

**PENGARUH SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD RAA SOEWONDO PATI**

**Studi terhadap pasien diabetes melitus yang mengikuti senam diabetes di RSUD
RAA SOEWONDO PATI**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Shinta Anggun Brilliani

30101407327

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD SOEWONDO PATI**

**Studi Terhadap Pasien Diabetes Mellitus yang Mengikuti Senam Diabetes di
RSUD RAA Soewondo Pati**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**Shinta Anggun Brilliani
30101407327**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Maret 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I



dr. Lusito, Sp.PD

Anggota Tim Penguji I



dr. Tri Ferry Rochmatullah, Sp.PD

Pembimbing II



Dra. Hj. Eni Widayati, M.Si

Anggota Tim Penguji II



dr. Menik Sahariyani, M.Sc

Semarang, Maret 2018
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung
Dekan,



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp. KF, SH

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Anggun Brilliani

NIM : 30101407327

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENGARUH SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD RAA SOEWONDO PATI

**Studi terhadap pasien diabetes melitus yang mengikuti senam diabetes di
RSUD RAA SOEWONDO PATI**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 22 Maret 2018



Shinta Anggun Brilliani
Shinta Anggun Brilliani

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya penulis telah diberi kesempatan, kesehatan, kesabaran, serta kekuatan sehingga skripsi yang berjudul, "**PENGARUH SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD RAA SOEWONDO PATI**" yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang telah diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan, sehingga selama menyelesaikan Skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dorongan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, SH, Sp.KF.selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Lusito, Sp.PD. dan Dra. Hj. Eni Widiyati, M.Si. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. dr. Tri Ferry Rahmatullah, Sp.PD dan dr. Menik Sahariyani,M.Sc. selaku dosen penguji yang telah dengan sabar meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan, mengarahkan,dan membimbing hingga terselesaikannya karya tulis ini.
4. Rumah Sakit Umum Daerah RAA Soewondo Pati yang telah memberikan izin untuk dilaksanakan penelitian di RS sehingga penelitian ini bisa terlaksana.

5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi bapak H.Daliyo dan Ibu Hj. Listyowati, adik saya Alya Brilliani, serta kakek dan nenek saya yang telah dengan sabar memberikan dukungan, doa, nasehat, semangat dan pengorbanan sejak penulis memulai pendidikan hingga sekarang.
6. Sahabat saya Nafiatul Aliah, Avicennia Nandira Munandar, Chellia Devita Riyanti, Siti Halimatul Ulya Mutiara Dewi, Galih Krisnagani, Zakka Fadhila Syahputra, Aufan Lisan Shidqi, Shafira Zahra O. Teman-teman angkatan 2014 yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang dapat memberi arahan dan semangat demi terciptanya karya tulis ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penulisan dimasa mendatang. Akhir kata, semoga Skripsi ini bermanfaat dan dapat memberi wawasan bagi pembaca pada umumnya dan bagi mahasiswa kedokteran pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Maret 2018

Penulis