilaian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	15
Tabel 2.4	Skor Penilaian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>)	16
Tabel 2.5	Skor Penilaian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	17
Tabel 2.6	Skor Penilaian Putaran Pergelangan Tangan (<i>Wrist Twist</i>)	17
Tabel 2.7	Skor Penilaian Grup A	18
Tabel 2.8	Penambahan Skor Aktivitas	18
Tabel 2.9	Penambahan Skor Beban.....	19
Tabel 2.10	Skor Penilaian Leher (<i>Neck</i>).....	20
Tabel 2.11	Skor Penilaian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>).....	20
Tabel 2.12	Skor Penilaian Kaki (<i>Legs</i>).....	21
Tabel 2.13	Skor Penilaian Grup B	21
Tabel 2.14	Nilai Akhir (Tabel C)	22
Tabel 2.15	Klasifikasi Level Tindakan Metode RULA.....	23
Tabel 2.16	<i>Grand Score</i> OWAS	26
Tabel 2.17	Perbandingan-perbandingan Metode Ergonomi	28
Tabel 2.18	Review Penelitian Sebelumnya	29
Tabel 3.1	Jumlah Pekerja	36
Tabel 3.2	Variabel Penelitian	37
Tabel 4.1	Rekapitulasi Penilaian Postur Ergonomi Pekerja Pemasangan Dinding Bata Ringan	66
Tabel 4.2	Rekapitulasi Penilaian Postur Ergonomi Pekerja Plesteran	85
Tabel 4.3	Rekapitulasi Penilaian Postur Ergonomi Pekerja Acian.....	104
Tabel 4.4	Persentase Hasil Penilaian RULA	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	15
Gambar 2.2	Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>)	16
Gambar 2.3	Postur Tubuh Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	16
Gambar 2.4	Postur Tubuh Putaran Pergelangan Tangan (<i>Wrist Twist</i>).....	17
Gambar 2.5	Postur Tubuh Bagian Leher (<i>Neck</i>)	19
Gambar 2.6	Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	20
Gambar 2.7	Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	21
Gambar 2.8	<i>Worksheet</i> Penilaian RULA.....	23
Gambar 3.1	Bagan Alur Pekerjaan Pemasangan Bata Ringan	34
Gambar 3.2	Bagan Alur Pekerjaan Plesteran	34
Gambar 3.3	Bagan Alur Pekerjaan Acian	35
Gambar 3.4	Bagan Alir Penelitian.....	39
Gambar 4.1	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Melangsir Bahan	41
Gambar 4.2	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Membuat Adonan Lem	48
Gambar 4.3	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pembuatan Kolom Praktis	54
Gambar 4.4	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pemasangan Bata Ringan	60
Gambar 4.5	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pelangsiran Bahan Plesteran	67
Gambar 4.6	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pembuatan Adonan Plester.....	73
Gambar 4.7	Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Plesteran Dinding	79

Gambar 4.8 Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pelangsiran Adonan Acian	86
Gambar 4.9 Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Pembuatan Adonan Acian	92
Gambar 4.10 Sudut Pengukuran Metode RULA untuk Elemen Kegiatan Acian	98
Gambar 4.11 Posisi Kerja dan Jangkauan Kerja.....	106
Gambar 4.12 Pembagian Beban yang Dapat Diangkat.....	107
Gambar 4.13 Posisi Mengangkat Beban	108