

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA REMAJA SANTRIWATI PENGHAFAL
QUR'AN DI PONDOK PESANTREN BUQ DEMAK**

Oleh:

Cholifatul Jannah

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : cjcholifatul@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada remaja santriwati penghafal Qur'an di Pondok Pesantren BUQ Demak. Subjek penelitian ini adalah remaja santriwati penghafal Qur'an yang berjumlah 120 orang. Teknik pengumpulan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Alat pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis dengan indeks diskriminasi aitem yang bergerak antara 0,26 sampai 0,50 dan $\alpha = 0,776$, dan skala dukungan sosial teman sebaya yang bergerak antara 0,26 sampai 0,71 dan $\alpha = 0,854$. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik analisis *product moment* dengan program SPSS versi 21.0. Berdasarkan hasil analisis statistik diperoleh nilai r_{xy} sebesar 0,441 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada remaja santriwati penghafal Qur'an di Pondok Pesantren BUQ Demak. Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 19,4% terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata kunci : Dukungan sosial teman sebaya, kesejahteraan psikologis

**PEER SOCIAL SUPPORT WITH PSYCHOLOGICAL WELL BEING
ON ADOLESCENT STUDENTS TAHFIDZUL QUR'AN IN
BUQ ISLAMIC BOARDING SCHOOL DEMAK**

By:

Cholifatul Jannah

Faculty of Psychology, Islamic University Of Sultan Agung Semarang

Email : cjcholifatul@gmail.com

ABSTRACT

The research aims to determine the relationship between peer social support with psychological well being on adolescent students tahfidzul Qur'an in BUQ Islamic Boarding School Demak. The subject of the research is adolescent students tahfidzul Qur'an that amounted of 120 people. The technique of collecting samples of this research is simple random sampling. Data collection method using in the research is quantitative method. The quantitative method uses psychological well being scale and the peer social support scale with item discrimination index between 0,26 to 0,50 and $\alpha = 0,776$ and the peer social support scale with item discrimination index between 0,26 to 0,71 dan $\alpha = 0,854$. These research used quantitative correlation methods and was analyzed with statistical product moment technique of program SPSS version 21.0. Result obtain value $r_{xy} = 0,441$ significance level $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The result indicates that there is a significant positive correlation between peer social support and psychological well being on adolescent students tahfidzul Qur'an in BUQ Islamic Boarding School Demak. Peer social support contributes 19,4% to psychological well being.

Keywords: Peer social support, psychological well being