

HUBUNGAN STADIUM RETINOPATI DIABETIKA DENGAN HIPERTENSI

Corresponding Authors:

Ridha Agusta Farhani
Mahasiswa Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Jln. Kaligawe KM 4 Semarang 50012
ph. (024) 6583584
ridha.agusta@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Retinopati diabetika adalah kerusakan pembuluh darah di retina yang merupakan komplikasi kronis diabetes melitus. Peningkatan tekanan darah juga menjadi salah satu faktor risiko timbulnya penyakit retinopati diabetika. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stadium retinopati diabetika dengan hipertensi.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan rancangan kasus-kontrol. Sampel penelitian adalah pasien retinopati diabetika yang berobat ke *Sultan Agung Eye Center*, Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang selama 01 Januari 2017 - 31 Maret 2017. Pasien dengan data rekam medis tidak lengkap dieksklusi dari studi. Pasien retinopati diabetika dibedakan atas proliferasif (kasus, n = 45) dan non proliferasif (kontrol, n = 43), serta hipertensi dan tidak hipertensi diperoleh dari dokumen rekam medis pasien. Uji *chi square* digunakan untuk analisis hasil.

Hasil: Retinopati diabetika proliferasif pada pasien hipertensi 68,9%, sedangkan pada pasien tanpa hipertensi 31,1%. Retinopati diabetika non proliferasif pada pasien hipertensi 46,5%, dan pada pasien tanpa hipertensi 53,5%. Uji *chi square* diperoleh $p = 0,034$ dan $r = 0,221$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan stadium retinopati diabetika dengan hipertensi dengan tingkat keeratan hubungan yang lemah.

Kata kunci: Stadium Retinopati Diabetika, Hipertensi.

RELATIONSHIP BETWEEN DIABETIC RETINOPATHY STAGES AND HYPERTENSION

ABSTRACT

Background : Retinopathy is a blood vessels damage in the retina caused by a chronic complication of diabetes melitus. Increase in blood pressure is a risk factor of diabetic retinopathy. The purpose of this study was to determine the relationship between diabetic retinopathy stages and hypertension.

Method : Analytical observasional study with a case control design. The study sample was diabetic retinopathy patients attending Sultan Agung Eye Center, Sultan Agung Islamic Hospital Semarang from 01 January 2017 - 31 March 2017. Patients with incomplete medical record data were excluded. Diabetic retinopathy patients were divided into proliferative (case) or non proliferative (control), and hypertensive or non hypertensive groups. The data were taken from medical record of patients with diabetic retinopathy. Chi-square test was used for data analysis.

Result : Among patients with proliferative diabetic retinopathy, more patients had hypertension (68,9%). Among patients with non proliferative diabetic retinopathy, more patients had no hypertension (53,5%). There was a significant correlation between diabetic retinopathy stages and hypertension ($p < 0,05$ and $r = 0,221$).

Conclusion : There is a relationship between diabetic retinopathy stages and hypertension with a weak correlation strenght.

Keywords: Diabetic Retinopathy Stages, Hypertension.