

ABSTRAK

Nangka merupakan tanaman yang dapat berbuah sepanjang tahun. Hampir seluruh bagian pada nangka dapat dimanfaatkan namun buah yang matang hanya dimakan segar. Daging buah nangka mengandung flavonoid, vitamin C dan serat yang diduga dapat menurunkan kadar trigliserid. Tingginya kadar trigliserid merupakan pencetus penyakit jantung koroner. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian ekstrak daging buah nangka terhadap kadar trigliserid pada tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi diet tinggi lemak.

Penelitian eksperimental rancangan *post test only control group design* menggunakan tikus putih jantan galur wistar, dibagi dalam 4 kelompok secara random, masing-masing kelompok terdapat 6 ekor tikus, yaitu K1 sebagai kelompok kontrol negatif, K2 sebagai kelompok kontrol positif, K3 sebagai kelompok uji yang diberikan ekstrak daging buah nangka 1,2g/200gBB/hari dan K4 sebagai kelompok uji yang diberikan ekstrak daging buah nangka 2,4g/200gBB/hari. Perlakuan diberikan selama 14 hari. Hari ke 15 dilakukan pengukuran kadar trigliserid. Data yang didapat diuji normalitas dan homogenitasnya dengan *Saphiro-Wilk Test* dan *Leuvene's Test* kemudian dilakukan uji *One Way Anova* serta dilanjutkan dengan *Post Hoc Test LSD*.

Hasil rerata kadar trigliserid K1: 132,73±4,238 mg/dL, K2: 74,10±2,087 mg/dL, K3: 103,12±2,168 mg/dL dan K4: 84,65±1,555 mg/dL. Hasil uji *One Way Anova*: $p < 0,05$. *Post Hoc Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antar semua kelompok perlakuan ($p < 0,05$)

Kesimpulan, terdapat pengaruh pemberian ekstrak daging buah nangka terhadap penurunan kadar trigliserid pada tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi diet tinggi lemak.

Kata Kunci : ekstrak daging buah nangka, kadar trigliserid, diet tinggi lemak

ABSTRACT

Background : Jackfruit (*Artocarpus heterophyllus* Lamk.) containing flavonoid, vit.c and fiber has been shown to lower the triglyceride levels. This study aimed to determine the effect of jackfruit extract on triglyceride level in a high fat diet induced hyperlipidemic rats.

Methods : In this experimental study using post test only control group design, 24 white male wistar rats were divided into 4 groups served randomly to group 1 (high fat diet) as negative control group. After pre treated with high fat diet to induced hyperlipidemic, group 2,3,4 were treated with simvastatin, 1.2 g jackfruit extract, 2.4 g jackfruit extract respectively for 14 days. On day 15 level of triglyceride has evaluated. The data were analyzed using One Way Anova followed by Post Hoc Test LSD.

Results : Mean triglyceride level in K1, K2, K3, K4 were 132.73 mg/dL, 74.10 mg/dL, 103.12 mg/dL, 84.65 mg/dL respectively. There was a significant difference between all treatment group ($p < 0.05$).

Conclusion : The administration of jackfruit extract has an effect on triglyceride level in high fat diet in hyperlipidemic rats.

Keywords : jackfruit extract, triglyceride level, high fat diet