

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER  
AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

**Elok Awaliyah**

**30701301279**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Elok Awaliyah**  
**(30701301279)**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing


Tanggal



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M., Psi**  
**NIDN.210700010**

16 - 3 - 2018

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M., Psi**  
**NIDN.210700010**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER  
AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Elok Awaliah**  
**30701301279**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal **23 Maret 2018**

Dewan Penguji

Tandatangan

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi



---



---



---

2. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M., Psi**  
**NIDN.210700010**

### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Elok Awalivah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 31 Maret 2018



**METERAI  
TEMPEL**  
BEA49AEF040689649  
**6000**  
ENAM RIBU RUPIAH

*Elok Awalivah*

**Elok Awalivah**  
**30701301279**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan ucapan syukur alhamdulillah kehadiran Allah subhanallahu wa Ta'ala dan shalawat salam kepada nabi Muhammad Shalallah'alaihi wa sallam, kupersembahkan karya kecilku untuk seseorang yang sangat berarti dalam hidupku:

Ibuku tercinta, mama Rumini,  
wanita yang luar biasa hebat yang selalu menjadi inspirasi dan semangatku.

Bapaku tercinta, bapa Tamir,  
Laki-laki yang luar biasa hebat yang selalu menjadi semangatku yang senantiasa sabar menyayangiku.

Kedua nenek dan kakek serta Alm.kakek,  
Yang selalu memberi doa dan dukungannya setiap waktu.

## MOTTO

“Berdoalah (mintalah) kepadaku (Allah SWT), pastilah aku kabulkan untukmu”

(QS. Al-Mukmin:60)

“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu”

(QS. Al-Imran:200)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

“Semua impian kita bisa terwujud jika kita memiliki keberanian untuk mengajarnya”

(Walt Disney)

“Ridho Allah terletak pada ridho kedua orang tua, dan murka-Nya terletak pada kemurkaan keduanya”

(Riwayat Ath Thabari, dishahihkan oleh Al Hafidz As Suguthi)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam semoga kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan dari syafaat beliau.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk memenuhi syarat menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Skripsi ini terdiri dari 3 bagian yaitu bagian awal, bagian inti dan bagian akhir. Bagian awal berkaitan dengan syarat-syarat administratif dan hal-hal yang pada umumnya terdapat naskah skripsi. Bagian inti berkaitan dengan isi skripsi yaitu uraian mengenai permasalahan yang ditemukan oleh peneliti, teori yang relevan hingga kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan. Bagian akhir berisi daftar rujukan dalam pembuatan skripsi dan lampiran-lampiran.

Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui selama proses penyusunan skripsi ini namun dengan petunjuk Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan dengan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya dengan penuh hormat dan rendah hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bapak Abdurrohman, S. Psi, M. Si selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi selama menuntut ilmu dan menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.

3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
4. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi serta atas kerjasamanya selama ini.
5. Rektor UNISSULA yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di kampus UNISSULA.
6. Mahasiswa UNISSULA angkatan 2014, dari, FT, FAI,FKIP, EKONOMI yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara materi dan moral sampai detik ini.
8. Kakek dan Nenek yang selalu mendoakanku, selalu sayang, memberikan motivasi, selalu mengingatkan untuk beribadah dan dekat kepada Allah. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur yang barokah, akal yang sempurna, keluasan rezeki, dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Adiku Uci Permatasari dan seluruh keluargaku tercintah yang senantiasa memberikan semangat dan doa.
10. Teman-teman kosku Dian, Umi, Puput, Tika, mbak Fitri, Mba Selfi, Cita, Haifa, terimakasih buat dukungan dan kebersamaannya.
11. Sahabat-sahabatku (Fetri, Ayu, Fifi, Risha, Isqi, Ifa, Deril, Fajri) yang mau mendengarkan keluh kesaku dan memberikan saran, mau berbagi pengalaman dan selalu memberikan semangat.
12. Teman-teman seperjuangan Dewi, Dini, Ayu, Yuni, Kris, Muna, Aminah, Mba Intan, Fira, yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
13. Keluarga besar Psikologi Angkatan 2013 (*Teenager*) yang tidak bisa disebut satu persatu. Terimakasih atas pengalaman yang diberikan, keceriaan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
14. Semua pihak yang telah membantu memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas doa dan dukunganya.



Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang tertarik dalam bidang ilmu Psikologi.

Semarang, maret 2018

Penulis