

**“PERBEDAAN STRES KERJA DAN *BURNOUT* PADA GURU
SEKOLAH DASAR REGULAR DAN GURU SEKOLAH
DASAR LUAR BIASA BAGIAN B DAN C DI KOTA
SEMARANG”**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memeroleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Anissa Indah Shafira

(30701401415)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERBEDAAN STRES KERJA DAN *BURNOUT* PADA GURU SEKOLAH
DASAR REGULAR DAN GURU SEKOLAH DASAR LUAR BIASA
BAGIAN B DAN C DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Anissa Indah Shafira
30701401415

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Erni Agustina, S.Psi., M.Psi.

Tanggal

23 Maret 2018

Semarang, 23 Maret 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A, Psi

PENGESAHAN
PERBEDAAN STRES KERJA DAN *BURNOUT* PADA GURU SEKOLAH
DASAR REGULAR DAN GURU SEKOLAH DASAR LUAR BIASA
BAGIAN B DAN C DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Anissa Indah Shafira
30701401415

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 27 Maret 2018

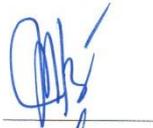
Dewan Penguji

Tanda tangan

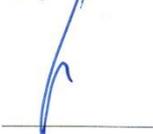
1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi**



3. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 4 April 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arijanggi, S.Psi, M.A, Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Anissa Indah Shafira, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.

Semarang, 14 Maret 2018

Yang Menyatakan



Anissa Indah Shafira

MOTTO

“wa man jaahada fa-innamaa yujaahidu linafsihi.”

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri..”

(QS Al-Ankabut [29]: 6)

“Kebahagiaan adalah kesetiaan.. setia atas indahnya merasa cukup.. setia atas indahnya berbagi.. setia atas indahnya ketulusan berbuat baik..”

(Tere Liye)

“Kendaraan menuju keberhasilan adalah kerja keras. Mereka yang menolak bekerja keras, karena telah menemukan konsep bekerja cerdas, masih harus bekerja keras..”

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

*Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah Subhanallahu
wa Ta'ala dan shalawat salam kepada nabi Muhammad Shalallahu*

'alaihi wa sallam, kupersembahkan karya kecilku untuk:

*Ibuku tercinta, mama Nahla, wanita hebat yang menjadi sumber
inspirasi dan semangatku.*

*Bapak Sukiswo, sosok ayah yang begitu luar biasa yang
senantiasa sabar dan selalu menyayangiku.*

*Adikku Atika dan raka yang selalu memberi dukungan dan
semangat*

*Ibu Erni Agustina, S.Psi, M.Psi, dosen pembimbingku yang
tidak sekedar mengajar untuk mencerdaskan namun juga
meluruskan yang salah.*

*Seluruh dosen-dosenku yang senantiasa sabar dan ikhlas dalam
mengajarkan ilmunya*

*Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi
ini.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam semoga kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan dari syafaat beliau.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk memenuhi syarat menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Skripsi ini terdiri dari 3 bagian yaitu bagian awal, bagian inti dan bagian akhir. Bagian awal berkaitan dengan syarat-syarat administratif dan hal-hal yang pada umumnya terdapat naskah skripsi. Bagian inti berkaitan dengan isi skripsi yaitu uraian mengenai permasalahan yang ditemukan oleh peneliti, teori yang relevan hingga kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan. Bagian akhir berisi daftar rujukan dalam pembuatan skripsi dan lampiran-lampiran.

Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui selama proses penyusunan skripsi ini namun dengan petunjuk Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan dengan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya dengan penuh hormat dan rendah hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu Erni Agustina, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan, serta memberi dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.

4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi serta atas kerjasamanya selama ini.
6. Bapak dan Ibu Guru SDN Gebang Sari 03, SD Tlogosari Kulon 03, SD Supriyadi, SDLB C Widya Bakti, SDLB C Hj.Soemiyati, SDLB C1 Widya Bakti, SDLB B Widya Bakti, SDLB B Swadaya, dan SDLB C Swadaya yang dengan senang hati membantu dan meluangkan waktunya proses penyelesaian skripsi ini.
7. Papah Sukiswo dan Mamah Nahla sebagai orang tua yang memberikan semangat, do'a, serta madrasah pertama dari mulai saya dilahirkan hingga saat ini. Adikku Atika, adek Raka, terimakasih untuk selalu menjadi alasan saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Rhamadita Yola Pradana selaku *partner* yang selalu memberikan semangat, do'a, nasehat dan bersedia membantu segala hal demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Genk Aman. Anggun, Meiti, dan Adila. Terima kasih atas cinta, kenangan dan dukungannya selama ini.
10. Sahabatku sejak SMA. Moudyta, Yulia, dan Safa yang selalu membuat saya tertawa dan memberi semangat hingga saat ini.
11. Teman-teman yang pernah menghuni Labolatorium bersama saat menjadi asisten praktikum inteligensi. Anggun, Hani, Fatma, Dika, Dian, Bayu, Danu, Duhita, Renanda, Novi, dan Widya terima kasih atas pengalaman berharganya.
12. Teman-teman magang Polrestabes Semarang. Anggun, Meiti dan Aisyah, terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
13. Adik-adikku kelompok asistensi inteligensi 2015 terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya.
14. Teman-teman penghuni kos Wisma Kartini yang selalu memberikan semangat dan dukungan pada peneliti.

15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 (*RAS 14*) yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu. Terima kasih gaissss.
16. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Semoga dengan segala keterbatasannya, baik dari segi tata bahasa maupun konten yang ada didalamnya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi dan semua pihak yang memerlukan.

Semarang, 14 Maret 2018