

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Coping Stress</i>	10
1. Definisi <i>Coping Stress</i>	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping stress</i>	11
3. Aspek-aspek <i>coping stress</i>	13
B. Dukungan Sosial	15
1. Definisi Dukungan Sosial.....	15
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	16
3. Sumber Dukungan Sosial	18
C. Efikasi Diri.....	19
1. Definisi Efikasi Diri	19

2. Aspek-aspek efikasi diri	19
D. Hubungan Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan <i>Coping Stress</i>	22
E. HIPOTESIS.....	23
1. Hipotesis pertama	23
2. Hipotesis ke dua	23
3. Hipotesis ke tiga	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel.....	24
B. Definisi Operasional Variabel.....	24
1. <i>Coping Stress</i>	24
2. Dukungan Sosial.....	25
3. Efikasi Diri	25
C. Populasi , Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
3. Teknik Sampling	27
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Skala <i>Coping Stress</i>	28
2. Skala Dukungan Sosial.....	29
3. Skala Efikasi Diri	30
F. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN	34
A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian	34
1. Orientasi Kacah	34
2. Persiapan Penelitian.....	36
B. Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian.....	45
1. Uji Asumsi.....	45
D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	49
E. Pembahasan.....	53
F. Kelemahan Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan Penelitian	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Coping Stress</i>	29
Tabel 1. 2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 1. 3 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	31
Tabel 1. 4 Distribusi Sebaran Nomer Aitem Skala <i>Coping Stress</i>	38
Tabel 1. 5 Distribusi Sebaran Nomer Aitem Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 1. 6 Distribusi Sebaran Nomer Aitem Skala Efikasi Diri	39
Tabel 1. 7 Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala	40
Tabel 1. 8 Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala	41
Tabel 1. 9 Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala	42
Tabel 1. 10 Sebaran Nomor Aitem Baru.....	42
Tabel 1. 11 Sebaran Nomor Aitem Baru.....	43
Tabel 1. 12 Sebaran Nomor Aitem Baru.....	43
Tabel 1. 13 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 1. 14 Norma kategori skor.....	50
Tabel 1. 15 Deskripsi Statistik Skor Skala <i>Coping Stress</i>	50
Tabel 1. 16 Kategorisasi Skor Skala <i>Coping Stress</i>	51
Tabel 1. 17 Deskripsi Statistik Skor Skala Dukungan Sosial	51
Tabel 1. 18 Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial.....	52
Tabel 1. 19 Deskripsi Statistik Skor Skala Efikasi Diri	52
Tabel 1. 20 Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Norma Kategorisasi Skala <i>Coping Stress</i>	51
Gambar 2 Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	52
Gambar 3 Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SKALA UJI COBA	67
Lampiran 2 TABULASI DATA UJI COBA	80
Lampiran 3 RELIABILITY SKALA UJI COBA	89
Lampiran 4 SKALA PENELITIAN.....	99
Lampiran 5 TABULASI DATA PENELITIAN	110
Lampiran 6 ANALISIS DATA.....	117
Lampiran 7 UJI HIPOTESIS	125
Lampiran 8 SURAT KETERANGAN.....	130