

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi., 2011, *Ilmu Kedokteran Olahraga*, EGC, Jakarta, 115-124
- Arovah, N.I, 2015, *Fisioterapi Olahraga*, EGC, Jakarta, 21-51
- Aster, dkk., 2015, *Buku Ajar Patologi Robbins*, Elsevier Saunders, Singapore, 30-33, 44-46
- Atmojo, Wahyu T, 2017, *Efektivitas Kombinasi Terapi Dingin dan Masase dalam Penanganan Cedera Ankle Sprain Akut pada Atlet Pencak Silat DIY*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Cooper,G., 2006, *Pocket Guide to Musculoskeletal Diagnosis*, Totowa Press, New Jersey, 109-120
- Dahlan, M.Sopiyudin, 2014, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Seri 1 Edisi 6*, Epidemiologi Indonesia, Jakarta, 1-2
- Dahlan, M.Sopiyudin, 2016, *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan Seri Evidence Based Medicine Edisi 2*, Sagung Seto, Jakarta, 100-109
- Faozan, Wahyu I.K., 2016, *Identifikasi Cedera Sepakbola Usian 12 Tahun dalam Pengaruh Permainan Dilihat dari Body Contact dan Non Body Contact*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Hansen, John T., 2010, *Netter's Clinical Anatomi Edisi 2*. Canada: Saunders Elsevier
- Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M., 2011, Measure of Adult Pain Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Scale for Pain (NRS

Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Grade Pain Scale (CGPS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP), *Journal of American College of Rheumatology*, 1.

Hermawan, Andri., 2015, *Persentase Cedera Olahraga pada Atlet Sepakbola Usia di Bawah 12 Tahun dalam Kompetisi Sepakbola antar SSB Tingkat Nasional*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

<http://carmelfoot.com/common-conditions/ankle-sprains/>. Diakses tanggal 27 September 2017

<http://ismc.co.id/component/k2/item/4-ankle-sprain-cedera-pergelangan-kaki> . Diakses tanggal 25 September 2017

<http://www.orthoontheweb.com/achilles.asp>. Diakses tanggal 14 Desember 2017

I Weerasekara, S Tennakoon, H Suraweera, 2016, *Contrast Therapy and Heat Therapy in Subacute Stage of Grade I and II Lateral Ankle Sprains*, *Foot Ankle Spec* 9 vol. XX/no.X, 307-323

Junaidi., 2013, "*Cedera Olahraga pada Atlet Pelatda PON XVIII DKI Jakarta*", *Jurnal Fisioterapi Volume 13 Nomor 1*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta

Nurjanah, Siti., 2016, *Keefektifan Kombinasi Terapi Panas dan Dingin dengan Terapi Panas, Terapi Dingin terhadap Cedera Otot Hamstring*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

- Phina, C.D., 2014, *Pengaruh Terapi Panas, Dingin, dan Panas-Dingin terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Low Back Pain (LBP) Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Siswanto, Susila dan Suyanto., 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*, Bursa Ilmu, Yogyakarta, 283-287
- Sastroasmoro, S., Ismail, S., 2014, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung Seto, Jakarta, 56-57
- Sumartiningsih, Sri., 2012. “*Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprain)*”, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol.2, p. 54-58
- Schuenke, Michael, dkk. 2010. *THIEME “Atlas of Anatomy” General Anatomy and Musculoskeletal System*. New York: Thieme
- Sukadiyanto, 2006, “*Perbedaan Reaksi Emosional Antara Olahragawan Body Contact dan Non Body Contact*”, *Jurnal Psikologi Volume 33, No.1*, 50-62. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Wibowo, H., 2007, *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*, EGC, Jakarta, 21-33