

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 TujuanUmum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Originalitas Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Interleukin-6 (IL- 6)	7
2.2.1. Definisi Interleukin-6 (IL- 6).....	7
2.2.2. Fungsi Interleukin-6 (IL- 6).....	8
2.2.3. Hormon Dan Sitokin Pada Jaringan Adiposa	8
2.2. Kadar Leptin.....	10

2.3.1. Definisi Leptin.....	10
2.3.2. Fungsi Leptin.....	11
2.3.3. Leptin Sebagai Indikator Obesitas.....	12
2.3.4. Mekanisme Leptin Dan Pengaruhnya.....	13
2.3. Berat Badan	15
2.3.1. Pengertian	15
2.3.2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan	15
2.3.2.1. Faktor Internal	15
2.3.2.2. Faktor Eksternal.....	16
2.4. Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)	17
2.4.1 Klasifikasi Belimbing dan Morfologi Tumbuhan	17
2.4.2 Pengertian Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)	18
2.4.3 Kandungan Zat Gizi pada Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)	19
2.4.4 Kandungan Kimia Belimbing Manis (<i>Averrhoa</i> <i>carambola</i> L).....	20
2.4.5 Manfaat buah Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)	20
2.4.6 Mekanisme Hepatoprotektif Belimbing Manis(<i>Averrhoa carambola</i> L)	20
2.4.7 Absorpsi Belimbing Manis(<i>Averrhoa carambola</i> L)Sebagai Pencegah Obesitas Pada Pasien Yang Mendapat Kontrasepsi Hormonal	21
2.5. Kontrasepsi Hormonal.....	22
2.5.1 Pengertian Kontrasepsi	22
2.5.2 Macam - Macam Kontrasepsi Hormonal.....	22
2.5.3 Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	24
2.5.3.1 Pengertian Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	24

2.5.3.2	Farmakologi Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	24
2.5.3.3	Cara Kerja Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	24
2.5.3.4	Efektifitas Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	25
2.5.3.5	Keuntungan Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	25
2.5.3.6	Kerugian Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	25
2.5.3.7	Indikasi Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	26
2.5.3.8	Kontraindikasi Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	26
2.5.3.9	Waktu pemberian Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	26
2.5.3.10	Cara Pemberian Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	27
2.5.3.11	Efek Samping Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	27
2.6.	Obesitas	30
2.6.1	Definisi Obesitas.....	30
2.6.2.	Etiologi Obesitas.....	31
2.6.3.	Patofisiologi Obesitas	34
2.7.	Pengaruh Jus buah Belimbing Manis (Averrhoa carambola L.) Terhadap Kadar Leptin, Dan IL-6 Pada Tikus Galur Wistar Yang Diberi Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	35
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.		37
3.1	Kerangka Teori.....	37
3.2.	Kerangka Konsep	38

3.3. Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian.....	39
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
4.2.1. Populasi dan sampel	40
4.2.1.1 Kriteria inklusi.....	40
4.2.1.2 Kriteria eksklusi.....	40
4.2.2. Sampel penelitian	40
4.2.3 Teknik Sampling.....	41
4.3. Variabel Dan Definisi Operasional	41
4.3.1. Variabel	41
4.3.2. Definisi Operasional	42
4.4. Bahan / Materi penelitian	43
4.5. Peralatan Penelitian / instrumen penelitian	44
4.6. Cara Penelitian Dan Alur Kerja.....	46
4.6.1. Cara Penelitian.....	46
4.6.2. Alur Kerja	50
4.7. Pengumpulan Data.....	53
4.8. Analisis data	53
4.9. Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1. Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Berat Badan	58
5.1.2 Kadar Leptin	59
5.1.3 Kadar IL-6	60
5.2. Pembahasan	61

5.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1. Kesimpulan.....	65
6.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian jus buah Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L) yang pernah dilakukan.	5
Tabel 2.1. Kandungan Gizi pada Buah Belimbing Manis.....	19
Tabel 5.1. Hasil pengukuran berat badan, kadar leptin dan kadar IL-6	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	IL6	7
Gambar 2.2.	Mekanisme Gangguan Sistem Imun pada Obesitas	10
Gambar 2.3.	Leptin.....	11
Gambar 2.4.	Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)	18
Gambar 2.5.	Depo Medroxyprogesteron Asetat (DMPA).....	24
Gambar 3.1.	Gambar Kerangka Teori	37
Gambar 3.2.	Kerangka Konsep	38
Gambar 4.1.	Skema Rancangan Penelitian	39
Gambar 4.2.	Alur kerja penelitian	52
Gambar 5.1.	Rerata berat badan antar kelompok	58
Gambar 5.2.	Rerata kadar leptin antar kelompok.....	59
Gambar 5.3.	Rerata kadar IL-6 antar kelompok.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearance Penelitian.....	72
Lampiran 2. Surat Keterangan Permohonan Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 3. Data hasil pengukuran berat badan, kadar leptin, dan kadar IL-6.....	74
Lampiran 4. Analisis deskriptif statistik	75
Lampiran 5. Analisis normalitas dan homogenitas varian data	76
Lampiran 6. Analisis uji normalitas dan homogenitas varian data kadar leptin (hasil transformasi).....	77
Lampiran 7. Hasil uji beda berat badan dengan one way anova dan post hoc LSD.....	78
Lampiran 8. Hasil uji beda kadar leptin dengan kruskal wallis dan mann whitney	79
Lampiran 9. Hasil uji beda kadar IL-6 dengan one way anova dan post hoc LSD.....	81
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Perbaikan Tesis Seminar Hasil	86

DAFTAR SINGKATAN

AgRP	: <i>Agouti-related Peptide</i>
AMPK	: <i>Adenosine Monophosphate Kinase</i>
BBB	: <i>Blood Brain Barrier</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CART	: <i>Cocaine and Amphetamine Regulated Transcript</i>
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
HL	: <i>Hipotalamus Lateral</i>
HVM	: <i>Hipotalamus Ventromedial</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IL6R	: <i>Receptor Interleukin 6</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
JAK2	: <i>Janus-Family Tyrosine Kinase 2</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
NPY	: <i>Neuro Peptide Y</i>
PPAR	: <i>Perxisome Proliferator-Activated Receptor</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
NTS	: <i>Nukleus Tractus Solitari</i>
TNF- α	: <i>Tumour Necrotizing Factor alpha</i>
α -MSH	: <i>α-melanocortin Stimulating Hormone</i>

