

**PENILAIAN ERGONOMI PEKERJA KONSTRUKSI BERDASARKAN  
METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA)**

**Studi Kasus : Proyek Pembangunan Gedung *Service* dan Parkir RSUP**

**Dr. Kariadi Semarang**

Oleh :

Dyah Wiyat Sri Rani Dewi<sup>1)</sup>, Khusnul Khotimah<sup>1)</sup>, Henny Pratiwi Adi<sup>2)</sup>, Djoko

Susilo Adhy<sup>2)</sup>

**ABSTRAK**

Pekerjaan konstruksi memanfaatkan tenaga fisik yang menjadi modal utama para pekerja di lapangan. Prosedur kerja oleh pekerja konstruksi, berpengaruh pada produktivitas suatu pekerjaan. Oleh sebab itu, tenaga kerja menjadi salah satu faktor penentu keberhasilan proyek. Akan tetapi banyak pekerja yang tidak memerhatikan posisi kerja ergonomi. Pada studi ini, metode yang digunakan untuk mengetahui nilai ergonomi pekerja konstruksi adalah *RULA (Rapid Upper Limb Assessment)*. Metode RULA merupakan metode yang digunakan untuk menganalisis postur tubuh bagian atas.

Jenis pekerjaan yang berpotensi timbulnya risiko ergonomi diperoleh dengan wawancara kepada Kepala Kesehatan dan Keselamatan Kerja serta observasi di lapangan sehingga diketahui tahapan masing-masing pekerjaan. Kemudian mengkuantifikasi skor ergonomi pekerja konstruksi dengan metode RULA. Data didapat melalui dokumentasi dengan mengambil gambar gerakan pekerja sesuai ketentuan.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pada pekerjaan pemasangan dinding pekerja ergonomi sebesar 41% sedangkan pekerja non ergonomi sebesar 59%. Pada pekerjaan plesteran, pekerja ergonomi sebesar 17%, sedangkan pekerja non ergonomi sebesar 83%. Baik pekerja ergonomi maupun non ergonomi pada pekerjaan acian sebesar 50%. Pekerjaan plesteran memiliki persentase paling tinggi.

**Kata kunci:** Ergonomi, Pekerja Konstruksi, Metode RULA

<sup>1)</sup>Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Teknik Sipil Transfer Angkatan 2016 UNISSULA

<sup>2)</sup>Dosen Pembimbing Fakultas Teknik Jurusan Teknik Sipil UNISSULA

**ERGONOMICS ASSESSMENT OF CONSTRUCTION WORKERS BASED ON  
RAPID UPPER LIMB ASSESSMENTS METHOD**

**Case study : Project of Pembangunan Gedung Service dan Parkir RSUP  
Dr. Kariadi Semarang**

By :

Dyah Wiyat Sri Rani Dewi<sup>1)</sup>, Khusnul Khotimah<sup>1)</sup>, Henny Pratiwi Adi<sup>2)</sup>, Djoko  
Susilo Adhy<sup>2)</sup>

**ABSTRACT**

*Construction utilizing physical strength become the main capital of the workers in the field. Working procedures of construction workers, impact on the productivity of a project. Therefore worker becomes a determining factor for the success of the project. However many workers paying less attention on ergonomic working position. In this study, the method used to know the ergonomic value of construction workers is RULA Method (Rapid Upper Limb Assessment). RULA method is a method used to analyze the posture of upper body.*

*Type of work with ergonomic potential-risk are obtained by interviewing the chief of health and safety engineering, and observations in the field so the step of the work is known. Then, quantity the ergonomics score of construction workers by RULA method. Data obtained through the documentation by taking pictures of workers movement in accordance with the provisions.*

*The results of the research shows that on the work of wall installation of ergonomics workers are 41% while non ergonomic worker are 59%. In the plastering work, ergonomic worker are 17%, while non ergonomic worker are 83%. Both ergonomic and non ergonomic worker at acian work are 50%. Plastering work has highest percentage.*

**Keywords :** *ergonomic, Construction Worker, RULA Method*

<sup>1)</sup>Students of the Faculty of Engineering Department of Civil Engineering Transfer 2016 UNISSULA

<sup>2)</sup>Lecturer Faculty of Engineering Department of Civil Engineering UNISSULA