

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN  
KEPERCAYAAN DIRI AKADEMIK DENGAN REGULASI DIRI  
DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



**Disusun Oleh:**

**Saka Dewi**

**(30701401544)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN  
KEPERCAYAAN DIRI AKADEMIK DENGAN REGULASI DIRI  
DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Saka Dewi

30701401544

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana  
Psikologi

Pembimbing,



Ruseno Arijanggi, S.Psi., M.A., Psi  
NIDN. 0606097401

Tanggal

29 Maret 2018

Semarang, 29 Maret 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arijanggi, S.Psi., M.A., Psi  
NIDN. 0606097401

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN  
KEPERCAYAAN DIRI AKADEMIK DENGAN REGULASI DIRI  
DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Saka Dewi**  
(307011401544)

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 3 April 2018

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A
2. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi
3. Abdurrohlim, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 6 April 2018

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A., Psi

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Saka Dewi dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 Maret 2018

Yang menyatakan



Saka Dewi

30701401544

## MOTTO

*“sesungguhnya usaha kamu memang berbeda-beda.” (QS. Al lail : 4)*

*“bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, Maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali ada pelindung bagi mereka selain Dia” (Q.S. Ar-Rad: 11)*

*Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan: "Tuhan kami ialah Allah" kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka malaikat akan turun kepada mereka (dengan mengatakan): "Janganlah kamu merasa takut dan janganlah kamu merasa sedih; dan bergembiralah kamu dengan (memperoleh) surga yang telah dijanjikan Allah kepadamu". (Fushshilat: 30).*

*“Seseorang itu tergantung pada agama temannya. Oleh karena itu salah satu diantara kalian hendaknya memerhatikan siapa yang dia jadikan teman” [HR Abu Dâwud no. 4833 dan at-Tirmidzi no. 2378. (Ash-Shahîhah no. 927)]*

*“Barangsiapa yang menempuh suatu perjalanan dalam rangka untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga. Tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu masjid diantara masjid-masjid Allah, mereka membaca Kitabullah serta saling mempelajarinya kecuali akan turun kepada mereka ketenangan dan rahmat serta diliputi oleh para malaikat. Allah menyebut-nyebut mereka dihadapan para malaikat.” (hadits Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu)*

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini kupersembahkan kepada:  
Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan  
doa, kasih sayang, dan kekuatan.  
Mas dan Mbak yang selalu memberikan semangat.  
Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan  
bimbingan, koreksi,  
perhatian, nasehat, dan semangat dengan penuh kesabaran  
dalam  
mendampingi selama mengerjakan skripsi ini  
serta Almamaterku tercinta*

## KATA PENGANTAR

الرحيم

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, dengan berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir guna mencapai derajat Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti mengakui dalam perjalanan penelitian ini banyak mengalami kendala dan rintangan namun berkat dukungan, dorongan, dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, sehingga peneliti mampu melewati rintangan dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA dan sekaligus merupakan Dosen Pembimbing yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini serta senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, nasehat, dan semangat dengan penuh kesabaran bagi peneliti demi terselesaikannya karya ini dengan baik.
2. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku Dosen Wali yang senantiasa membantu memberikan arahan kepada peneliti selama peneliti mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
3. Bapak Prof. Dr. Fathur Rokhman, M.Hum Rektor Universitas X yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
4. Seluruh Mahasiswa Universitas X yang telah bersedia menjadi subjek penelitian oleh peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selama ini telah memberikan ilmu, arahan, dan nasehat selama peneliti menempuh perkuliahan dan penyelesaian skripsi.

6. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, bantuan, dan fasilitas selama ini.
7. Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu dengan penuh kasih sayang dan kelembutan serta kedisiplinan dalam mendidik dan membimbing peneliti sejak kecil hingga sekarang, dengan memberikan nasehat serta arahan yang tidak pernah merasakan lelah agar peneliti berhasil dalam dunia pendidikan.
8. Kakakku Gangga, Mbak Veni dan keponakanku Azka yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang takkan tergantikan oleh apapun.
9. *Someone special* yang senantiasa memberikan semangat, bantuan dan dukungan kepada peneliti, serta menemani peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku dimanapun kalian berada terima kasih telah memberikan semangat, masukan, dan sudah mau mendengarkan keluh kesah peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
11. Teman seperjuangan Zarda, Novi, Hannan, Tika, Rani, Widya, Haris, Hanan Muslim, Yulia, Fani, Hani, Indira, Naya, Irul, Ulfa selama kuliah di UNISSULA telah memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
12. Zarda, Rani, Novi, Nobita yang mau direpotkan untuk menemani selama penelitian.
13. Seluruh anggota Aggregate yang telah banyak memberikan ilmunya selama berorganisasi dan memberikan semangat untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan bimbingan Pak Seno yang telah bersedia untuk memberikan masukan ataupun arahan ketika peneliti kebingungan.
15. Teman-teman seperjuangan kelas C, teman-teman RAS14, dan teman-teman lainnya terimakasih atas dukungan dan motivasinya.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan banyak terima kasih. Peneliti tidak dapat memberikan apapun sebagai balasan atas apa yang telah diberikan kepada peneliti. Terhadap kebaikan dan kemurahan hati dari semua pihak, saya hanya dapat mendoakan dan



menyerahkan kepada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal baik di dunia maupun di akhirat kelak Amin ya Rabbal 'alamin. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, April 2018

Saka Dewi